

Írta: Jenő

2009. február 24. kedd, 08:07 - Módosítás: 2016. február 26. péntek, 14:57



BEVEZETÉS A GRUNDFOCI MEGÉRTÉSÉBE, ÉRTÉKELÉSÉHEZ ÉS ÉLVEZETÉBE

MEGKÖZELÍTÉSI SZEMPONTOK - ALCÍMÖTLETEK - HÍVÓSZAVAK - SZÓTÁR STB.

- Ha kimegy a labda, vége...
- Puha vagy, Jenő!?
- Rombolni és építeni
- Kollektív élmény és emlékezet
- Pontos és szépen, ahogy a csillag...
- Összeölelkező férfiak...
- Összemérhető teljesítmények
- Önkíméletlenül..
- Öncélú csel – önfeláldozó mentés
- Nem kell külső jutalom/büntetés
- Nem élhetsz a múltadból
- Én mit tehetek a „hazáért”
- Eseménydús
- Sok-sok támadás, míg egy kis gól
- Csalás – kit csapnák be:
- Dicsőségtábla - szégyentábla
- Bedobás és kapuskidobás
- Összekapaszkodás – önhergelés
- Lerántás, gáncsolás, megrúgás
- Labdatartás - iskolajáték
- Egy kamu vagy öngóllal nyerni
- Labdabirtoklási arány
- A közönség szabad szája...
- Közzsereplés – taps vagy fúj!
- Egy vadonatúj labda avatása
- Kiszúrt, elloptott labdák
- Még fizet is, hogy „gyötörje magát”
- Pihenten érkező – fáradtan távozó
- A holmik tárolása - őrzése
- Alkalmazkodni a bírói felfogáshoz
- Gyanús eset – határeset
- Kereszténység és foci
- Kerékpárral jönni és menni
- Kapuskirúgás – kézből rúgni
- A kapusnak szinte mindent szabad
- Kakaskodás – verbális agresszió
- A földön fekvő nem ellenfél
- A győzelem hab a tortán
- Nem mindenáron nyerni

- Játékost átadni
- A visszavonulni akarót visszahívni
- A labda „távírányítása”
- Hirtelen fék és megfordulás
- Élőlánc – élő sorfal, várfal
- Szabadrúgás – hétméteres
- Ha az ellen nem áll ki rendesen
- Elmaradt meccs – meccs nélkül nyer
- Trükkök, cseles figurák
- Harcoljatok! Küzdjetek!
- Alkalom imára és hálaadásra
- Egyértelmű szabálytalanságok
- A végére is tartalékolni erőt
- Sprint – kifutás – megelőzés
- Főlösképpen nem rohangálunk
- Mindenki többször is a porondon
- Rugalmas, folyamatos csere
- Korán jobb lehetsz apádnál
- Saját térfél – ellenség térfele
- Dokumentáció és jegyzetek
- Felkészülni a leendő ellenfélből
- Hírszerzés – dezinformálás...
- Kiugratás – szöktetés
- Évtizedeket átívelő közösségek
- A szerencséhez nincs bérlet
- Reális célkitűzés - sikerélmény
- Emberelőny – emberhátrány
- A sportszerűség megtapsolása
- Labdavisszaadás
- Az ellenfelet is megdicsérjük?!
- Arra az estére nincs más program
- Minden más háttérbe szorít
- Egy füttyszóra kipattanni
- Fair play – kölcsönös pontozás
- Csak a másik hibáiból élni?
- A barát csak segít, az ellen csak gátol?
- Egy labda – megszerez és megtart
- Akár reggeltől estig?
- Látástól-vakulásig
- Törzshely – fix asztal és rendelés
- Címer – szimbolika - heraldika
- Csapatzászló – csapatszínek
- Csak előre nézz, ne nézz vissza!?
- Civil a pályán!?
- Böjt – játékéhség
- Szembenézni a lövővel - hátraarc

