



**Amit és ahogy egy embertárs közvetlen nekem,
közvetve pedig saját magának árthat -
Vádirat, bűnlajstrom és gyónás, bűnvallás**

**Én pénzzel is segítelek, persze!
„csak” hát magas kockázatom miatt uzsora a kamat...**

**Igyekszem rólad kompromittáló információkat szerezni,
s azt „jó helyre” eljuttatni**

*

**Beárullak a tanító néninél,
hogy az iskolából hazafelé tegnap mit is mondtál róla**

*

**Anonim feljelentelek az adóhivatalnál, rendőrségnél,
hátha találnak nálad valamit – de mindenképp zaklatnak**

*

**Találóan-hihetően megrágalmazlak,
hátha azért valami rajtad ragad a ráfogásból...**

*

**Gonosz tréfát eszelek ki:
te kétségbeesel, mi meg fölédhajolva arcodba röhögünk**

*

**Nagy tétben fogadást kötök veled -
de én biztosra megyek...**

*

**Dezinformállak vagy összezavarom gondolatmeneted,
hogy ne tudjál jól dönteni**

*

**Rábeszéllek, hogy hamisgyöngyökért
add oda nekem a legféltettebb kincseidet**

*

**Téged is társként bevonlak a buliba,
majd a haszonnal lelépve rádverem a balhét**

*

**Sokáig hitegetlek a szerelmemmel,
majd pofára ejtelek, s így végleg begubózol...**

*

**Csak áltatsz szerelmeddel,
közben élvezettel figyeled vergődésem a hálódban**

*

**Addig-addig hízeleg a ravasz róka,
míg ki nem ejti elé szájából a sajtot a holló**

*

**Ott gáncsolsz és teszel keresztbe, ahol tudsz –
lehetőleg sötétben vagy titokban**

*

**Gúnyolsz testi- vagy beszédhibámért,
egyéni szokásaimért, származásomért...**

*

**Vagy meg sem hívsz csoportunk rendezvényére
vagy hathatósan kiutálsz, kipenderítesz onnan**

*

**Ha egy kicsit is örülnék a jó híreknek,
te mindig rögtön kapásból elszomorítasz...**

*

**Ellopod, „lenyúlod” ötleteimet,
származásukat letagadva tollaimmal ékeskedsz**

*

**Legszebb közös emlékeinket mocskolva
mintha megkísérelnéd életem kifosztani!**

*

**Bizalmammal visszaélve
távollétemben beleolvasol titkos naplómba, leveleimbe**

*

**Titokban megrongárod vagy tönkre teszed
eszközeimet, gépeimet, bútoraimat, emléktárgyaimat stb.!**

*

**Bizalomgerjesztő mosollyal törbe csalsz,
s piros, de mérgezett almával megetetsz**

*

**Ha kiszedtél belőlem,□
vagy véletlen megtudtál valami lelki szennyest: □
közszemlére kitergegeted azt**

*

**Kis és nagy nyilvánosság előtt
rendszeresen válogatott sértéseket vágysz a fejemhez**

*

**Bántó gúnynevet eszelek ki,
s ennek hangoztatásával igyekszem ezt rádragasztani!**

*

**Levakarhatatlanul rádtapadva
halálosan unalmas dumámmal agyad elzsibbasztom**

*

**Éjt nappallá téve személyesen és telefonon
zaklatsz szerelmi, üzletei ajánlatoddal!**

*

**Irgalmatlan szamaritánusként
nem nyújtasz testi-lelki elsősegélyt a bajbajutottnak**

*

**Te magad okozod nekem a bajt,
majd áldozatod cserbenhagyva elhúzod a csíkot...**

*

**A vesztetre törve azon ügyködsz,
hogy meg se kapjam vagy elveszítsem munkám**

*

**Egy hangos „szellemes” nézőtéri beszólással
teljesen kizökkentesz a szerepemből**

*

**Segítőkészségemmel visszaélve
mindig kérsz, kéregetsz valamit, pumpolsz engem**

*

**Sűrű látogatásaiddal,□
végtelen hosszú telefonjaiddal
a végkimerülésig lefárasztasz**

*

**A gyanakvás magvát észrevétlen elvetve
megmérgezed a társas bizalom légkörét**

*

**Szakmai tekintélyeddel visszaélve□
– egy riválist kiiktatva - leminősítéd munkám...**

*

**Jobb üggyhöz méltó buzgalommal□
Naphosszat azon töröd a fejed:
legjobban mivel bosszanthatnál fel**

*

**Még meg se vizsgáltad, amit vettem,
máris teljes gőzzel fikázod, lepocskondiázod!**

*

**Pont akkor zavarasz meg,
amikor a legjobban koncentrálok a kötélén „táncolva”**

*

**A tudtomon kívül kísérletezgetsz velem:
például úgy teszel mintha udvarolnál...**

*

**Rejtekhelyről figyeled, mihez kezdek
az utamba tett zsinegre kötött pénztárcával**

*

**Holtbiztos tippel jössz,
amibe most vagy soha minden pénzem be kell fektetnem,
a rizikót persze elhallgatod vagy direkt alábecsülöd...**

