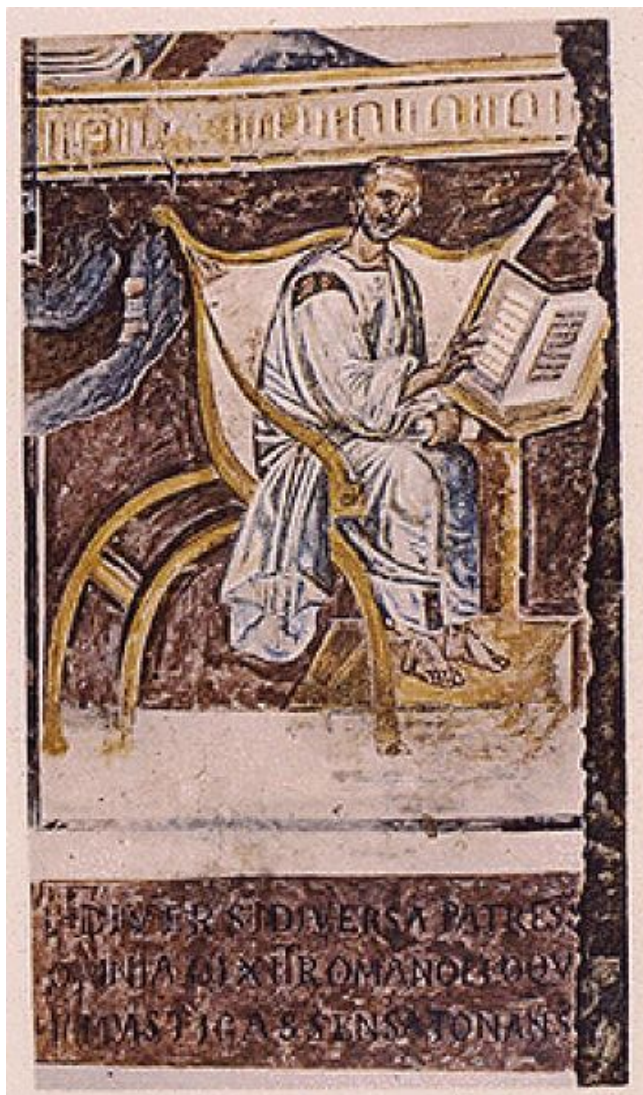




Bölcs és balga emberi élet ABC
Boldog-boldogtalan, menny és pokol
Napló, önarckép, korrajz - magyar írás

Bűnvallás – életgyónás: ártani magadnak/másnak
Avagy mondj egy bűnt, amit még nem követtem el...
(Ahogy erről az ékes magyar nyelven írni-szólni lehet)

Eliszonyodni nem nehéz annak, ki jól magába néz.
(Goethe)

*

Szabó Lőrinc:
Piszkosságok

Sokszor elszörnyedek magamtól,
hogymegy egy-egy rossz óra alatt
mi minden megfordul fejemben,
mennyi förtelmes gondolat;

s ha visszanézek tíz-húsz évre,
bűnökre - mennyi tévedés! -
majdnem revolvert ad kezembe
a kései szégyenkezés.

És lassan mégis belenyugszom:
ilyen voltam, hát mit tegyek?
Akárhogy bánom is ma ezt, azt,
megváltoztatni nem lehet.

És ez a megváltoztathatatlan,
amit most már vállalni kell,
azzal vezekeltet a rosszért,
hogymegy sohase felejttem el;

de vigasztal is, jóra oktat:
szeretni, ami emberi -
piszkosságaimból tanultam
másoknak megbocsátani.

* * *

1. Annyit és úgy adok, hogy visszaadásába belegebedj
2. Megharagszom arra, akinek a kölcsönt vissza kell adni
3. Egy poénért eladom az anyámat is....
4. Ha nem maradsz a sameszom, akkor leantiszemitázlak
5. Te vetsz és én aratok
6. Szerelmet színlelve játszok veled mint macska az egérrel
7. Irigykedésem miatt nem oszthatod meg velem örömöd
8. Még evés előtt elrontom a szád ízét
9. Csak azért adok kölcsön, hogy többet ne lássalak
10. Ha munkát adsz nekem, fizetett ellenséged leszek
11. Veled kapartatom ki magamnak a gesztenyét
12. Egymás ellen uszítom, s így leuralom családtagjaidat
13. Ateizmusomat védve gyalázom azt, ami neked szent