- Közelharc és távoli bombák
- Kivonulás - erődemonstráció
- Pályaméretek és kapuméretek
- Az ember két lábbal a földön
- Feküdni, térdelni, állni - hemperegni
- Ki nevet a végén – a nevető harmadik
- Mindenkit elfogadni – elviselni
- Illatok, szagok és bűzök
- A változatosság gyönyörködtet
- Bárhol öltözni-vetkőzni
- Egymást megvigasztalni
- Heves ostrom - heroikus védekezés
- A játék tükröt tart elénk
- A játék hevében becsúszik...
- Csata és fraternizálás - kézfogás
- Csak a kapust kell kijelölni
- Véd- és dacszövetség
- Mozgáskoordináció
- Mozgásökonómia
- Kevés fölösleges mozdulat, futás
- Nem kell csalétek – haza kell zavarni
- Saját testi épség kockáztatása
- Gyáva – bátor - vakmerő
- Lógok a szeren
- Csak tréfás hidegháború
- Szublimált melegháború?
- Meccs közben el nem menni!
- Rosszul igen, lélektelenül nem
- Sztár allűrök lekoptatása
- Megbecsült és eladott labda
- Egyenletes és fokozatos terhelés
- Nem maradhatsz otthon: várnak!
- Ittas állapotban - kivét a közeg
- Szegények és gazdagok találkozása
- Cigány-magyar, zsidó-keresztény
- Becsületgól
- A ballábasság értéke
- Csinálva elsajátítani
- Mélyvízbe ugrani
- Csere, tartalék – éles bevetés
- Nem kötélhúzás vagy kidobós
- Ha egyedül vagy egy labdával
- Földön csúszva és felemelkedve
- Optimalizáció: pl. Pont jó iram
- Se túl alacsony, se túl magas lécs
- Felnőni a feladathoz

Írta: Jenő

2009. február 24. kedd, 08:07 - Módosítás: 2016. február 26. péntek, 14:57

- Pályán kívül is sok a feladat
- Fociünnep – fesztivál
- Hétköznapi és hétvégén
- Kötött és szabad gyakorlatok
- Gyors hibafelismerés-korrigálás
- Kettős szereposztás - szerepcsere
- Kettesben: fejelés (füvön-vízben)
- Akció és reakció
- Gyors helyzetfelismerés és reagálás
- Időérzék és térben tájékozódás
- Sokféle esélykiegyenlítés
- Vigyázni: egymás testi-lelki épsége
- Menet közben túllépni a hibán
- Inkább élvezni, mint érteni
- Kevés elemzés - játsszunk!
- Ritkában sérülsz amúgy: erős boka
- Ritka a súlyos sérülés a pályán
- Átszellemülés - átlényegülés
- Nekem is jó, ha másnak jól megy
- Nem lenyomni, de felemelni
- Kölcsönös segítség: előtte és alatta
- Bizalom: pl. labdát kapsz
- Ideje e a vitának – közös nevező
- Jó időben, jó formában jogos kritika
- Nem kell mögéd felügyelő
- Úgy kelsz, úgy eszel, úgy iszol
- A körülményektől függetlenedő
- Szolidaritás – a rászorulókat befizetni
- Abszolút alkalmatlan?
- Testméret és testalkat alkalmasság
- Bevonulás és felsorakozás
- Szinte lehetetlen csálni
- Ismert szabályok, rugalmas módosítás
- Nevek, becenevek - gúnynevek
- Ideális csoportméret – face to face
- Egy olcsó lukas kínai tornacsuka
- Minimális eszköz- és szerelésigény
- A motor bemelegítése – talpig gáz
- Zríkán, ugratáson nem megsértődő
- Kevés szakmázás, sok mókázás
- Itt nagyon otthonosan érzed magad
- Itt nagyon kevés a változás!
- Ha kedd, akkor este foci
- Egy fix pont az életben
- Egymás magánéletébe beavatódás
- Lazán, de nem könnyelműsködve