*

**Szerelmeddel magadhoz láncolsz,
majd éheztetsz vagy érzelmileg zsarolsz stb.stb.**

*

**Kapott vagy kreált rémhírekkel szőnyegbombázol,
nehogy véletlenül nyugodtan éjszakázzak**

*

**Szétzilálsz-széttrögsz agyam és időm,
nehogy elmélyülhessek alkotómunkámba!**

*

**Halálom után támadsz és ócsárolsz,
amikor én már nem tudom megvédeni magam**

*

**A jogszabályok tág keretein belül
a legrafináltabb módon háborítod a csendem**

*

**Csúnyán káromkodsz már csak azért is,
mert tudod, mennyire érzékeny vagyok rá**

*

**Úgy beszélsz velem, mintha hülyegyerek/öreg lennék,
akire mindent rá kell hagyni**

*

**Nagyon keveset vársz tőlem
katalizálva önértékelésem béka segge alá süllyedését**

*

**Olyan magas követelményeket támasztasz,
hogy csak kudarcélményeim halmozom**

*

**Eltakarod előlem a Napot,
elzársz a nem látható, de valós Égi reménysugarak elől**

*

**Illúziókba ringatsz:
csak hadd higgyem, hogy
én tényleg énekes pályára termettem**

*

**Indiszkreten hallgatózol
vagy a holmimban kutatsz bármilyen terhelő adat után...**

*

**Irányított beszélgetésünkből az derül ki,
hogy én mennyire buta, műveletlen vagyok**

*

**Olyan erővel sugározom ki rád a depressziómat,
hogy a te életkedved is elmenjen**

*

**Tudván tudva ártatlanságom,
bogarat teszel illetékes fülekbe: gyanúba keversz...**

*

**„Gyógyító” piócaként
tapadsz rám és szívod a vérem:
te hízol, én meg elfogyok**

*

**Akkor keresel csak, amikor szükséged van rám,
aztán kapcarongyként eldobsz?**

*

**Dróton akarsz rángatni mint egy bábút:
minden lépésem irányítod, ellenőrzöd...**

*

**Kisgyerekként megbotránkoztatsz,
nyolc hónapon túl gyógyuló lelki sebet okozva!**

*

**Elviselhetetlen terheket teszel vállamra,
majd sajnálkozol rossz testtartásomon...**

*

**Ha egy kezdeményezésem kis sajkája kifut a tengerre,
rögtön megtorpedózod**

*

**Te csak az igazat mondtad, ez igaz,
de rosszkor és rosszul, így lebunkóztál vele!**

*

**Oly közel állsz hozzám,
annyira ismered érzékenységeimet:
egy szóval is szíven tudsz döfni**

