

Színházterem

Augusztus 30. szombat

10:00	Jakus Orsolya	Megnyitó
10:15	Labant Csaba és Ada	Koncert
11:00	Sebestyén Szilvia	Gluténmentes étrend az egészségért, egyensúlyért és kortalan fiatalokért
12:00	Dr. Tamasi József	Újabb ismeretek az állati eredetű élelmiszerek egészségügyi kockázatairól
13:00	Lénárt Gitta	A nyerskonyha legértékesebb tápanyagai
14:00	Nagy Szaffina	Hogyan válj nyers evővé? Milyen fizikai, lelki, szellemi, energetikai változások következnek?
14:50	Kovács Róbert	Kőbánya polgármesterének beszéde
15:00	Bonifert Anna	Miért vegán? - egészség, fenntarthatóság, állatvédelem
16:00	Lehel Csaba	Világvége vagy világbéke? A tányérodon dől el!
17:00	Dr. Weixl-Várhegyi László	Hogyan éljük túl a civilizációt, avagy életerő életfogytig!

Augusztus 31. vasárnap

- 10:00 [Feketéné Bokor Katalin](#) Vegan táplálkozás előnyei, áldásai
- 11:00 Jóga a mindennapi Életben Az elmúlt 50 - 100 év Jóga-élet Magyarországon és a veg
- 12:00 [Tóth Gábor](#) Mit egyen a gyerek, ha a család vegán? Újabb tápanyagforrások a gyermek
- 13:00 [Kövi Szabolcs](#) Angyali sugallat-koncert
- 14:00 [Váradi Tibor](#) Természetes életmód alapjai - Út a betegség és a fájdalom nélküli élethez
- 15:00 [Nagy László Zoltán](#) 80/10/10, A valaha ismert legegészségesebb étrend és életmód
- 16:00

[Vagány Veganok-](#)

[Marton Melinda és Bányai Balázs](#)

Vélemények viharában – a vegán táplálkozásról pro és kontra

17:00 [Govinda Swami \(Lakatos Gyula\)](#) Év vegetáriánusa díj átadása

Workshop 1.

Augusztus 30. szombat

11:00 Farkasné Erzsébet Kineziológia előadás

12:00 [Benkó Erzsébet](#) Kreativitás az írás tükrében [\(bejelentkezés szükséges\)](#)

14:00 [Pápai Ildikó](#) Művészet és stílus terápia [\(előzetes bejelentkezés szükséges\)](#)

16:00 [Lázár Gergely](#) Társkeresési tévhitek [\(bejelentkezés szükséges\)](#)

17:00 [Bonifert Anna](#) Hogyan legyek vegán?- Gyakorlatias segítség az átálláshoz

Augusztus 31. vasárnap

11:00 [Uhlár Mónika](#) Változtass, hogy változtass! De hogyan?
(bejelentkezés szükséges)

12:00 Farkasné Erszébet Családállítás

13:00 [Pápai Ildikó](#) Művészet és stílustherápia [\(Bejelentkezés szükséges\)](#)

15:00 [Takó Csilla](#) Energetikai rendszerünk [\(és testi-lelki egészségünk\)](#) összefüggése

16:00 [Nagy László Zoltán](#) 80/10/10, A valaha ismert legegészségesebb étrend é

Workshop 2.

Augusztus 30. szombat

11:00 [Karacs Ildikó](#) Lélekeledel: meditációs mantraéneklés, csakratisztítás mantrákkal, r

12:00 [Jónás Adrienn és Pál Judit](#) Párkapcsolati témák, ill. "fészekrakás előtt, ha

14:00 [Lázár Gergely](#) Miért sikeresek a sikertel [\(Bejelentkezés szükséges\)](#)

15:00 [Bajzáth Sándor](#) Függőség a családban [\(Bejelentkezés](#)

Írta: Jenő

2014. augusztus 25. hétfő, 10:12 - Módosítás: 2014. augusztus 25. hétfő, 10:16

[szükséges\)](#)

16:00

[Bobák Szilvia](#)

Kulcs a boldog önmagad [\(Bejelentkezés\)](#)

[szükséges\)](#)

17:00

[Sándor Edit](#)

Beszédes számok, avagy [Bejelentkezés szükséges\)](#) Szám

Augusztus 31. vasárnap

10:00

[Univerzális Élet Egyesület](#)

Meditáció Mélylégzés

11:00

Gervai Miklós András Csí Kung - Tai Csi

12:00

[Bajzáth Sándor](#)

Függőség a családban [\(Bejelentkezés\)](#)

[szükséges\)](#)

13:00

Gervai Miklós András

Dr. Wu-féle arc- és fejmasszázs bemutató

14:00

[Pálvölgyi Krisztina](#)

Én, a nő

[\(Bejelentkezés\)](#)

[szükséges\)](#)

15:00

Jankovich Tibor

Átállás a vegetáriánus életmódra

16:00

[Gyertvai Viktória](#)

Gyermekvállalás lelki alapjai

Jóga-balett terem

Augusztus 30.