- A legutolsó és a legelől álló
- Közterület-foglalás
- Miénk itt a tér, mi nőttünk itt fel
- Belóggni – tilosban járni
- Játékbemutató és hírverő
- Családi nap – „gálameccs”
- Saját kupa szervezés-bonyolítás
- Gyülekezések és utazások
- Sportszív és sportintelligencia
- Sportorvos és sportkórház
- Show elemek – látványsport
- Sportdinasztiák – apáról fiúra
- Junior, veterán – obsitos segítő
- Generációk együtt - stafétabot
- Egyfelé húzott és tolt szekér
- Nem gladiátorharc s nem rögbi
- Emberséges önkorlátozások
- Mindig újra kell bizonyítani
- A foci mint kiugrási lehetőség
- Mennyiség és minőség: sok helyzet
- Leléptetés – knock out
- Időkérés – időhúzás
- Pénzfeldobás
- Természetes formaingadozás
- Kivédekezni: gólnélküli döntetlen
- Bárhonnan gólt lehet lőni
- Támadási idő – passzív játék
- Játékmegszakítás
- Józanész és mámoros szív
- Labdába vagy emberbe rúgni
- Nem sírod el magad - pityergő
- Reklamáció és fellebbezés - óvás
- Figyelmeztetés, kiállítás - eltiltás
- A mérkőzés spontán dramaturgiája
- Utolsó percben lőtt góllal egyenlíteni
- A legeslegvégén megnyerni
- Sötét ló – az ellenfél kiismerése
- Csodafegyver: jó taktika és lelkesedés
- Csapategység – közös programok
- Akár elfogult játékvezetés ellenére is
- Nincs bűnbakkeresés
- Játék: már csak egymásra figyelni
- Átsegíteni egymást a holtponton
- Mindenki labdába rúghat
- Mindig van új lehetőség: „reváns”
- Tisztelni ill. Nem megalázni ellenfeled

Írta: Jenő

2009. február 24. kedd, 08:07 - Módosítás: 2016. február 26. péntek, 14:57

- Feszültségoldó viccelődések
- Egy csónakban evezünk
- Már előző nap jóféle versenyláz
- Kikapcsolódás – kikapcsolt telefon
- A jobbnak önként átadni helyed
- Belátni korlátaidat
- Az esélytelenség nyugalma
- Az utolsó megverheti az elsőt
- Egy új meccsen minden lehet
- Amikor minden összejön: + és -
- Kegyelmi állapot – „tudáson felül”
- Fokozatos javulás – egyéni maximum
- Összjáték – összteljesítmény
- Nincs nyeretlen csapat
- Nincs verhetetlen csapat
- Ha lejt a pálya - térfélcseré
- Ami rajtunk múlik, s ami nem: %
- Nüánszok - leheletfinom megoldások
- Nem azok nyer, akik többen vannak
- Nem kibekkelés, nem defenzív játék
- Veszélyérzet és éberség
- A pályán kell eredményt elérni
- Bárki lehet a főszereplő
- Senki nem statiszta
- A megfutamodó, dezertáló stigma
- Katonás fegyelem és bolondozás
- Kortársak elismerését kívívni
- Egészséges életmódra vezet
- Fortuna istenasszony kegyei
- Ha magadhoz képest jól játszol
- Pozitív szurkolás – ellendrukker
- Nem deformált emberi test
- Pénzben nem fogadunk!
- Start-cél
- Újonc – próbatételek - beavatás
- Csapatkrízis és jobb folytatás
- Tényleg a most jobb győzzön
- Nem csalással nyerni
- Tisztos helytálló – emelt fővel kikapó
- Jó értelemben vett „önbíráskodás”
- Arányérzék – nem túlreagálni
- Bírói tévedés elviselése
- Negatív érdem – arányos szankció
- Gyorsan reagáló hadtest
- Szétszórtság - összpontosítás
- Szorgalmas iparosok és művészek

