



**A TISZTA ÖRÖM VÉGTELEN FORRÁSAIT KUTATÓ
BOLDOGAN ÉLNI-HALNI - BÖLCSELET ÉS POÉZIS
JENCIKLOPÉDIKUS EVANGÉLIUM - A XXI. SZÁZAD**

Szentjóbi Szabó László
Az igaz világi boldogság
Tanuld azt meg felejteni
Amit el lehet veszteni,
S elhagyni szíved ne bánja
S az elmúló szerencsével
Válj meg mindentől békével!
Szíved is akképp válaszd el
Hogy elválva ne szakaszd el!
Amik rajtad történhetnek
Légy ura minden esetnek!
Légy bátor egész éltedben,
Csüggedhetetlen szívedben,
Ha az inség reád tódult,
Hogy soha ne légy nyomorult.
Töltsd bé kötelességedet

És nem ér szégyen tégedet.
Így szerencse ellenére
Szerencsés lészel végtére,
S fogod érzni szívedben
Hogy az ember ez életben,
Csak azzal élhet igazán
Amit, ha elveszt is, nem bán.

*

Kalandra fel, keressük a kincset,
amiből mindenki egyaránt vehet!

*

Keresd a jó ellenfelet,
akik fair play szellemben sokra késztek!

*

Ideje van a 2x2 józanságnak
és a féktelen márnak is - érezd mikor minek!

*

Nem csinálunk a szánkából segget -
adott szavunk kötelez!

*

Vállaljuk a veszélyt,
de feleslegesen nem kísértjük Istent!

*

Tudjuk non stop húzni az igát
és céltalan lófrálni, bámészkodni is!

*

Egyenes derékkal jöttünk és távoztunk,
emelt fővel -
emberi méltóságunk tudatában
tiszteletet adunk és kapunk!

*

Szeretünk bolondulásig
és szeretünk bolondozni!

*

A szart nem nevezzük aranynak,
de igyekszünk arannyá változtatni!

*

Megőrzünk minden jó hagyományt,
megváltoztatva a megváltoztatandót

*

Isten és közénk semmi nem állhat:
sem a nemzet, sem a nemzés,
sem a faj, sem a fajtalanság!

*

Egy és ugyanaz az ember légy
időtől, helyzettől függetlenül!

*

Hazudnunk sohasem szabad,
kivéve a más érdekében kegyes csalást!
(Ami viszont nem hazugság)

*

Szigorúan és irgalmasan vesszük
a szíverősített erkölcsi előírásokat és korlátokat!

*

Nagy dolgokban a jószándék is becsülendő!
De ismerned kell a világot,
hogyan tudod mérni a következményeket!

*

Méltósággal tudunk veszíteni,
kudarcainkból okulva megyünk tovább!

*

Önként soha semmi lényegesről nem mondunk végleg le!
Erőszakkal nem is vehetik el tőlünk élő istenhitünket!

*

Megbékélve sorsunkkal
a béke harmóniáját varázsoljuk kapcsolatainkba!

*

Nem tartunk haragot -
így megalapozzuk lelki békénket!

*

Nem térünk nyugovóra haraggal lelkünkben,
így nyugodt a pihenésünk és így szép az álmunk!

*

Miért haragudnánk az ellenünk vétőre -
mazochistaként magunkat kínozzuk, büntessük?

*

Transzparens, áttetsző az életünk -
nincs titkolt bűnünk, nem vagyunk zsarolhatók!

*

Magunknál a másikat mindig különbnek tartjuk!
Úgy tekintünk a másokra, amilyen lehetne,
s ezzel doppingoljuk, hogy ilyen is legyen!

*

Mindenkinek csak egy élete van,
ezért tiszteljük másokét és sajátunkat feltétlenül!

*

Van, ami az életünknél is fontosabb,
amiért akár a vértanúságot is vállaljuk!

*

Komolyan vesszük a jogainkat,
de nem azért, hogy visszaéljünk velük!

*

Szabadon örök hűséget,
de nem fogadunk vakságot!

*

Gyakoroljuk a szeretet hatalmát,
ismerjük a lefegyverző varázsigéket!

*

Tudunk bővölködni és tudunk szűkölködni,
nem írunk a Jóistennek panaszkönyveket!

*

Akárki megölhet minket,
de lelkünknek senki nem árthat!

*

Keressük az elcsendesedést
s figyelünk lelkünk jobbik részére!

*

Keressük a megmérettetést,
nem bujkálunk a próbák elől!

*

Keressük az igazságot,
még akkor is, ha úgy járnánk mint Oidipusz király!

*

Nem vagyunk erőszakmentesek,
de törekszünk minimalizálására!

*

Csak kivételes esetben
és utólag megindokolva hozunk paternalista döntéseket!

