



ÉLETMINŐSÉG ROMLÁS/ONTÁS

BOLDOGTALANOK SOKFÉLESEGE-EGYSÉGE

A FÖLDI-ÉGI POKLOK NAGY JENCIKLOPÉDIÁJA

Esetek és elvek – tünet, diagnózis, terápia

Kulcsszó- és mondattár: idézetek és ötletek

Búsulni sohasem tudtam,

Míg szeretőt nem tartottam,

De mióta azt fogadtam,

Búsulni is megtanultam.

Bú az élet, mindig búval,

Nem vagyok szabad magammal.

Nem vagyok szabad magammal,

Az én kedves galambommal.

Élet, élet, betyár élet,

Mivel vagyok adós néked?

Lerovom az adósságom,

Ha meghalok, azt sem bánom.

Én vagyok a falu rossza,

Engem ugat minden kutya.

Kusti kutya ne ugassál,

Nem vagyok én rosszabb másnál.

Más is van rossz a faluba,

Mégsem ugatja a kutya.

Ma megiszom a pénzemet,

Holnap a becsületemet.

Se pénzem, se becsületem,

Nem is félek, hogy elvesztem.

Amért én mindig dúdlok,

Csak mutatom, hogy víg vagyok.

Sír a szemem, kacag a szám,

Most fáj a szívem igazán.

Erdélyország az én hazám, nem német,

Odavágyik az én szívem, míg élek.

Ott hagytam egy barna kislányt hervadni,

Úgy szeretném csak még egyszer meglátni!

Az a vonat, ha elindult, hadd menjen,

Én utánam senki ne keseregjen.

Ha valaki én utánam kesereg,

Azt kívánom, a jó Isten áldja meg!

Édesanyám, ha kend tudná, amit én,

Milyen gyenge szívű fia vagyok én.

Ha kiülök a tornác küszöbjére,

Vágyik szívem a régi szeretőmre.

Édesanyám rózsafája,

Engem nyíltott utoljára.

Bár soha sem nyíltott volna, nyíltott volna,

Maradtam volna bimbóba. hate-ha.

Édesanyám mondta nékem,

Minek a szerető nékem.

De én arra nem hajtottam, nem hajtottam,

Titkon szeretőt tartottam. hate-ha

Én vagyok az, aki nem jó,

Felleg-ajtó nyitogató.

Nyitogatom a felleget, a felleget,

Sírok alatta eleget. hate-ha

Tarka paszuly az ágy alatt

Jaj de réges régen nem láttalak

Ha nem látlak babám vasárnapig

Megszakad a szívem addig

ájdá dáj-dáj-dáj

Édesanyám mondta nékem,

Minek a szerető nékem.

De én arra babám nem hallgattam,

Titkon szeretőt tartottam.

ájdá dáj-dáj-dáj

Titkon szeretőt tartani,

Bajos azt elfelejteni.

Már ezután babám olyat keress,

Akit könnyen elfelejtesz.

ájdá dáj-dáj-dáj

Járd ki lábam, járd ki most,

Nem parancsol senki most.

Az én lábam kijárja,

Csak a padló kiállja.

Fehér rózsza, tulipán,

Húzzad nótám te cigány!

Három éjjel, három nap,

Nem elég a házamnak.

Ez a lábam, ez, ez, ez,

Jobban járja, mint emez.

Édes lábam jól vigyázz,

Mert a másik legyaláz



<http://www.youtube.com/watch?v=2p3rLgN6cO4>

★

Félszívű

Félszívvel mész a templomba és a színházba,

s csodálkozol, hogy nem történik veled semmi,

semmi izgalmas önismereti szellemi kaland,

semmi pokoljárás, katarzis, megtisztulás,

purgatórium és mennybeszállás...

úgy jössz, ahogy mentél, vagy még úgyse...

Nyakadon a kés

A napot az akasztófa alatt kezded,

s ha nincs egy férfi vagy nő,

aki élettársadul választ magának,

akkor ez földi pályafutásod végállomása

Megetetve, megtömve

Ha nem szorulsz is rá,

akkor is mesterségesen táplálnak -

legjobb esetben moslékká keverik ételeid

mondván, hogy úgyis egy helyre megy..

Aszimmetrikus viszony

Nem lehetnek titkaid,

rólad mindent tudhatnak,

el sem bújhatsz, a nyilvánosságba vagy lökve

mint egy színpadon a reflektorfényben,

ahol sötét a nézőtér...

Tehetetlen szenvedő

Személyazonosság lopás,

visszaélnék neveddel,

vagyoni és erkölcsi kárt okoznak

és nem tehetsz ellene semmit...