- A gyakorlat teszi a mestert
- Rossz passzban is van egy minimum
- Hamar lehet egyenlíteni, fordítani
- Iramszabályozás – lendületes hajrá
- Szabad, sőt kell: színlel, megtéveszt
- Virtus és huszárcsíny
- Halálkomoly és életvidáman
- A végén mindkét fél „nyerhet”?!
- A játéktransz, mint érzéstelenítő
- Kánikulában és jéghidegben
- Hol kacagva, hol összeszorított foggal
- Beosztani erőd – erőnlét
- Rosszat tesz – jót elmulaszt
- Szabad vagy, hogy jót tegyél
- Nem minden megengedett
- A másik helyett is küzdeni
- Megfogyva, de nem megtörve
- Stabílan állni egy és két lábon
- Mitől lesz egy meccs emlékezetes?
- Nincs könnyű testi sértés
- Senki nincs beskatulyázva
- Kerethirdetés – szűkítés
- Nem a vakszerencse dönt
- Nem kell sok előkészület
- Nem mindig a jobbik nyer
- Kockázatmentes biztonsági „játék”?
- Eldugni a labdát
- Nincs „passzív játék”?
- Hovatartozás – összetartozás
- A klubhűség és áldásai
- Jó vagy rossz – az én csapatom
- A süllyedő hajón maradni
- Lakossági fórum
- Pályahiány – belopakodás
- Nyeglén, félgőzzel, flegmán stb.?
- Spontán öntisztulások
- Akik maguktól is elmennek
- Akiket el kell küldeni
- Egység és bomlás-bomlasztás
- Egyszerre több csapatban is?
- A focihoz mindenki ért...
- Vadidegennel közös témát találni
- Öldöklő küzdelem – szent a béke
- A játék mint utópia sziget
- Régi értékek, hagyományok éltetője
- Egy eljövendő jobb világ megelőlegezése

Írta: Jenő

2009. február 24. kedd, 08:07 - Módosítás: 2016. február 26. péntek, 14:57

- Góliszony és türelem
- Kakaskodás – beszélés
- Nem választhatsz ellenfelet?
- Előtte elképzelni, utána visszapörgetni
- Teljesítményfokozó dolgok
- Hatpontos meccsek izgalma
- Labdaszedők
- Előkészületek és utómunkálatok
- Elsőnek érkezni – utoljára menni
- Sporttársakból jó haver – jó barát
- Búcsúztatás – búcsúmeccs
- Bemutató – gálameccs
- Eseményszámba megy!
- Bunker vagy nyíltsisakos foci?
- Térérzék – időérzék
- Gólvonal – góltéglalap
- Hendikep kiegyenlítések
- Bűnvallás – kézfeltartás
- Öncélú cirkuszi mutatvány
- Fájdalomküszöb emelő
- Fájdalomtűrés
- Kézfogás és gratuláció
- Célok – végcél - eszközök
- Labdaszelídítő - zsonglőr
- Új fiúk és lemorzsolódók
- Minden a pályán dől el
- Nincs bundameccs – megegyezés
- Nem lehet elbújni, sunnyogni
- Megengedett lelki hadviselés
- Csapatnevek - mezfeliratok
- Szemüvegesek
- Hasznosan játszani
- A nehéz helyzetben mutasd meg!
- Alkalmi létszámförlény
- Sorsolás – szerencsekerék
- Nem pótcselekvés
- Nem összeesni – tartást megőrizni
- Nem esünk pánikba
- Drukker kórus – rigmusok
- Sportszív és lélek
- Ami fejben dől el
- Agresszív, durva sport?
- Pályalocsolás – vonalazás stb.
- Hátrányból előnyt
- Meccslabda
- Csak az egyik csapat örülhet?