*

**Annyira imádod, önisteníted magad,
hogy – ha törik, ha szakad – engem is képedre formálsz...**

*

**Mintha gonosz varázsló lennél,
aki tekintetével szellemóriásból törpévé változtat**

*

**Annyira gyűlölsz, hogy
ebbe nem csak te pusztulsz bele,
de magaddal rántasz...**

*

**Elkísérlek minden fellépésedre:
fújlok minden ballépésednél, kárörvendek hibádnál**

*

**Féltékeny testvér,
aki vélt-valós gyerekkori sérelmeiért
holtáig bosszút áll!**

*

**Kisajátítod magadnak a Nagybeteg szerepet,
hogy velem kevesebbet törődjenek**

*

**Te vagy az értelmi szerző vagy te követed el a csínyt,
de ügyesen rám kened, hogy rajtam verjék el a port...**

*

**Te megdobsz lágy kenyérrel,
de én – büszkeségből - kemény kővel doblak vissza**

*

**Olyan képet formálok és terjesztek rólad,
hogy sokan ellenségüket lássák benned!**

*

**Dezinformálok
mint Monte Christo a bosszújában,
s így önmagad teszed tönkre...**

*

**Vagy a hátad mögött feketítelek be,
vagy amikor a főnökeiddel épp együtt talállak**

*

**Azért csúfollak ki
- hangosan és kórusban -,
ami neked is fáj: a vénlányságod miatt...**

*

**Kigúnyolom szegénységed, sántikálásod,
dadogásod, cigányságod, idegenséged...**

*

**Védekezésből támadok:
lemihasznázlak, lesemmirekellőzlek, lenaplopózlak stb.**

*

**Bármilyen kis családi-baráti vitás ügyben
szívesen hamis tanúskodom ellened!**

*

**A suttogó pletyka-propaganda módszerével
keltem-terjesztem rossz híredet...**

*

**Névtelen életveszélyes fenyegetéseket küldözgetve
Folyamatosan idegesítelek, megzavarom nyugalmadat**

*

**Mondhatsz te bármit, az biztos,
hogy én rögtön cáfolom, az ellenkezőjét állítom!**

*

**Nem bántalak,
de mindig fenyegetően viselkedek
mint aki rögtön ütni akar...**

*

**Csak fölényeskedsz
és alig várod az alkalmat, hogy nyilvánosan leégessél...**

*

**Csak addig „barátkozol” velem,
amíg egyfolytában csicskázok és helyeslek neked**

*

**Amíg pénzem, hírem és befolyásom van vagy lehet,
addig közelemben sündörögsz,
ha süllyed a hajóm, elsőként pucolsz el...**