*

Rendőrállam

Lépten nyomon igazoltatnak,

indoklás nélkül zaklatnak,

átvizsgálják autódat,

sőt meg is motozhatnak,

lakásodra kommandó csap le,

indoklás nélkül letartóztathatnak,

bármeddig előzetes fogságban tarthatnak,

fenyegетnek, zsarolnak, kínvallatnak, aláznak...

*

Kényszerzubbonyban szerelmeskednél,

gúzsbakötve vagy egy lábon állva táncolnál?

*

Babonás

Ha nem jó lábbal kelsz fel,

akkor visszafekszel az ágyban,

és ott is maradsz napestig,

hisz aznap jó, ha nem csinálsz semmit

(A babona a balgák vallása)

Perfekcionista

Nem akarsz tévedni és hibázni,

ezért nem állítasz semmit,

nem munkálkodsز semmin,

mert csak az nem hibázik,

aki nem dolgozik...

Vagy semmit nem adsz ki a kezedből,

mert mindig találsz rajta javítanivalót...

First thing first...

Mindent egyformán fontosnak tartasz,

nem tudsz fontossági-időrendi sorrendet felállítani,

ezért vagy bele sem kezdesz dolgaidd intézésébe

vagy egyszerre akarsz mindent elvégezni,

kisdolgot-nagydolgot, mosakodást és evést stb. -

szimultán játszanál 100 sakkpartit..

Kiölt kíváncsiság

Ha egyszer megszidtak vagy kinevettek

egy gyermeki kíváncsiságból feltett kérdésedért,

attól fogva öncenzúrázod vagy elfojtod kérdéseidet,

s csak akkor beszélsz, ha téged kérdez a tanítód

és azt válaszolod, amit már tőle hallottál...

★

Önfeladó talentumelásó

Aprópénzre váltod a tehetséged:

cirkuszi fejszámoló-művészként keresed kenyered

vagy a kockázatos szobrász pályafutás helyett

órábérben széklábakat faragsz...

Kivételből szabály

Annyira csak egy dolog érdekel, izgat,

hogy ennek érdekében minden mást elhanyagolsz:

nem mosakszol, mosol, nem raksz rendet,

alig alszol, alig eszel stb. stb. -

ami indokolt lehet egy rendkívüli helyzetben,

de te ebből életformát csinálsz...

Pedáns asszony

Amíg nincs tökéletes rend és tisztaság a lakásban,

addig nem kezdesz bele semmi másba,

még egy könyv olvasásába sem -

erre mindig csak a maradék időt fordítanád,

ha lenne ilyen szabad időd...

De nincs, mert mindig találsz tennivalót,

nehogy szó érje a ház elejét...

Forog a házi barkácsolású mókuserék...

Alkimista

A szart aranynak nevezed,

az aranyból szart csinálsz,

az aranyat meg vagy észre sem veszed,

vagy elkótyavetyéled, lomtalanítod

*

„Carpe diem”

Mintha csak egy nap lenne a világ,

úgy tékozlunk és élősködünk a jövőn -

utánunk a vízőzön?

*

Kutyául megy sorod

Úgy bánnak veled

mint a kivert kóbor kutyával,

kővel dobálnak, elhajtanak,

üldöznek és ütnek-vernek,

vagy befognak kísérleti alanynak -

legjobb esetben bezsúfolnak egy menhelyre...

Minden(ki) eladó

Nemcsak a vas,

de minden ember,

sőt minden közszolga korrumpálható -

pénzzel mindent el lehet érni,

több pénzzel az ellenkezőjét is.

Szegény embert az ág is húzza...

*

Már minden volt,

Még csak akasztott ember nem

*

Szabad préda

akire hajtóvadászatot rendeznek,

s akinek az életével nem kell elszámolni,

s akinek szinte semmi esélye a menekülésre,

hisz a fizető vendégvadászok biztosra akarnak menni...

*

Olyan szekér után futsz,

amelyik nem akar felvenni

*

Nem hites feleségnek méz,

De mintegy törvényes cselédnek „szegődsz”

★

Embertelenítő

Olyan a munkád,

ami pár év alatt leamortizál,

testcsonkító és lélekölő, szellemirtó,

s ha elhasználódsz,

akkor eldobnak mint egy kicsavart citromot.

Önbecsapás

Azt hitted, hogy te választottál,

büszke vagy magadra, hogy meghódítottál egy nőt...

De ellenkezőleg történt: hölgyválasz volt,

s te jól bevásároltál egy zsákbamacskát,

s már nincs reklamáció...