- Csak a másik rovására nyerhetsz?
- Szembeszel – szembe Nap
- Aktív kikapcsolódás
- Teljes belefeledkezés
- Fix poszt és rotáció
- Csúnya beszéd
- Játékmester
- Jó tervezni, csinálni, emlékezni
- Heti két fix program
- Önkorlátozás – ne rúgd fejbe
- Kirúgás és szabadrúgás - bedobás
- Egy labdával játsszák
- Labdát veszíteni és szerezni
- Patkószeg – csata és háború
- Szeretlenül
- Ki hoz labdát és pumpát?
- A meccs szent – nem zavarható meg
- A néző „beszólási” joga
- Egy szál klott gatyában
- Ha fiú és sport, akkor foci?!
- Alternatív szabadidőprogram
- Vadidegen bámészkodó, néző
- Utcán és köztereken játszani
- Ellentétes érdek: kompromisszum
- Konfliktusokat kezelni - megoldani
- Társadalmi normák tisztelete
- Hol és mikor tilos labdázni?
- Méregtelenítő 1-2.
- A bőr esőálló, nem ázik be
- Esti világítás
- Nincs holszezon
- Munka - kedvtelés - hivatás
- Komoly, de nem komor játék!
- Csapatnév, mez - hagyományok
- Csodás metamorfózisok
- Varázsigék
- Meccs után együtt poharazni
- Játékon kívüli magatartás
- Kezdeni és kezdeményezni
- Revansot adni és venni
- Elasztikusság – rugalmasság
- Gyakorlás és szabad játék
- Nem vérre megy!
- Meglepő és kiszámítható
- Lokálpatriótaság - ASR
- Térlátás és ritmusérzék

Írta: Jenő

2009. február 24. kedd, 08:07 - Módosítás: 2016. február 26. péntek, 14:57

- Ütközni, lökni, elsodorni, feltartani
- Nem verjük meg magunkat, ugye?
- Szellemi-lelki fölénybe kerülni
- Testi fölény kihasználása
- Szépen, méltósággal kikapni
- Ha labdapattogást hallok...
- Végkimerülésig – látástól vakulásig
- Mezítláb – ócska csukában
- Külső tét – pl. Sör vagy pénz
- A kapus fokozott védelme
- Vészkapus – vészhelyzet
- Vitalehetőség minimalizálás
- Kapukijelölés – virtuális kapu
- Rangidős – szerzett tekintély
- Szokásjogok
- Diktatúra is és demokrácia is
- Jogos kifigurázás – nevetségessé tétel
- Ősi riválisok és mumusok
- Nyilvánosság – mások szeme előtt
- Gólpasz – kiszolgálás...
- Erőnlét és játékindigencia
- Sérülten összeszorított fogakkal
- Senki nem felesleges
- Mezőnyfölely gólrá váltása...
- Akaratátvitel: a labda irányítása
- Lekezelni, uralni a játékszer
- Egyérintőzés
- Lábtengő
- Kudarckerülő – sikerorientált
- Jaj, csak ne hibázzak?
- Klassziskülönbség – súlycsoportok
- Ideális időjárás
- Kitalálni az ellenfél gondolatát
- Együtt élni a játékkal
- Szerelés – labdaszerzés
- Hálátlanabb szerep vállalása
- Nyerőember – kulcsjátékos
- Körmérkőzés – oda és visszavágó
- 100%-os gólhelyzet?
- Semleges pálya - térfélcseré
- Az évszakok sajátosságai
- 0, 1 vagy 3 pont
- Felelősségvállalások
- Büntetőterület
- Több gólt rúgni, mint kapni
- Mikor áll a játék?

Írta: Jenő

2009. február 24. kedd, 08:07 - Módosítás: 2016. február 26. péntek, 14:57

- Rúgd és fuss!?
- Szemmérték - becslés
- Álló, mozgó és repülő labda
- Fault bemondás
- Mértani formák – vonal, derékszög
- Időpont egyeztetés
- Pályaválasztás
- Antifoci, alibi foci - imitálás
- Mi tudat – identitás, azonosulás
- Rögtön érteni a másik szándékát
- Padlóról felállni - fordítani
- Kis gól, bombagól – öngól
- Részeredmény - végeredmény
- Aki a végén vezet, az győz
- Finesz és fifika – finomságok
- Hajrá: elszánt küzdelem
- Nem a hibán rágódni, előre nézni
- Az igazságtalan ítélet elviselése
- Előnyszabály
- A kapus poszt sajátosságai
- Saját hely megtalálása a csapatban
- Folyamatos éberség-figyelem
- Nem a közönségnek játszunk
- Nem görcsösen akarom, de szeretném
- Pártatlan és határozott bíráskodás
- Taktikai fegyelem és kreativitás
- Minden meccs 0:0-ról indul
- Vigyázni a másikkra vs. Veszélyes játék
- Kis területen sok játékos (vs. Tenisz)
- Magamhoz képest jól és jobban
- Itt nem lehet hazudni
- Itt nincs unott, passzív, cinikus fiatal
- A jó ellenfél nekünk is jó
- Együttműködni s alkalmazkodni tanít
- Ami nem pénzkérdés
- Sokféle áldozatra képes
- Még fizetünk is, hogy csinálhassuk
- Rokonsportok - labdajátékok
- Nem túlspecializált – univerzális
- Szorgalom és lelkesedés - tehetség
- Senkinek nem kell hajcsár
- Se mézesmadzag, se korbács
- Magától értetődő dolgok
- Önként és örömmel
- Senkit nem küldünk el
- Végtelen változatosság