11:00	Kalmár Andrea	Csoportos hangfürdő-	Regisztráció szükséges
12:00	Betlejné Szurdusz Erika	Kismama jóga	
13:00	Betlejné Szurdusz Erika	Baba-mama jóga	
14:00	Farkasné Erzsébet	Körtánc-Jó idő esetén az átriumban	
15:00	Farkasné Erzsébet	Gold-Zumba jó idő esetén az átriumban	
17:00		Jóga a mindennapi életben	- rendszer

Augusztus 31.

11:00	Kónya László	Do-in	
12:00	Betlejné Szurdusz Erika	Kismama jóga	
13:00		Jóga a mindennapi életben	- rendszer

Írta: Jenő

2014. augusztus 25. hétfő, 10:12 - Módosítás: 2014. augusztus 25. hétfő, 10:16

14:00 [Csehné Váradi Mária](#) AVIVA torna a hormonegyensúlyért

15:00 [Kalmár Andrea, Márta László](#) Csoportos hangfürdő- [Regisztráció szükséges](#)

16:00 [Jóga Tan Ma jógaiskola](#) Hatha jóga gyakorlás (Polifoam vagy szőnyeg/törő)

Vegán Szakértői Szoba a Vagány Veganokkal

[További részletek itt](#)

Augusztus 30. szombat

11:00 Bonifert Anna Állatvédelemről vegán szemmel

12:00 Dr. Gulyás Tamás Tények és tévhitek a lúgosításról

13:00 Dr. Tamasi József A vegán és predán étkezés orvosi szemmel

14:00 Urbán Valéria Fiatalság és vitalitás - Élő, növényi táplálkozás

15:00

Vagány Veganok -

Marton Melinda & Bányai Balázs

Egészséges édességek Receptklub a Vagány Veganokkal

16:00

Sebestyén Szilvia

Növényekből szakszerűen a természetes egés

17:00

Barath Franck

Hogyan lehet kihasználni a vegán előnyt a spo

Augusztus 31. vasárnap

11:00

Lugosi Dóra

A fizikai teljesítmény és az alacsony zsírtartalmú nyers ve

12:00

Nagy László Zoltán

A nyers táplálkozás buktatói

13:00

Tóth Gábor

Mit egyen a gyerek, ha a család vegán? Újabb

Írta: Jenő

2014. augusztus 25. hétfő, 10:12 - Módosítás: 2014. augusztus 25. hétfő, 10:16

14:00

Vagány Veganok -

Marton Melinda & Bányai Balázs

Ezerarcú vegánság – Melyik út vezet az Egész-séghez?

Írta: Jenő

2014. augusztus 25. hétfő, 10:12 - Módosítás: 2014. augusztus 25. hétfő, 10:16

1-es terem

Augusztus 30. szombat

11:00 [L](#) abant Csaba és Adalárdián nevelés

14:30 [Lénárt Gitta](#) Nyers vegán étel bemutató kóstolóval

Augusztus 31. vasárnap

12:00	Nomilk	Növényi tejbár és egészségbolt kóstoltatója
13:00		Főzőverseny eredményhirdetés
13:15		Pályamunkák elfogyasztása
13:30	Sebestyén Szilvia	Gluténmentes gabonás ételek
15:30	Nomilk	Növényi tejbár és egészségbolt kóstoltatója

Baba-mama szoba

Augusztus 30. szombat

11:00	Pál Judit	Hormonális problémák a kamaszkortól a menopauzáig, a hormonegyensúly
14:00	Gardó Beáta	Kényeztető kismamamasszázs és regeneráló mas
15:00	Szányelné Makai Emma	Hordozókendő és különböző hordozós praktikussá

Írta: Jenő

2014. augusztus 25. hétfő, 10:12 - Módosítás: 2014. augusztus 25. hétfő, 10:16

Augusztus 31. vasárnap

10:30 Solymosi Dóra Vegetáriánus táplálkozás a várandósság alatt és a szülés után,vegeta

13:00 Werner Katalin Beszélgetés a szoptatásról,szoptatási tanácsadás

Valamint mindkét napon egész nap Betlejné Szurdusz Erika és a MODULE dülái szeretettel

várják az érdeklődő kismamákat és édesanyákat egy

beszélgetésre,várandósságról,szülésről,szoptatásról,babagondozásról.

Átrium

Jó idő esetén a belső átriumos udvarban

Augusztus 31. vasárnap

13:30 óra Gold Zumba Farkasné Erzsivel

Juglandis Egészségügyi Kft.

Augusztus 30. szombat

10:15	Állapotfelmérés, tanácsadás
11:15	Állapotfelmérés, tanácsadás
13:00	Állapotfelmérés, tanácsadás
14:00	Gyógyító légzésterápia c. előadás
15:00	Állapotfelmérés, tanácsadás
16:00	Kötetlen szakmai beszélgetés a természetgyógyászatról

Írta: Jenő

2014. augusztus 25. hétfő, 10:12 - Módosítás: 2014. augusztus 25. hétfő, 10:16

Augusztus 31. vasárnap

10:15	Állapotfelmérés, tanácsadás
11:15	Állapotfelmérés, tanácsadás
12:00	Vietnámi és Kínai népi orvoslás c előadás
13:00	Állapotfelmérés, tanácsadás
15:15	Kínai masszázs bemutató
16:00	Kötetlen szakmai beszélgetés a természetgyógyászatról