

Két farkas.

Egy este az öreg cherokee indián
mesélni kezdett az unokájának arról a csatáról,
ami minden emberben zajlik.

Azt mondta:

' Fiam, a csata két farkas között zajlik,
akik mindannyiunkban ott lakoznak.

Egyikük a Rossz. -

A düh, irigység, féltékenység, sajnálat, szánalom, kapzsiság,
erőszak, önsajnálat, bűntudat, harag, kisebbség, hazugság,
hamis büszkeség, felsőbbrendűség és az ego.

Másikuk a Jó. -

Az öröm, béke, szeretet, remény, nyugalom, alázat, kedvesség,
jóindulat, empátia, nagylelkűség, igazság, együttérzés és a hit. '

Az unoka elgondolkozott egy pillanatra,
majd megkérdezte nagyapját:

' És melyik farkas győz? '

Az öreg indián mosolyogva válaszolt:

' Az, amelyet eteted. '