- A mostohaláb főszerepben
- Minden testrész használatban
- Megtévesztés, becsapás, átverés
- Önfeljelentés – bűnbánat, bocsánat
- Kevés és világos alaptörvény
- Egyéni csel, húzás, megoldás
- Kibicnek kuss a neve
- Szándékos szabálytalanság?
- A góllövés receptje
- Kombináció és variáció
- Barát vagy ellenség?
- A kispályás foci előnyös sajátosságai
- Összetartás, összejövetel, bankett
- Hétköznapi és ünnep(i) pillanat
- Kockázatvállalás – bátor lépés, ugrás
- Havon és hóesésben
- Maximált létszám – kevesebb lehet
- Lecserélhető vagy pótolhatatlan
- Maximalista, de nem perfekcionista
- Ingyencirkusz
- Helyzetbe kerül – helyzetbe hoz
- Se kishitűség, se nagyképűség
- Depresszió prevenció-gyógyszer
- Bánat- és örömforrások
- Gólt kapni és gólt lőni
- Lefutott meccs – feltartott kéz?
- Egy egyik húzza a másikat
- Belül álló – külső figyelő és segítő
- Rossz karmester ellenére jól...
- A játék varázsa
- A gebe is megtáltosodik
- Étlen-szomjan és fáradhatatlanul
- Szó nélkül túrni a rúgást
- A senki földje mindenkié
- Zajártalom
- Sérülések és balesetek
- Beton, salak - fű, műfű
- Környezetbarát – ökológiai nyom
- A „politika” kizárása
- A pálya azé, aki használja
- Mezben és meztelenül
- Beszédtéma
- Nem könyvből tanult
- Ismerkedési alkalom
- Kontaktusteremtő képesség
- Keresni a megmérettetést

- Bírni a gyűrődést, viszontagságokat
- A labda és a gömb tökélye
- Kapus privilégiumok
- Csak kézzel semmit
- Rossz passzban, indiszponáltan
- Mindenki egyért
- Egy mindenkiért
- Kisegíteni egymást
- Összetartás - csapategység
- Kevés tiltás
- Hírlánc – riadóztatás
- Egy varázsszóra harckészültség
- Szabadtéren és teremben
- Minden évszak - napszak
- Minden meccs más
- Csak a kudarc magyarázandó
- Műveld a csodát, ne magyarázd
- Tanár-diák meccs
- Iskolai foci
- Gyermekönkormányzat
- Sportember, mint példakép
- Világsztárok mezében
- Játosztársam akarsz-e lenni?
- Dilettáns, amatőr és profi
- Korcsoport – „súlycsoport”
- Korhatár nélkül
- Közterületen közszereplés
- Apák és fiúk egyenrangúsítása
- Labdavisszakérések
- Izzadtan, csapzottan, szutykosan
- Önfeláldozás – önkímélés
- Nem pontozásos sportág
- Közösen elfogadott szabályok
- Aki most ellenem, holnap velem
- A meccs után szent a béke
- Villogók és vízholdok?
- Odautazás és visszaérkezés
- Dicsérve szidás
- Leszúrás és biztatás
- Tegeződés és magázódás
- Az újoncok befogadása
- Benjámin és rangidős
- Civil a pályán
- Bíró és reklamálás
- Hangadók - véleményirányítók
- Kezdők és cserék

