

Hódi Sándor

Köszönöm, drágám!

Szerelem, szex, házasság a Vajdaságban

Tartalom

Köszönet

Bevezető

I. Párválasztás

Az önmegvalósítás és párkapcsolatra való alkalmasság

A párválasztás motívumai

Az evolúciós magyarázat

A vegyes házasságok

A csere- és a szerepelmélet

A szülői minta

A gyakorlattal is baj van

II. Szerelem

Az első benyomás

Mi a szerelem?

A kapcsolatba való "érzelmi bevonódás"

A kapcsolatba való "beruházás"

Szerelem és hatalomvágy

Új elmélet a láthatáron

Ahol a méreg, ott a gyógyszer is

A szeretet megőrzése

Barátság és szerelem

Szerelem és szexualitás

III. Házasság

A házassághoz való viszony

Az egymáshoz tartozás tudata

Próbaházasság

A család szerepe és funkciója

Az életpozíciók ellentmondásai

A terméketlen viták

Házassági játszmák

Elhúzódó háborúk

Hűség és hűtlenség

Mit mutatnak a számok?

A kegyes füllentés

IV. Családi konfliktusok

A konfliktusokról

A konfliktusok típusai

A konfliktusok súlyossága

A konfliktus kifejlődésének fokozatai

Dominanciaharc

A pénzhez való viszony

A családon belüli erőszak

Családon kívüli kapcsolatok

A szülői családdal kapcsolatos konfliktusok

Szexuális konfliktusok

Féltékenység

A neurózissal kapcsolatos konfliktusok

Az alkoholizmus szerepe a konfliktusokban

V. A jó házasság titka

A válás okai

Válás és újraházasodás

Beszélgessünk!

Soha ne kritizáld a házastársadat!

Milyennek tartja a házasságát?

A szeretet fontossága

A jó házasság titka

Befejezés

Mellékletek

Kérdőív

A felmérés helyszíne és a minta összetétele

Nemzetiség szerinti megoszlás

Életkor szerinti megoszlás

Nemek szerinti megoszlás

Szakképzettség szerinti megoszlás

Foglalkozás szerinti megoszlás

Lakásviszonyok

Hány éve élnek együtt?

Hány éves korában kötött házasságot?

Gyermekeik száma

Bevezető (részlet)

Amikor harminc évvel ezelőtt megkezdtem pszichológusi pályafutásomat, hamar rá kellett jönnöm arra, hogy a sokféle gond és baj mögött, amellyel hozzám fordulnak az emberek, voltaképpen mindig egy és ugyanaz a probléma rejlik. A különféle lelki zavarokban szenvedő, életszervezési problémákkal küszködő, beilleszkedési és együttélési nehézségekre panaszkodó emberek rendezetlen családi körülmények között élnek, vagy rendezetlen családi körülmények

között nevelkedtek.

Emlékezetem szerint sohasem fordult elő, hogy a szeretethiányért, a sorozatos kudarcokért, a sikertelen intim kapcsolatokért bárki is saját éretlenségére, felkészületlenségére, butaságára, vagy bárminemű személyi hiányosságára panaszkodott volna. Örömtelenségükért, sikertelenségükért, betegségükért a hozzám fordulók kivétel nélkül mindig másokat hibáztattak: környezetük meg nem értésére, az emberek gonoszságára, nemtelen viselkedésére, a velük megesett igazságtalanságra, méltánytalan társadalmi helyzetükre panaszkodtak, vagy egyszerűen balsorsukra fogták a dolgokat.

Az efféle védekező, elhárító viselkedés bizonyos mértékig mindnyájunkra jellemző. Önbecslésünk megőrzése érdekében olykor valamennyien kénytelenek vagyunk a helyzetünket szépíteni, ilyen-olyan álarcot viselni. Ilyenkor különböző szerepeket játszunk, igyekszünk a legszebb arcunkat mutatni mások felé, felmentést keresünk a magunk számára stb. Addig nincs is nagyobb baj, amíg önmagunk megszépítése nem mutat makacs egyoldalúságot, ha néhanapján hajlandóak vagyunk felülvizsgálni magatartásunkat és másokhoz fűződő viszonyainkat. Az önvizsgálatra - paradox módon - többnyire azok képesek, akiknek erre kevésbé van szükségük. Ők rendszerint jó lelki egészségnek örvendenek, és szilárd emberi kapcsolatokkal rendelkeznek. Velük ellentétben a lelki problémákkal küszködő emberek kevés hajlandóságot mutatnak önvizsgálatra, személyi kapcsolataik is törékenyebbek, ami további problémák forrása.

A szeretet és az intim kapcsolatok világa a család. Ebben az intim szférában zajlanak le a legszebb, legmegrázóbb, legfájdalmasabb élmények, amelyeket valaha is átélhetünk. Számos bizonyíték van rá, hogy a jó házasságban élő emberek általában boldogabbak, egészségesebbek és tovább élnek, mint az egyedülállóak. Az életbiztosító-társaságok által készített statisztikai kimutatások ebben a vonatkozásban megdöbbentőek. Kiderül belőlük, hogy "a magányos vagy társtalan emberek esélye sokkal nagyobb például a szívrohamra, tüdőbajra, rákra, alkoholizmusra, gyakrabban szenvednek balesetet, nagyobb a halandóságuk és az öngyilkossági arányuk, mint a házasembereknek, akik intim kapcsolatok hálójában élnek".

[...]

A jelen munka többdimenziós perspektívából foglalkozik a konfliktusok és a partnerkapcsolatok problémáival. Egyrészt megismerteti az olvasót a témával kapcsolatos korszerű pszichológiai nézetekkel, másrészt összefoglalja annak az empirikus családkutató munkának az eredményeit, amelyet Vajdaságban végeztem az elmúlt időszakban, harmadrészt személyes nézeteimet tartalmazza a szerelemre, szexre és házasságra vonatkozóan.

A könyv az olvasótól nem kíván előzetes pszichológiai felkészültséget, elegendő hozzá a kérdés iránti érdeklődés. Remélem, hogy munkámmal hozzájárulok a szerelem, az örömteli szexuális kapcsolat és együttlét művészetének jobb elsajátításához, ugyanakkor bízom benne, hogy a vajdasági családokra vonatkozó "látélettel" hozzájárulok önmagunk jobb megismeréséhez, és másokat további családpszichológiai kutatásra inspirálok.

<http://mek.niif.hu/05000/05058/index.phtml#>