Mintha egy olyan állat lennél,

aki párzás után felfal a nőtény.

Telhetetlen

Te vagy az a halász,

aki kifogja az aranyhalat,

aki szabadulásáért teljesíti kívánságod.

Te az asszonyod óhaját tolmácsolod neki,

aki telhetetlenül egyre többet és többet követel,

míg a végén visszajuttok a régi szegénységbe,

ami már nem ugyanaz, hisz belekóstoltál a jobba...

Három kívánság

Hármat kívánhattok a jótündértől,

s neked üres a hasad, így hirtelenkedve kolbászt kérsz,

amire a méltán dühös feleséged rosszat kíván:

nőjjön rá a kolbász az orrodra...

Na, most már mit lehet tenni:

a harmadik kívánságot el kell vesztegetni arra,

hogy visszanyerd emberi ábrázatod...

aztán holtodig marakodtok,

hisz elment a vissza nem térő nagy alkalom...

Az amulett hamu lett

Nem számolsz

a szerencse forgandóságával,

s ha egyszer valami nagy szerencse ér,

attól fogva számítasz erre,

mintha bérletet váltottál volna rá,

babonás szokásaid lesznek,

hogy ripsz-ropsz elővarázsold,

és a világ legcsalódottabb embere leszel,

ha ez – nyilván – nem sikerül...

Kegyvesztés

Amit neked egyszer-egyszer kegyként felajánlanak,

arra a második alkalom után már jogot formálnál,

amivel

egyszer s mindenkorra

megfosztod magad e lehetőségtől.

Mint a császár fővadásza,

akit először a bakról a hintóba invitálnak,

de amikor másodszorra hívás nélkül is beül,

akkor kitessékelik, s örökre a bakra számúzik...

★

Tantaluszi kín

Úgy kínoznak,

hogy a terített asztal mellé ültetnek,

ahol mindenki jóízűen falatozik,

s neked semmit sem adnak,

maximum gúnyolódnak rajtad...

Szemérmes koldus

Annyira jólnevelt vagy,

vagy inkább szemérmes, gátlásos,

aki nem szeretne élelmesnek látszani,

hogy hiába kínálnak meg egyszer a finomsággal,

nem fogadod el.

Mivel ezt többet nem ismétlik,

te meg röstelsz nyíltan, expressis verbis kérni,

ezért nemcsak éhen maradsz,

de neheztelsz vendéglátódra és magadra is..

„Szegény rokon”

Vendégségbe hívnak,

de úgy bánnak veled

mintha ingyenkonyhára jöttél volna,

s még ahhoz is feltételt szabnak,

hogy odalökjék neked a kegyelemkenyeret.

Például el kell hangosan mondani egy imát.

Hetyke.

Feszit, mint a két krumpli egy zsákban.

Feszit, mint koszos/szaros Pista Jézus neve napján.

*

Feszeleg, mint fene a kosárban.

Feszeleg, mint fing a gatyában.

Feszeleg, mint a makkhetes.

(Legkisebb értékű kártya.)

*

Képet nem az aranyozás, festés,

hanem imádás tesz bálvánnyá.

★

A festett virágot nem szagolja az okos.

Csak azért szép a festett rózsza, mert el nem hervad.

★

Ifjú szépség, jégre festett kép.

Fest.

Ebet sem festett,

mégis királyt akar rajzolni.

Finggal nem festünk tojást.

Nem jó az ördögöt falra festeni.

Nem oly rettenetes az ördög, amint festik.

Nem olyan rút az ördög, amint festik.

Néha a szép példát is rútul festik.

*

Feslettség.

A hol nincs büntetés, szarvat vesz a feslettség.

Jámbor szülőknek is gyakran feslett a fiuk.

*

Fenyegetés.

Az asszonynak tulajdon fegyvere a fenyegetés.

Asszonyoknak fegyverök a fenyegetés.

Koldus fenyegetés.

(Üres, haszontalan.)

Ki ártani akar, nem fenyegetődzik

*

Ki egynek árt, sokat fenyeget.

*

Mást fenyeget, maga reszkedtében alig áll.

*

A ki sokat fenyeget, soktól félhet.

*

Kevély

A tengert béklyóval fenyegeti.

Nagyon fentköp, ha csendesen evez.

Igen fen kezdesz héjázni, elszédül agyad

*

Fenekkő - alapkő

Nehéz a fenékkövet bolygatni.

*

Olaj a tűzre...

Ne fend az élest.

(Ne haragítsd a haragosat.)