- Csapat és kapitánya
- Mindenki egyenlő
- Cselezés és megtévesztés
- Meg nem engedett eszköz
- Katonásdi – militarizmus
- Kihívásos meccsek
- Kupa vagy bajnokság
- Kevés vitalehetőség
- Egyértelmű: nyertes-vesztes
- Test test elleni küzdelem
- Jó mulatság, férfimunka
- Nem lehet blöffölni
- Játék közben ismerni meg
- Egymás előtt lemeztelenedni
- Mindent szabad, ami nem tilos
- Szépség és eredményesség
- Sallangmentesen – öncélú trükk
- Játékláz – izgalmi állapot
- Humor – szellemes kommentár
- Vita, veszekedés - verekedés
- Folyamatos játék - időhúzás
- Holtidő minimalizálás
- Konfliktus kezelése
- Mindent bele – alibi játék
- Szájhősködni vagy megmutatni
- Nem vérre megy!
- Komolytalan játék/játékos
- Reakcióidő
- Lendület és meglepetés
- Ritmus: lassú-gyors
- Egyedül nem megy
- Mélyvízbe ugrás
- Egymástól tanulni
- Iskolai kudarc kompenzálása
- Ha esik, ha fúj
- Porban és sárban
- Rongylabda és bőrfoci
- Szegények sportja
- Meccs közben nem fáj semmi?
- Ki velem és ki ellenem
- Szomszédság – környék
- Pillanatnyi állás - végeredmény
- Stratégia és taktika
- A testi épség kockáztatása
- Jó kapus és a szerencse
- Fejjáték – fejpárbaj

- Mindenki gólt akar rúgni?
- Babonák és kabalák
- A választás ceremóniája
- Minden gól egyet ér
- Időre vagy gólszámra megy?
- Fórt adni
- Be lehet még állni?
- Rugalmas átszervezések
- Ember és lábügyesség
- Testi technikák
- Papírforma felborítás
- Ami benne van a játékban
- Begyakorolt figura - kombináció
- Brusztolás és ötletgazdagság
- Potya és bravúr
- Spontán diszkvalifikáció
- Kifelé nem figyelni
- A lányoknak imponálni
- Egy góllal is nyerhető
- Majdnem gól
- A góllövés szabálya
- A gyengébb is nyerhet
- Technikai eszköztelenül
- Lelki hadviselés minimalizálás
- Gyakorlatozás és éles bevetés
- Minden szinten teljes öröm
- Vezéregyéniségek
- Szuverén gyerekbirodalom
- Állandóság a változásban
- Értékaxiómák - fundamentum
- Rutin és improvizáció
- Nem a győzelem a cél!?
- Jó ellenféllel jó meccs
- Érdem és kegyelem
- Sporttársi kapcsolatok
- Spontán szerveződés - strand
- Ahol fiatalon a csúcson
- Egyenlő esély teremtmése
- Humor, ugratás és zrika
- Gombfoci – rúgós, csocsó
- Férfiklub – férfiöltöző
- Pályafoglalás – megtartás
- Udvar, rét és közterület
- Önuralom és önfegyelem
- Önbíráskodás
- Igazságosságérzék - ítélkezés