*

**Mintha atyám vagy papom, istenem lennél:
te mindig jobban tudod, nekem mi a jó**

*

**Titokban még esetleg beszélsz velem,
de mások előtt szégyellsz velem mutatkozni**

*

**Az ellened elkövetett vétkem sose bocsátod meg:
legyen inkább mind a kettőnknek rossz?**

*

**Minden lehető helyzetben érezteted velem,
hogy én „rangon aluli” barát vagyok**

*

**Velem csak akkor foglalkozol,
ha már minden más dolgod teljesen befejezted?**

*

**„Ha ló nincs, számár is jó” alapon
fordulsz hozzám,
csinálsz velem programot!**

*

**Én komolyan veszem adott szavad,
de meg szeretsz könnyelműen ígéretetni...**

*

**Nehezen fordulok hozzád szorultságomban,
mert kalács helyett tanácsot adsz**

*

**Ha külső támadás, inzultus érsz,
nem állsz ki mellettem, gyorsan elspurizol**

*

**Ha téged ér támadás, a hátam mögé bújsz,
hogy én fogjam fel az első csapást...**

*

**A hátamon kapaszkodtál fel,
de csak ugródeszkának használtál, s rögtön eldobtál**

*

**Sajnálod tőlem
a jó szót, az elismerést, a dicséretet –
legfeljebb mélyen hallgatsz**

*

**Állítólag szeretsz, de ezt annyira nem tudod kifejezni,
hogy ez sose derült ki – inkább az ellenkezője**

*

**Rám hagyod a nehéz,hálátlan, piszkos munkát –
türelmetlenül sürgetsz, olykor még bele is zavarasz**

*

**Ha adsz is valamit fölöslegedből,
elvárod, hogy hálaadó imába foglaljam neved**

*

**A legkisebb gondod is nagyobb annál,
hogy figyelmeztess a közeledő veszélyre**

*

**Kétszer ad, aki gyorsan ad?
Te olyan lassan adsz, hogy még a felét sem éri...**

*

**Támogatásodnak feltételei:
át kell ténnem a hitedre vagy hűségesküt kell tennem**

*

**Olyan vagy mint egy kakukkfióka,
aki betolakszik a fészekbe, majd kilök onnan**

*

**Gondatlanságból vagy előre megfontolt szándékkal:
folyamatosan rabolod a nekem is oly drága életidőm**

*

**Csak azért van rám szükséged,
hogy előadhassad valakinek végtelen történeteid**

*

**Ha akár egyszer is megbuktam a „vizsgádon”,
nem adsz új esélyt javításra...**

*

**Vagy durván végleg eltaszítasz magadtól
vagy lelki függőségbe láncolva tartasz!**

*

**Annyira „szeretsz”, hogy mindent megengedsz
s nem nyesegeted le vadhajításaim**

*

**Vallási, iskolai, katonai köntösben
teljesen betörsz, hogy kezes bárányod legyek**

*

**Bármilyen rosszat elhiszel, amit rólam hallasz,
s már nem is vagy kíváncsi énrám...**

*

**Mintha az ördög bújt volna beléd,
tudod, hogy mikor zavarasz a legeslegjobban**

*

**Gátlásossá teszel:□
alig mondanék valamit,
rögtön letorkollsz vagy kifigurázol!**

*

**Unalmad elűzésül velem szórakozol,
passziózol vagy a bolondját járatod velem!**

*

**Most az egyszer még adsz ugyan kölcsön,
de érzékelteted: ez a legutolsó eset volt!**

*

**A mélyvízbe dob, hogy úszni tanuljak,
de a bajban nem dob mentőövet, nem ugrik utánam!**

*

**Minden szavamba belekötsz,
minden döntésem kritizálod:□
elveszed önbizalmam**

*

**Ha üldözőim elől hozzád menekülnék,
nem adsz menedéket, nem kockáztatasz...**

*

**Nagyon humoros, szellemes ember vagy –
de mindig az én rovásomra tréfálsz!**

*

**Ha hitelfelvételhez keresek kezet,
bújkálsz előlem vagy nyíltan „elhajtasz”...**

*

**Biztosra ígérsz munkát, kenyeret,
s én nem is keresek tovább, majd: sehol semmi...**

*

**Olyan közel férkőzik hozzám,
hogy megtudja, mivel kínozhat, zsarolhat**

*

**Soha nem szerettél feltétlenül,
mindig ki kellett érdemelnem kegyed**

*

**Telistele jószándékkal
nagy buzgalommal kövezed utam a földi pokolba**

*

**Pihenni vágyó vendékként fogadom,
ő dologházat varázsol otthonomból...**

*

**Ha már kudarcot vallott,
„nagy bölcsen” engem is lebeszél a páros életről**

*

**"Erőszakmentesen" vagy miattam erőlködve,
szirénhangoddal elcsábítasz, lefejvadászol szektádnak...**

*

Ugye csak nekem akarsz jót, amikor magad alá szervezel

az Amway-ben és a hasonló barátboldogító rendszerekbe?