*

Számolunk vele,
hogymeg mindig mi magunk tudjuk, mi a javunk!

*

Isten gyermekei vagyunk,
ezért imádkozzuk: legyen meg az akarata!

*

Borban az igazság, borban a vigasz -
mértéktartóan éljünk is vele!

*

Nem érjük be ideiglenes félmegoldásokkal,
nekünk kevés a "majdnem", a "szinte" és a többi...!

*

Van olyan terület, mint a szerelemé is,
ahol a "mindent vagy semmit" az elv!

*

Nem akarunk mindig,
s főleg nem mindenáron jóljárni!

*

Nem élvezkedünk
az öncélú önsanyargatásban, különködésben!

*

Nem akarunk mindenkinek tetszeni,
mindenkihez igazodni, minden elvárásnak megfelelni!

*

Amiért élünk,

azt ingyen is megcsináljuk - a fizetség csak ráadás!

*

Nem leszünk
bőven termő bamba diófája
soha senkinek!
Igyekszünk rálátni a tágabb kontextusra –
mit jelent ott amúgy jószándékú tettünk!

*

Hazánkért, barátunkért akár életünket is áldozzuk,
de boldogságunkat, üdvünket nem - ezt nem tehetjük!

*

Folyamatosan romboljuk a Sátán munkáját,
s üzzük ki az ördögöt magunkból és másokból!

*

Tudjuk, hogy hány emberrel tudunk
előszeretettel viseltetni!
Nem áltatjuk magunkat,
hogymindenkivel törődni tudunk!

*

Nem vágjuk le az aranytojást tojó tyúkot -
mi le tudunk mondani - mi hosszútávra tervezünk!

*

Ismerd fel és becsüld meg a jóbarátaidat,
de maradj nyitott: az ellenségedtől is tanulj!

*

Nem rettegünk a haláltól,
de a szabadságért az utolsó töltényig...

*

Bízzál Istenben,
de tartsd szárazon a puskaport!

*

Élj teljes életet,
s a megtalált élettársaiddal még teljesebbet!

*

Ne aggódj elültetni magad-magod,
megsemmisülsz, s majd bőven teremsz!

*

Az élő embertársainak szeretjük,
de csak az istent imádjuk, csak érte rajongunk!

*

Járjunk az arany középúton -
fényévnyire minden közepszerűségtől!

*

Légy hideg vagy meleg,
de ne langymeleg, mert azt kiköpi az Úr!

*

Nem életünk mennyiségi hosszabbításán ügyködünk,
de a minőségi javításán!
Ha elvégeztünk küldetésünket,
eleget élve szenderülünk jobblétre!

*

Keressük a - nem olcsó - vigaszt,
miért lennénk vigasztalhatatlanok?

*

Másokat felvidítva vigadjunk,
másokat felderítve derülünk!

*

Minden módon tudni akarjuk bűneinket,
hogyan megtisztulhassunk!

Miért takargatnánk őket,
hisz a bűn zsoldja a halál az élet előtt!

*

Tudjunk megbocsátani másnak is
és magunknak is:
ez szabadít fel minket - így tudunk szárnyalni!

*

Hivatást keresünk, találunk és gyakorlunk -
itt csak a legjobb az elég,
itt nem elégszünk meg kontármunkával!

*

Megőrizzük a gyermeklét értékeit,
de nem késleltetjük felnőtté válásunkat!

*

Ifjan bolondok-forradalmárok,
öregen bölcsek- reformálók legyünk!

*

Ha indít a Szentlélek, ne csak a feleslegből adakozzunk!
És csak jókedvűen, ne úgy mintha a fogunkat húznák!

*

Ha a másik javát szolgálja,
adjunk kölcsön,
de úgy mintha végleg odaadtuk volna –
annál jobb, ha visszaadja!

*

Teljes életre törekedj,
diagnosztizáld-kúráld lelki hiánybetegségeidet!

*

Sehova ne menj,
semmit ne csinálj félszívvvel!

*

Helyes nevelésünk
és karbantartott erkölcsi okosságunk miatt
újból és újból rátalálunk a középre a szélsőségek között!

*

Ne a vakmerőséggel bizonyítsd,
hogymeg nem vagy gyáva - légy bátor!

*

Nekünk nem kellene a megálmodott álmok -
új világot vizionálunk, de óvakodunk a fantasztaságtól!

*

Hálások vagyunk,
ha hibáinkra figyelmeztetnek - ő a jótevőnk!

*

Megmondjuk az igazságot,
de jókor, jó formában és irgalmasan!

*

Ismerd meg a világot,
s azon keresztül juss önismerethez!

*

Tudd, hogy mit tudsz és mit nem,
s hogy mit - nem - érdemes tudni!