Írta: Jenő

2009. február 24. kedd, 08:07 - Módosítás: 2016. február 26. péntek, 14:57

- Plebejus – „utcagyerek”
- A szem és a fül szerepe
- Dramaturgia – csúcspontok
- Koreográfia
- Kétballábások nincsenek
- A rasszizmus ellen
- Generációkat összekötő híd
- Karizmatikus/választott vezetők
- Miniatűr társadalom/állam
- Homogén-heterogén csoport
- Fogadkozás és önbuzdítás
- A szerencse szerepe
- Ráhangolódás – levezetés
- Intenzív koncentráció
- Saját pálya karbantartása
- Csináld magad mozgalom
- Veszíteni tudni – tanulni
- Egy győzelem sportértéke
- Kihívások és válaszok
- Elvárások és megfelelések
- Férfias, de nem durva játék
- Pozitív izgulás - izgalom
- Hazai és idegen pálya
- Barátkozás ill. A másik tolerálása
- Gyors helyzetfelismerés - döntés
- Formaidőzítés: itt és most
- Örökifjak és öregfiúk
- Egyenértékű feladatok
- Munkamegosztás – posztok
- Egyéniség és uniformis, mez
- Alázat és büszkeség
- A csapatjáték „szent szelleme”
- Beilleszkedés és alkalmazkodás
- Egoizmus és altruizmus
- Régi, stabil és kevés szabály
- Egyszerűségében nagyszerű
- Olcsó játék nem hülyegyereknek
- Jogok és kötelességtudat
- Szabadság és rend
- Parancs és engedelmesség
- Kudarctűrés – okulás
- Lelkesedés és szenvedély
- Természetes mozgáskultúra
- Jolly-joker játékos
- A barátságos játék tétje
- Iskolai testnevelés

Írta: Jenő

2009. február 24. kedd, 08:07 - Módosítás: 2016. február 26. péntek, 14:57

- Közvélemény büntetések
- Normák és sértésük - szankcióik
- A természet kemény ölen
- Csörgőlabdások
- Korosztályok – súlycsoportok
- Csapatkrónika és krónikásai
- Beöltözés és kimosakodás
- Sík vagy természetes domborulatú
- Testi erő – testi erőszak
- Sportfogadás – fogadjunk!?
- Ismeretlen ellenfél esetében
- Teljesítmény-visszatartás?
- Ki mivel érkezik, s távozik?
- Ki kit hoz el és kit visz haza?
- Kapusbabonák – flúgos kapusok
- Mi - nem - számít gólnak?
- Először látott pályán
- Felfelé sehol sincs kint...
- Ki tud nagyobbat rúgni a labdába?
- Végleges kiállítás – eltiltás
- Tiszta, nem alattomos játék
- Nem megalázni az ellenfelet
- Labdavisszaszerzés: kerítés, fa, Duna
- Nyílt színen vetkőzni és átöltözni
- Kupakoreográfia – egy nap íve
- A hetes párbaj fokozhatatlan izgalma
- Jelbeszéddek – mutogatások – mimika
- Iskolai negatív diszkrimináció
- A legismertebb magyar ember
- A focipályafutás íve
- Góliátot verő Dávid
- Katonai szótár – német, angol
- Nyitott kapu – nyitott pálya
- Mindig: nyitott nap
- Megfiatalító varázsszer
- Különben nem találkoznánk
- Valahol hiányzol, ha nem kész!!!
- Darizni, rakkolni, brusztolni
- Családi foci – focistadinasztiák
- Magad uram, ha szolgád nincsen!Ú
- Önerőből – támogatás nélkül
- Az akadályok legyőzése – csakazértis!
- Gyüttmentek, újoncok és nagy öregek
- Labdaidomár – vadból szelídet
- A foci összeköt vagy elválaszt
- Kedvenc csapatok – kinek drukkol?

Írta: Jenő

2009. február 24. kedd, 08:07 - Módosítás: 2016. február 26. péntek, 14:57

- A profi foci meg- és kibeszélése
- Életfogytig megunhatatlan
- Többet észszel mint erővel
- Itt nem kell prédikálni, papolni!
- Itt mindenki jól tudja a dolgát
- Ide önként jönnek és mennek
- Ez nem egy önkínzó sport
- Ez nem egy extrém „sport”
- Ez nem tesz beteggé, rokkanttá stb.
- Itt nem mások győznek helyettem
- Mennyi idő megy el rá?
- Intenzív időkihasználás
- Betegségmegelőző és gyógyító
- Játék után édes a pihetés
- Dolgunk végeztével jókedvű koccintás
- Tilos mozdulat – tilos beszéd
- Ez nem virtuális játék, szimuláció stb.
- Egy üres területből pályát teremteni
- Ördögtől való, nem isteni játék?
- Katolikus Liga