14. Táplálod benned kisebbrendűségi érzéseidet
15. Bókolás címén szexuálisan zaklatlak, molesztállak
16. Leöntelek nihilizmusommal, világfájdalmammal
17. Eltakarom előled a Napot
18. Úgy helybenhagylak, hogy butának/mihasznának érezd magad
19. Kormos fülű szentfazékként, erkölcsöszként terrorizállak
20. Azt irigylem tőled, ami neked se hullott az öledbe
21. Nem viselhetem, ha bármiben is hasonlítasz/különbözől
22. Én csak felbujtok és tippeket adok kifosztásodhoz
23. Olyasmikért csúfollak, amiről végképp nem tehetsz
24. Beszélgetéseinket párbajosítom, ahol győzni akarok
25. Kandi kamerámmal veszem, mit teszel a talált pénzzel
26. Elhúdom előtted a mézes madzagot, majd kiröhöglek
27. Te vagy a bűnbak, amiért én boldogtalan vagyok
28. Túlkibállak, lehurroglak – neked „kuss!” a neved
29. Nem veszek emberszámba – ugródeszkám vagy
30. Kifejezed kérésed, könyörgésed közömbösen hagy
31. Nem figyelek néma segélykiáltásodra
32. Törleszkedek és dorombolok, mint egy álnok macska
33. Trágárkodásaimmal naponta botránkoztatlak meg
34. Szándékos gonoszságom véletlen balesetnek állítom be
35. Undort keltve elveszem – szexuális - étvágyad
36. Elhitetem veled, hogy a te kultúrád avított vagy szemét
37. Úgy gyógyítalak, hogy örökre betegem legyél
38. Úgy dicsérlek meg, hogy ezzel apádon ütök egyet
39. Elvárom, hogy Bólogató Jánosként behódolj
40. Úgy adok, hogy nincs benne köszönet
41. Rád olvasom: te se tudós, se művész nem lehetsz
42. Csírájában fojtom el terveid, amint beleavatsz
43. Mindig morcos képet vágok és undok vagyok
44. Úgy kezdődött, hogy te visszaütöttél
45. Úgy látlak vendégül, ahogy a róka a gólyát
46. Elhappolom, lenyúlom előled a vágyott javakat
47. Zavart keltek, hogy abban halászhaszak
48. Nemcsak az italod, de magát a kutad mérgezem meg
49. Az orvosi, gyónási stb. titkot megsértem
50. Hálám örökké üldöz – az agyadra megyek
51. Elvakítalak, hogy csak nézz, de ne láss
52. Zsarollak és zsarnokoskodom feletted
53. Zavarom a köreidet – háborgatlak
54. Vitánk veszekedésé, verekedéssé fajulásán ügyködök
55. Rémhírekkel szőnyegbombázlak – vészmadárkodok
56. A gyermekeidet botránkoztatom meg
57. Vehemensen gyártanám benned a bűntudatot
58. Kihasználom tudatlanságod vagy hiszékenységed
59. Ellopom az ötleteid, találmányaid

60. A tudomásomra jutott titkaidat világgá kürtölöd
61. Megalázó, kínos helyzetekbe hozlak
62. Bármilyen rosszat rád fogok, ami kicsit is hihető
63. Én vagyok a naponta kellemetlenkedő rossz szomszéd
64. Feleségednek bogarat teszek a füledbe: megcsalod
65. Elvadítom, elidegenítem tőled az ismerőseidet
66. Szemedbe mosolygok, hátad mögött ócsárollok
67. Szándékosan, rosszhiszeműen gyanúba keverlek
68. Bizalmatlanságot keltek veled szemben
69. Átnevellek janicsárrá, hazád ellenségévé
70. El akarom érni, hogy tagadd meg istene és szeretteid
71. Az örületbe kergetlek a folyamatos piszkálódásaimmal
72. Agresszíven letámadlak, rád förmedek, kikészítelek
73. Az önbecsülésed ölném meg, egyszer s mindenkorra
74. A legérzékenyebb pontodon ütök, feltépem sebeidet
75. Ha minden tudásod leszívtam, köszönet nélkül odébbállok
76. Manipulálva bábuként drótokon rángatlak
77. Mindig rosszkor és rosszul, kegyetlenül mondok igazat
78. Nagyon keveset várok el tőled – többre nem vagy képes?!
79. Anyagi-szellemi kiskorúságban tartalak, hogy anyádkodhassak
80. Dologházat, csatateret varázsolok otthonodból
81. Ha betettem a lábam, csak erővel lehet kitenni
82. Szirénhangommal le-fejvadászlak a szektámnak
83. Ha én kudarcot vallottam, téged is lebeszéllek a házasságról
84. Mindig újra ki kell érdemelned, hogy kedveljelek
85. Csak közönségnek vagy kontrasztnek használlak
86. A "segítségemmel" csak magamon akarok segíteni...
87. Csak a jó sorsodban osztozok, de abból maximálisan
88. Kapcarongyként rángatlak elő, amikor bajban vagyok
89. Rabolom időd, leszívom energiád, s kimosom agyad
90. Féltékeny vagyok rád, s nem örülök a sikereidnek
91. Örültségekbe ugratlak be, s rád verem a balhét
92. Nemcsak elnézem, de rád is hagyom a hibáidat
93. Titokban tartom a kapcsolatunkat, szégyellek mások előtt
94. Még sohasem fogadtam meg, sőt: nem is kértem tanácsod
95. Mindent tudni akarok rólad, míg én rejtély maradok
96. Áldozok ugyan rád, de csak nehezen s csak a feleslegéből
97. Folyton pumpollak vagy mindig el akarok adni neked vmit
98. Visszaélek a vendégszereteteddel, vendégbarátsággoddal
99. Én mindig a centrumban, te a perifériára szorítva
100. Parodizálva kifigurázlak, nevetségessé teszek
101. Hidegzuhannyal fogadlak: már csak te hiányoztál
102. A szemedre hányom, orrod alá dörgölöm botlásaid
103. Hipnotizálva-szuggestív módon rossz irányba befolyásolok
104. Nevelés címén betörlek mint egy vadcsikót
105. Bebizonyítom, hogy mi mindent nem tudsz