*

Jótett helyébe ne várj hálát,
de te ne sose légy hálátlan!

*

Helyes cselekedeteid, akár lemondásaid
önmagukat jutalmazták - ha tényleg szívből jöttek!

*

Ne a Mestert kövesd,
hanem azt, amit a Mester maga is követ!

*

Minél kevesebbet okulj a saját károdon!
Inkább a tanmesékből, esetleg mások rossz példájából!

*

Legyen folyton szenzibilizált vevőkészüléked
az emberiség ingyenes kulturális közkinccseire!

*

Egy igaz jóbarát nagy kincs -
de az álbarát jobb, ha nincs –
annál jobb egy jó ellenfél!

*

Legyen kivel megosztani örömed- bánatod:
így lesz több örömed és kevesebb szomorúságod!

*

Carpe diem -
ragadd meg az időd, teljesítsd a nap kötelességét!

*

Légy résen, az ördög nem alszik -
tudd, hogy te személyesen hol vagy kísérthető!

*

Ne játssz a tűzzel,
mert megégeted magad vagy egészen odaveszel!

*

Tarts mértéket:
ami kismértékben orvosság, az másként méreg!

*

Férfinak sem szégyen a sírás, a könny -
neked is így lesz könnyebb! Könnyíts lelki terheiden!

*

Tudj magadon is nevetni,
így életed végéig lesz apropód nevetni!

*

Mássz fel a humor magaslatára,
onnan eltörpül óriási gondod is!

*

Rómában élj úgy mint a rómaiak,
de soha ne menj el az önfeladásig!

*

Ne háborogj azon,
milyen szerepet kaptál a sorstól -
erőd, energiád és tehetséged arra használd,
hogyan ezeket te játszd el a legjobban!

*

Gondolj merészet és nagyot és tedd fel rá életed!
Ne a városligeti tavon csónakázz - többre vagy hivatott!

*

Ahol vagy, ott a világ közepe -
ahol laksz, ott teremts otthont!

*

Ne várj ölbe tett kézzel a változásra,
légy te a változás magad!
Változtassad meg életed!
Kezdj és kezdeményezz!

*

Tudd, hogy van ideje
a láblógatásnak és van a tengerátúszásnak!

*

Kockázat nélkül nincs üzlet:
nagy dolgokban hogy mennél biztosra!
De nem akarunk „veszélyesen élni”...

*

Inkább szenvedd el az igazságtalanságot,
mintsem hogy azt tenmagad akarva-akaratlan elkövesd!

*

A teremtő-gondviselő Szent Szellem csillaga
és a lelkünk daimonja, isteni része vezessen!

*

Szívünkben az erkölcsi törvény, a feltétlen parancs
és az irgalom, a méltányosság lelkülete legyen!

*

Együnk, igyunk, öleljünk, aludjunk stb.
s a mindenséggel mérjük magunk!

*

Nem kíméld,
hanem használd el magad!

*

Teremtményi alázattal
közlekedjünk a természet templomában -
testünk a Szentlélek temploma legyen!

*

Úgy nézz magadra mindig,
ahogy csodára nézni illik!

*

Egy mindenkiért, mindenki egyért

*

Szabadságunk szülje nekünk a rendet
a viszonyainkban, környezetünkben és a lelkünkben is!

*

Egy életünk van –
halálkomolyan vesszük az életet,
amit nem kizárja, de feltételezi életvidámságunkat!

*

A humorban nem ismerünk tréfát -
sózzuk, borsozzuk ételünket és életünket!

*

Megtesszük a tőlünk telhetőt
és imádkozunk a kegyelemért!

*

El tudjuk viselni a megtévesztő látszatokat -
nem akarunk mindenáron jónak is látszani!

*

Sem istene, sem papja nem vagyunk senkinek,
de keressük a barátokat és eltávolítjuk a hízalgőket!

*

Soha nem emberek,
de szellemiségek ellen harcolunk -
hirdetjük, hogy soha nem késő jó útra térni
(a jobb lator példázata)!

*

A megalkuvás határáig
kompromisszumra készek vagyunk -
a lényegből nem engedünk,
minden másban rugalmasak vagyunk!

*

Feltámadunk tetszhalott állapotunkból -
folyamatos szellemi újjászületéssel, lelki élesztővel!

*

Beoltjuk magunkat a szellemi méreggel,
hogy immunrendszerünk később felismerje s legyőzhesse

*

Élvezzük, hogy mások már kitaposták az utakat,
de szükség esetén nem félünk új utakat is törni!

*

Mi is a csúcsra akarunk feljutni
azon a vékony ösvényen,
ami éppen a mi utunk,
s amin felkapaszkodva jobbra leszünk!