*

Úrtól, bolondtól mindent fel kell venni.

*

A hazug csakugyan hazug marad,

ha az igazmondónak ruháját veszi is fel.

*

Szajaskodó

Felvágta a bába a nyelvét.

*

A szerencse

mind felülősdit, mind levetősdit szokott játszani

*

Felült a duzzogóra.

(Kis pad a kemence mellett. Parancsolgat.)

*

Olyan szekér után fut,

mely őt sem megvárni, sem felvenni nem akarja.

Ne fuss a szekér után, melyre nem ülhetsz fel.

Ha az ökör tudná maga erejét,

fel nem törné nyakát az iga.

Üzlet kockázat nélkül?

A ki nyerni akar, annak fel kell tenni.

(Annak valamit kockáztatni is kell.)

Vén szatyor

Feltartja magát a szatyor, ha pénzes.

(Gazdag vénasszony rátartós.)

*

Pokolnak útját szembekötve is feltalálni.

*

Elvesztett becsületet nem találni fel a bokornál.

*

Felszentelte, mint Mutter a butykost.

(Egyszerre kiitta kóstoló címén.)

*

Szedd fel, ha elvetetted.

(Cigány mondása, mikor aratóba hívták.)

*

Ha Jézusnak nem sikerült,

te annál inkább szeretnél hazádban próféta lenni

*

Falra hányod a borsót

A pusztába kiáltod szavaidat

*

Ajtóstul rohansz a házba

Nyitott kapukat döngetsz

*

Fejtörő

Megmondod az igazat és betörök a fejed

*

Nem tudod,

hogy összejátszó hamiskártyásokkal ültél le!?

*

Kockázat nélkül akarnál üzletelni

*

Egy „szadista” diétás nővérke diktálja az étrended

*

A házmester

Mindenkiről mindent tudni szeretne

(főleg minden rosszat, hogy fel is jelenthesse...)

*

Amikor a hatelemis portás kiskirálykodik

*

Cím- és rangkórság

*

Imponál az őrmesternek,

ha hadnagynak szólítják

(ezzel leveszik a lábáról...)

*

Feltűnési viselkedés

*

Guinness

Az öncélú rekordhajhászás bűvkörében

*

A szemednek hiszel

A vesztőhelyen „Nyerőhely!” felirat van

*

Csapdába sétáló

A hurokba dugod a fejed

*

Az utcán angyal, otthon ördög

*

Óvintézkedés

Kulcs a lábtörlő alatt...

Te magad invitálsz be a rablókat?

*

Egyfolytában pakolsz, tisztogatsz,

Mert hátha éppen most toppan be valaki...

*

A szomszédság kontrollja:

Bármikor bejöhet ellenőrizni a rendet/tisztaságot

*

A számítógép nemcsak jelzi a hibákat,

De javítja, sőt át is fogalmazza a mondataidat...

*

Ha senki nincs, aki babusgasson,

Akkor önkiszolgálva kényezteted magad

*

Hol teljesen feleslegesnek,

Hol abszolút pótolhatatlannak tartod magad

*

Telhetetlen voltál,

még az is elveszett, amid a kincses barlang előtt volt

*

Örökifjúságot hajszolva

Öregnek is csúnya lettél

*

Hibernálva

Befagyasztanád magad jobb időkre várva...

*

Csak egy picit indulsz rossz felé,

és a végén már Budapest helyett Bukarestbe érsz...

★

Mindent bele adsz,

csak az a baj, hogy rossz irányba tartasz

★

Még sosem volt önfeledt

*

Bolhából elefánt

Egy szúnyogcsípést halálos sértésnek fog fel

*

Mindig csak az eszedre/szívedre hallgatsz

*

Bumeráng-hatás

Az Égre köpsz és visszahull az átok...

*

A gonosz mostoha almája

Amit élelmiszernek hiszel, az méreg

*

Alakul, mint púpos gyerek a prés alatt

*

Képtelen sírni,

Nem tud lelkiileg megkönnyebbülni

Entrista

aki azért lép be a pártba, hogy azt belülről bomlassza

Neofita túlbuzgó

A frissen megtért nagymellényű bel-misszionárius

*

Renegát,

aki – nem 150 év alatt - magyarból törökké lesz

*

Otthon is mindenért és azonnal fizetni kell

*

Még mindig jobb lett volna neked,

Ha nincs barátod, mintha álbarátok vesznek körül...

*

Kígyót melengetsz a kebleiden

Akit teljes bizalmadba fogadtál ,

Az titokban kiszivároztatja féltett titkaidat