106. Az első vagyok a lakománál, utolsó a betegágyadnál
107. Báránybőrbe bújt farkas vagyok
108. Hamis illúziókba ringatlak
109. Elaltatom a lelkiismereted
110. A bizalmadba férközök, majd az ellenséged leszek
111. Feljelentelek az adóhatóságnál, hátha talál valamit
112. Ötletem kifogyhatatlanok, mivel bosszantsalak
113. Apasági keresettel hozlak rossz hírbe
114. Amit nappal építesz, azt éjjel lerombolom
115. Amit tudsz, abban is elbizonytalanítalak
116. Amit adok, azt rögtön visszaveszed
117. Nem ütközök, inkább részegen is elengedlek autózni
118. Csak egy csepp mérget engedek a légkörbe
119. Alig várom, hogy valamin megsértődhessék
120. Rossz társaságba viszlek, hátha lehúz a mocsár
121. Ha én zuhanok, téged is magammal rántalak
122. Szigorú, de igazságtalan vagyok veled
123. Az aranyra és nem a ketrecre figyelmeztetek
124. Trójai falovat adok neked ajándékba
125. Elviselhetetlen lelki terheket rakok rád
126. Felfelé nyalok, lefelé rád taposok
127. A magam kárára, a te rovásodra stréberkedek
128. Addig hazudok, míg rajta nem kapsz...
129. Nem szarok a kutadba, csak a kávéjára
130. Magamról el – rád terelem a gyanút
131. Meghamisítom vagy nem gondozom hagyatékod
132. Semmibe veszem a végakaratom
133. A nyomod is eltörlöm, mintha sose lettél volna
134. A sírba viszlek – egy szöveget én is verek a koporsódba
135. Kényeztetéssel, vagy gonosz mostohaként rontalak
136. Pihent agyammal galád ugratásokat eszelek ki
137. Fogjuk meg és vigyed!
138. A szakmád, pályaválasztásod ócsárolom
139. Ismerve a gyengéd, módszeresen kísértésbe viszlek
140. A tőled rablott javakból háláért jótékonykodok
141. A javadat akarom és el is veszem
142. Meggyőznék arról, amiről magam sem vagyok
143. Manipulállok, hogy azt akard, amit én
144. Felmenőidet, magyarságodat gyalázom
145. A lelked akarom megvenni, eladatni, s megölni
146. Fogadatlan prókátorodként az ördög ügyvédje vagyok
147. Kisistenként a saját képemre formálnálak
148. Ellopom a kabátod és kabátlopási ügybe keverlek
149. Addig provokállok, míg olyat teszel, amit bánsz
150. Sarokba szorítalak, hogy vadállattá válj
151. A kutyádon töltöm ki bosszúm

