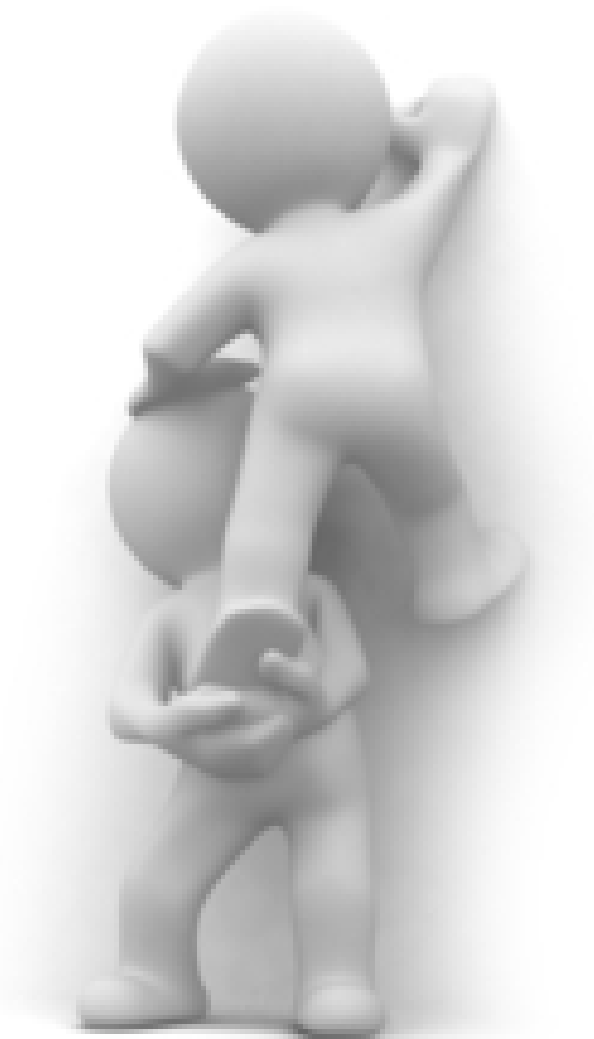




**A BÖLCSELET ÉS A BOLDOG MAGÁN- ÉS KÖZEMBER
TELJES ÉS INTENZÍV TISZTA ÖRÖMFORRÁSOK
POZITÍV ÉLETBÖLCSELET – JÓ DOLGOK LAJSTROMA**

Ki vagyok én, ki lehettem volna, s ki lehetnék,
mit érzek, érzékelek - képzelek és gondolok s hiszek.
és mire – nem – vagyok, voltam, leszek képes?!

Szép Ernő:
Ne higgy!

Ne hidd, ne hidd, ami igaz,
Ami kegyetlen, ami gaz,
Mi ocsmány és alávaló
Ne hidd, ne hidd, ami való.

Hazugság, amit a lap ír,
Félrebeszél az a papír.

Meredt szemekkel aki súg
az mind gyalázatos hazug.

Ugratnak, játszanak veled.
Nem lehet az! Hogy képzeled?
Nem hiheted, ha van hited,
Gazember vagy, ha elhiszed.

Ne hidd el, ne hidd el mi gaz,
Ordítsd az égre: nem igaz!
Szeme közé kacagj neki,
Ki a borzasztót hirdeti.

Hallod? Ne hidd, mi rút, mi vad,
Mi undort és gyötrelmet ad.
A fényképed, meg a tavasz,
S az Igazság, az az igaz.

Csak ami szép, jó, mind igaz.
Mit álltál, az az igaz.
Mi nem divat, mi nem haló.
Az, ami örökkévaló.

Csak a kedvesség, az öröm,
A pardon, meg a köszönöm,
A gyöngédség, a figyelem,
Csak az az igaz idelenn.

Csak a segítség, a vigasz,
A barátság az az igaz.
Csak az a gyémánt szeretet,
S a szívekre veretett.

Belénk döfték a kést, ne hidd,
Kiszaggathatják beleid,
Míg lélegzel és eszmél agyad,
A bűnt tagadd, tagadd, tagadd!

Megmarkolom két válladat,
Szemembe nézz, ne hagyd magad!
Tiszta maradj, maradj szabad,
Ne bukj el, meg ne add magad!

Légy tiszta, hős légy,
Légy erős, holt részeg légy, légy eszelős,
A Földre a felhőkből tekints.

Te légy az Isten, hogyha nincs!

1942

Magamat kigúnyolom vagy önironizálok,
Másoknak nem engedem, hogy ezt tegye velem?

*

Olyan szenvedélyesen érvelek elvi kérdésben,
Mintha főbenjáró bűnperben magam védeném

*

Megbecsülöm, mennyi időm lehet hátra,
S próbálom meghatározni, mit kéne addig befejezni

*

Megvizsgáltatom magam az orvossal,
S megfogadom vagy sem a jó/rossz tanácsait

*

Kihegyezem a ceruzám,
kiradírozom a helytelen írást

*

Utánzom, parodizálom ismerősöm modorosságait
(Olykor a járdán éppen velem szembejövő ismeretlenekét is)

*

Kifejezem a tetszésem és a nemtetszésem,
Hol egy gesztikulációval, hol egy kiselőadással

*

Leegyszerűsítem a túlkomplikált dolgokat
Vagy éppen leleplezem,
Ha komplikálják az amúgy pofonegyszerű dolgokat

*

Addig kérlellek, míg rá nem veszek,
Hogy gyere el velem vagy nézzed el nekem...