*

Minden emberrel úgy akarok találkozni,
hogy utána ő és én is
jobb, szebb, igazabb, derűsebb, okosabb legyen!

*

Mint a vadász,
úgy ülünk hosszú, méla lesben,
s várunk felajzott íjra nagy vadat
(sas nem vadászik legyekre)!

*

Alaposan megfontoljuk, hogy milyen irányba induljunk el,
de azután már tövig nyomhatjuk a gázt, száguldhathunk előre!

*

Saját hibánk, bűneink megvallása
nem a gyengeség jele,
sőt: a barátaink segítségét kérve
nyomozunk s jelentünk fel...!

*

Terhes múltunktól
akkor tudunk végleg megszabadulni,
ha már spontán nevetni tudunk rajta –
folyamatosan teszteljük magunkat!

*

Létfontosak számunkra a jóbaráti kapcsolatok,
de a barátunk érdekében
még ezek megszakadását is kockáztatjuk!

*

Teher alatt nő a pálma –
mi is felvesszük keresztünket,
hogy itt és most jelen legyünk, fajsúlyos valakik legyünk

*

Szag ellen szellőztetés és jó illat, sötét ellen fény,
bepofátlankodott kultúrszemét ellen
élő klasszikusokkal lépünk fel

*

A fenéig ürítjük a "pogány életörömök" kelyhét,
ha ezeknek tudunkkal teljesen tiszták a forrásai!

*

Szent a meggyőződésünk,
s tesszük, ami ebből következik -
itt állunk és nem tehetünk másként:
ha kitüntetnek, ha büntetnek!

*

Mi nem magunkat fényezzük,
s nem jópontokat gyűjtögetünk "üdvözülésünkért" aggódva!

*

Teremtményi alázatunk és küldetésünk,
emberi méltóságunk büszke tudata-érzete erősítsék egymást!

*

Magunkba szállva
nagytakarítást, selejtezést, bűnbánatot tartunk,
hogy azután kiáradhasson, sugározzon belőlünk
az éltető meleg!

*

A trágárságtól viszolyogva
nem esünk a prüdéria csapdájába -
van tertium datur:
megkeressük és megteremtjük az új szótárt!

*

A magyarok istenére esküszünk:
rendszerek, nagyurak, izmusok, rögeszmék rabjai nem leszünk!

*

Szertelenül élünk -
nincs szükségünk se nyugtatókra, se serkentőkre, se kábítókra!

*

A szerelemtől, a bortól, a játéktól, az alkotástól stb.
kerülünk izgalomba, jövünk lázba, mámorosodunk meg!

*

Túllépünk a mai kannás boros kocsmákon
és szesztestvériségen az értelemig és tovább...!

*

Halálkomolyan vesszük az élet szentségét,
de humorral szelídítjük emberléptékűvé...!

*

A hiúság máglyájára dobjuk
minden hiábavaló dolgunkat

*

Hatalmas örökséget kapunk ingyen,
de ihletve tudunk a semmiből is új világot teremteni!

*

Jó könyveket olvasva izgalmas szellemi kalandban
emberismeretre, empátiára és önismeretre teszünk szert!

*

Jó zenét játszunk és hallgatunk,
mely finomítja érzékenységünk,
kimossa lelkünk szennyesét,
életerőt és lendületet, dinamikát ad!

*

Minden jó mesében
időben-térben távoli sorsokat élhetünk át,
miközben a mese rólunk is szól, át is világít minket,
megérteti gyarlóságunkat és rejtett erőforrásainkat!

*

Tudjuk, hogy mi magunk is
milyen gyarlók és esendők vagyunk,
ezért is tudunk fejlesztett empátiával
szigort irgalommal párosítani!

*

Nem csinálunk úgy
mintha nem lenne ördög, pedig szeretné,
vagy csak krampusz lenne –
de nem képzeljük szellemét mindenhatónak!

*

Időnként előkészülünk,
azután a célnál vagyunk, majd "levezetünk",
de magát az életünket
nem tekintjük előéletnek, próbaidőnek!

*

Nem a szemünknek hiszünk,

hiszen így azt gondolnánk,
hogy akkora a hegy, amekkorának látszik:
bedőlnénk a látszatoknak!

*

"A legjobb módszer önmagunk felvidítésára,
ha felvidítunk valaki mást."
Mark Twain

*

Az életet igazán csak akkor élvezhetjük,
ha van, akivel ezt az élvezetet megoszthatjuk.

*

Gondolatolvasó
Találd el, mit gondol/mit érez

*

Ahogy lefelé suhansz a kerékpárral
Átéltve a sebességet kellemes remegéssel

*

Háromlábú szék - hármassal
A legstabilabb „háromlábú” ember
Támaszkodik magára, társaira és Istenére