152. Tehetném, de még a kisujjamat se mozdítom érted
153. Gyenge fércműveidről is ódákat zengek
154. A hülyeségedet dicsérem, arra biztatlak
155. Jótettedért nem hálával, de hálátlansággal fizetek
156. Ha fogatlan oroszlán lettél, akkor beléd rúgok
157. A bolondját járatom veled
158. Kilesem és kiteregetem családi szennyesed
159. Elhíresztelek rólad, hogy spicli vagy
160. Suttogó propagandával névtelenül rágalmazlak
161. A becsületedbe gázolok
162. Rossz híredet költöm
163. Ha befogadsz a házádba, kitúrlak onnan
164. Színlelem a bajom, hogy érzelmileg zsarolhassalak
165. Csak azért emellek magasra, hogy annál nagyobbbat ess
166. Próbálom kiölni belőled a kíváncsiságot
167. Idejekorán leszoktatlak a kérdezésről
168. Igyekszem elvágni gyökereid, levagdosni szárnyaid
169. Csak hitegetlek, hogy addig se kezdj másba
170. Lelkileg gyötörlek, elcsigázlak
171. A hátadon állva jutok fel, de nem húzlak magammal
172. Inkább nekem se legyen jó, de neked se
173. Magamat is ölöm a gyűlölködésemmel
174. Olyat ígérek, amit nem akarok/tudok betartani
175. Elkunyerálom, elcsaklizom kedves tárgyaidat
176. Kinézem a szádból az ételt
177. A te nevedben követek el disznóságokat
178. Én mindig jobban tudom, hogy neked mi lenne jó
179. Kiutállak, kigolyózlak a társaságból
180. Dezinformállak vagy elhallgatom a rád tartozó hírt
181. Amit te tudsz, azt leértékelem
182. Akkor támadlak, amikor nem védheted magad
183. Ritkán adok, akkor is késve és keveset
184. Magamat nálad mindig különbnek tartom
185. Mindig nekem áll feljebb
186. Rémisztgetlek, a frászt hozom rád
187. Az utcán angyal vagyok, otthon ördög
188. Úgy nézek rád, mint született vesztésre
189. Hülyegyerekként bánok veled, hogy az is légy
190. Úton útfélen kioktatlak, leckéztetlek
191. Ironikusan, gyilkos humorral dicsérlek
192. Visszaélek a bizalmaddal, s pl. megloplak
193. Téged is bemocskollak, hogy tisztábbnak látszódjak
194. Leszívom az energiás, felőrölöm az idegeid
195. Beetetlek, hogy rászoktassalak a káros pótszerekre
196. Csalétekkal lépre csallak, verembe ejtelek
197. Se neked, se magamnak nem bocsátok meg semmit

198. Intrikálok, bogarat teszek a füledbe
199. Ügyelek rá, nehogy túlszárnyalj rajtam
200. Őszinteségem tapintatlan szalonképes szadizmus
201. Kritika címén ledorongollak, megsemmisítelek
202. Tisztességtelen dolgot kérek, sőt követelek tőled
203. Bármit megteszek érted, csak áldozatot nem hozok
204. Folyton vizsgáztatlak és barátok között leégetlek
205. Kapcarongynak, citromként használlak
206. Rajtad kísérletezek – tesztbábunak használlak
207. Elcsábítlak és elhagylak
208. A szádból kiéneklek a sajtot
209. Mások kedvét, játékát, ünnepét elrontom
210. Szegény emberekben büntudatot is keltek
211. Kalácsot kérőnek tanácsot, kioktatást adni
212. Semmiséget nagy áldozatnak bemutatni
213. Sorstársakkal szolidaritást nem vállalni
214. Közönyös maradni, krízisben sem beavatkozni
215. Saját kibontakozásodért elszívom előled a levegőt
216. Élettársam cselédsorban tartom
217. Sunyin a levesedbe köpök
218. Jelen nem levőket befeketítek
219. Szellemi fölényeddel visszaélek
220. Eszem védtelen gyengéken élezem
221. Magamnak imitátort, rajongót nevelek
222. Egymást szeretők közé éket verek
223. Szeretek alattomosan rágalmazni, lejáratni
224. Szokásom csalni, lopni és hazudni
225. Nem idegen tőlem más tollaival ékeskedni
226. Mindenkit igyekszem leuralni, elnyomni, kihasználni
227. Az igazságát bunkóként használom
228. Más rovására élősködő, parazita vagyok
229. Embertársaimat csak eszközként használom
230. Az ellenséggel cimborálok
231. Hűtlenül elhagyok családot, klubot, hazát
232. Gonosz tréfákat űzök
233. Gyilkos gúnyom nyilai záporoznak feléd
234. Az áldozatom cserbenhagyom
235. Embert ölök – gyilkolok (vagy halálát kívánom)
236. Abortuszban társtettes vagyok
237. Könnyű testi, súlyos lelki sértegető vagyok
238. Talentumaimat elásom - aprópénzre váltom
239. Testvérgyűlöletben jeleskedem
240. Nemtelenül, destruktívan rivalizálok
241. Árulkodok, spicliskedek – titkokat nem tartok
242. Az idegen az első, elő-szeretteim rovására
243. Mást keverek bajba, hogy magam mentsem

- 244. Élvezem a hatalmam, hogy bizonytalanságban tarthatlak
- 245. Szorult helyzetemben segítőkészen kisemmizlek
- 246. Gyávaságodat szapulva vakmerő tetteire indítalak
- 247. Egy beszéléssel megtöröm a játékid varázsát
- 248. Lerészegítelek, hogy lejárassalak vagy kihasználjalak

*

Az ember egy napon rádöbben arra,
hogy az életben igazán semmi sem fontos.
Sem pénz, sem hatalom, sem előrejutás,
csak az, hogy valaki szeresse őt igazán.
GOETHE