*

Kedvesem minden rezdülését észlelem,
És érzékenyen, tapintatosan reagálok rá

*

Kimászok a gödörből
Átlendülök a holtpontra

*

Amikor dühbe gurulok,
Előbb elszámolok százig

*

Kétértelműen fogalmazok:
udvarolok is, meg nem is...

*

Kitapogatom sötétben a falakat,
Óvatosan csúsztatom előre a lábfejem...

*

Nem mászok a falra,
És nem jövök ki a sodromból,
Bármennyire is felidegesítesz is

*

Berendezem és átrendezem
a lakásom, a kuckóm, asztalom,
Hogy minden az én kényelmem szolgálja

*

Életre hívok és halálra ítélek

*

Életjeleket adok tetszhalott állapotomban

*

Jól eljátszom a rám bízott szerepet

*

Önuralmat gyakorolok

*

Igazodok -

Beállok a sorba és nem lógok ki

*

Egy talált tárgyat megőrizni

Vagy becsületesen visszajuttatni

*

Egy könyvet, egy műsort

személyre szólóan ajánlani

*

Egy tortát igazságosan és irgalmasan elosztani,

Vagyis nem feltétlenül teljesen egyenlő szeletekre

*

Egy meglepetést

gondosan és titokban kitervelni, megvalósítani

*

Egy balesetveszélyre figyelni,

Másokat is figyelmeztetni és azt idejében megelőzni

*

A humor magaslatáról

óriássá duzzadni akaró gond törpeségét látni

*

Egy hegycsúcsról
csodálattal és áhítattal körülnézni

*

Egy vagy többnapos kirándulásra, túrára
készülni, be- és ki, majd ismét átpakolni

*

Saját portékád, terméked vagy terményed
piacon árúsítani, kínálgatni, dicsérni - alkudozni

*

Imameghallgatásodért
nyilvános köszönetet mondani

*

Keresztrejtvényt megfejteni –
szavak szinonimáin gondolkodni

*

Társadra úgy nézni,
hogyma is Nőnek, Férfinak érezze magát

*

Egy BKV ellenőrt kiszúrni,
s a vészhelyzetre gyorsan reagálni

*

Kölcsönkenyeret visszaadni,
kődobásra kenyérrel válaszolni

*

Vasárnapi családi ebédhez
szépen és tisztán megteríteni

*

Segélykiáltást hallatni –

vészjelzést fogni és reagálni

*

Kis kertedet estefelé
szép komótosan végiglocsolgatni

*

Egy verekedéssé fajulható
veszekedést elcsitítani, kibékíteni

*

Élni a vétójogoddal,
egy rossz döntést idejében megtorpedózni

*

Kutyáddal együtt magad is megsétáltatni,
közben ismerkedni - vadidegeneket megszólítani

*

Barátodtól nem tisztességtelent,
és akár meg is tagadható dolgot kérni

*

Nyilvántartani,
kinek mikor van a születés- és névnapja,
és találékonyan felköszönteni, meggratulálni

*

Ha minden kötél szakad,
a kezeddel kievezni a partra

*

Szabadpiacon kedélyesen,
okosan, de nem ravaszul alkudozni

*

Szavakat hangsúlyozni,

dolgoknak jelentőséget adni

*

Türelmesen kivárni,
míg a szúnyog szívni kezdi véred...s lecsapni!

*

Taktikusan licitálni,
a harmadik leütés előtt szólni...

*

Az ellenfél gyenge, védtelen pontját keresni,
s a meglepetés erejével döfni, rúgni, áttörni stb.

*

Testjelzéseket észlelni,
a tüneteket elmondani

*

Egy ásítást
udvariasan elfojtani, eltakarni -
mások fertőző ásítását kivédeni

*

Egy arcot felidézni,
hozzá nevet keresgélni

*

Egyidejűleg nyersfordításban,
de azért elég hűen tolmácsolni

*

Egy kis bogarat kimenteni
a vízből egy fűszállal a szárazra

*

Krumplit venni, válogatni

és megpucolni, szeletelni

*

Sírni a sírókkal
és nevetni a nevetőkkel

*

Kavicsokkal kacsáztatni vagy célba dobni

*

Egyenes derékkal,
méltóságteljesen lépkedni

*

Megőrizni vagy visszanyerni a lélekjelenlétet

*

Szétvert kézzel, rúddal
hídkorláton egyensúlyozni

*

Észrevétlen maradni –
lélegzetet is visszafojtani

*

A füled botját se mozgatni –
úgy tenni mintha süket lennél

*

Angolosan távozik – észrevétlen lelép

*

Magában beszél –
hangosan gondolkodik

*

Meghúzza magát a sarokban, mintha ott se lenne

*

Lerázza magáról a port vagy a vizet

*

Úgy csinál mintha örülne a jöttének

*

Titokban tartja a kilétét –
Sokáig/végig inkognitóban marad

*

Tapintatosan érdeklődik –
nem ajtóstul rohan a házba

*

Észrevétlenül
belopakodik hátul – lábujjhegyen beoson

*

Csak ott vakarja, ahol viszket -
És rögtön, keresgélés nélkül oda is nyúl