*

**Elhitetted velem,
hogy megfogtam az isten lábát, s pilótajátékra hívsz**

*

**Abban a hiszemben tartasz,
hogy van igaz jó barátom,
s így nem keresem tovább...**

*

**Te csak jót mondasz nekem,
de nem őszintén, hanem hazudva: így ártasz!**

*

**Hízeltéged gátolja igaz önismeretem:
így rosszul választok pályát, társat stb.!**

*

**Anyagi és szellemi kiskorúságban tartasz,
hogy életfogytig fölöttem anyáskodhass, apádkodhass**

*

**Segítőkézségemmel visszaélve
mindig kérsz-kéregets: mondhatni pumpolsz engem**

*

**Barátian ölelgetve kitapogatom gyenge pontjaim,
hogy majd odadöfjél (és tényleg oda is döfsz)**

*

**Magadhoz láncolsz,
érzelmi függésben tartasz,
majd csicskázatsz...**

*

**Nagyon keveset vársz el tőlem -
elhitetted velem,
hogy nem vagyok képes többre**

*

**Fokozat nélkül
túl magas követelményeket támasztasz:
aminek csak kudarc és csőd lehet a vége ...**

*

**Kapcsolatunk megszakadásától félve
nem szembesítesz élethazugságaimmal...**

*

**Illúziókba ringatsz:
csak hadd higgyem,
hogy tényleg énekes pályára termettem**

*

**Te csak az igazat mondtad...
de rosszkor és rosszul,
így lebunkóztál velem**

*

**Atyáskodva
bábuként dróton rángatsz:
te jobban tudod, mi a jó nekem**

*

**Ismeri érzékenységemet,
mégis egy poénért kockára teszi barátságunkat**

*

**A tanár-diák kapcsolat
megszűnte után is
osztályozod jó-rossz válaszaim**

*

**Türelmetlenül-figyelmetlenül hallgat:
ő mindig tudja, hogy mit akarok mondani**

*

**Annyira imádod magad,
hogy engem is a képedre formálnál**

*

**Évek óta hallgatlak,
mégis a leglényegesebbeket elhallgattad előlem**

*

**A tanácsomat kéred,
de nekem kínvallatni kéne téged a tényfeltáráshoz?**

*

**Időm s szellemi energiám áldozom,
Hogy jó tanácsot adhassak,
de ő egyet se mérlegel, egyet se fogad meg**

*

**Addig van mellettem,
míg jól megy sorom
vagy ennek várományosa vagyok**

*

**Amikor már minden tudásom „leszívta”,
köszönet nélkül odébbállsz?**

*

Nem értem haragszik, hanem ellenem

*

Nagyítóval keresi és el is túlozza hibáimat

*

Előbb kifoszt,

Majd azután abból megalázva alamizsnát oszt

*

**A kákán is csomót kereső,
Az eleven fába is belekötő**

*

**Kapcarongynak használ, ill.
Amikor kell, elővesz lábtörlőnek**

*

**Úgy nézel rám, s beszélsz velem,
Hogy én szellemi törpének érezzem magam**

*

**Ott gáncsolsz, ahol csak tudsz
Akadályversennyé tennéd a pályafutásom**

*

Mérgezed körülöttem a levegőt

*

Hamis illúziókba ringatsz

*

**Úgy teszel, mintha beavatnál
És abban a hiszemben hagysz,
mintha tényleg be lennék avatva**

*

Felizgatsz, majd kielégületlenül hagysz

*

**Ismered a gyengéimet,
Tudod, mivel vagyok kísérhető és kísértesz...**

*

Amiért jutalmaz ígérsz, azért büntetsz

*

Szexuálisan zaklatsz

*

Csak heccből, fogadásból stb. teszed a szépet

*

**Kiteregeti a családi szennyesem -
Köszömlére teszi gyónási titkaimat**

*

**Ugródeszkának használ,
engem letapos, hogy ő feljebb emelkedhessen**

*

Borsot tör az orrom alá - kibabrál velem

*

**Egy intrikus,
Aki összeugrasztana a legjobb barátommal,
Hogy ő legyen a nevető kárörvendő harmadik**

*

**Megosztani és leuralni próbálsz minket,
Éket versz közénk, hogy a szakadékká táguljon,
S kapcsolatunk végleg elszakadjon**

*

**Az örökös szemrehányó -
A szó szoros és átvitt értelmében is...!?**

*

**Pofátlanul rabolod a drága időmet,
Visszaélsz a majdnem végtelen türelmemmel**

*

Beleköpsz a levesembe

*

**Kiénekli a sajtot a számból,
Hízeltéssel levesz a lábamról**

*

Az én farkammal veri a csalánt