



Bölcs-balga, boldog-boldogtalan ember

Életminőségünk őrzése, javítása és rontása

ABCD

NAPI ÉLETMINŐSÉG VIZSGÁLATOK– 52.

Szabad ötletek, idézetek és naplójegyzetek

FORDULJ KEDVES LOVAM NAPSZENTÜLET FELÉ (Válaszút, Mezőség)
fordulj kedves lovam napszentület felé úgyse jövünk többet soha visszafelé messze földre
megyek elbujdosok innét

szép szülőházamat nem látom meg többet

fújd el jó szél fújd el hosszú útnak porát hosszú útnak porát fakó lovam nyomát jó ló volt
a fakó jó a viselete

áldja meg az isten aki felnevelte

porladozik csontja fekete föld nyomja az én bús szívem is csak a bú rongálja árva vagyok
árva mint réten a tarló

kinek ékességét elvette a sarló

az idegen földön olyan beteg vagyok szomszédim házáig alig elámbolygok szomszédim
azt mondják talán meg is halok

én is azt gondolom meg sem is maradok

idegen országban idegen emberek járok az utcákon senkit nem ismerek szólanék
hozzájuk de ők nem értenek

ezen az én szívem de nagyon kesereg

<http://www.youtube.com/watch?v=HSQYWOOSvVM>

*

Oka fogyott - lelepleződés Bajban vannak a kutyák, ha elfogy a kerítés, Pedig előtte azt
morogták: ha elkaplak, bekaplak...

Bajban vagyunk mi is, amikor itt a drótposta –

Most kiderül, hogy nem technikai-anyagi,

Hanem a szellemi kiüresedés, lelki restség az ok,

Ami miatt nem írunk egymásnak levelet...

*

Aki nem tud tojást tojni, Az nem tudja megállapítani, Hogy melyik a jó és melyik a záp
tojás?

*

Jótündér – tünemény Légy készen, s légy résen, Ha hirtelen eléd toppan a Jószerencse
És ott és akkor bármelyik kívánságodat teljesíti,

Mert ez ritka, vissza nem térő pillanat,

S ha semmit se vagy rosszat kérsz, attól koldulsz...

*

Biflázás Egy szerepet szóról szóra be lehet magolni, Csak akkor van baj, ha
kizökkentenek, s kiesel a szerepből,

Mert akkor már spontán reagálni, rögtönözni kell

(ilyenkor már bajban van a papagáj, a szajkó)

*

Nem lehet elég korán kezdeni... Ki az, aki önként beköpi az osztálytársát? Ki az, aki
vállalja, hogy felírja a táblára a rosszakat?

Ki az, aki stréberként nyalizik a tanár bácsinak/néninek?

*

Súgni se akárkinek lehet Ha elrepül a papír, oda a tudomány

*

Együtt nem működő Menj az orvoshoz nagykabátban, így vizsgáld meg magad, ne
mondd el, hogy igazából mi fáj,

majd szúrd le, ha placebót ír fel,

hogyan szimulánsnak néz,

vagy kéri, hogy ne rabold idejét

*

Szabadon szolgál a szellem (de ha meg lehet venni egy vacsorával, Vagy egy kitüntetéssel, jutalomutazással stb.?)

*

A sas nem kapkod legyek után Nem válthatod aprópénzre a talentumaidat

*

Koldusdiák – kolduló szerzetes Aki még vagy már nem tudja eltartani magát, És támogatásra vagy közadakozásra szorul

(Aki mindenkit szolgál, azt senki sem fizeti?)

*

Tányérozó, kalapozó Aki az utcán vagy egy vendéglőben fellép, Egy hasbeszélő, egy bűvész, egy mókamester stb.,

S utána körbejár, s ki-kí tehetsége szerint honorálja

*

Törzsvendég Akinek asztaltársasága is van, Akikkel a régi idők kocsmájában este összejön, Mint az urak a kaszinóban, Amire nem megy rá inged és gatyád,

Esetleg hiteled is van,

S kérés nélkül is hozzák a kedvenc italodat...

*

IDEGEN FÖLDRE NE SIESS (Gyimesvölgye)

idegen földre ne siess
amíg hazádba megélhatsz
ne menj messze földre lakni
míg hazádba meg tudsz élni

idegennek jövevénynek
nincsen becsüje szegénynek
idegen vagy jövevény vagy
nincsen becsüd ha szegény vagy

elbujdosom megpróbálom
ha elveszek sem lesz károm
engem úgy sincs ki sajnáljon
ki értem könnyet hullasson

én elmegyek közületek
mert köztetek nem élhetek
valahára visszatérek
még kapjak meg belőletek

édes rózsám vígy el veled
ne hadd elmaradjak tőled
mert ha elmaradok tőled
megszakad a szívem érted

elvinnélek de nem lehet
mert idegen földre megyek
mert az utak nagyok hosszúak
s a vizek es megáradtak

ne menj rózsám kételegve
arra nagy idegen földre
ha le találasz betegedni
ki fogja gondod viselni

ki tud szívem reád nézni
egy-két szóval megbiztatni
vagy egy falást enned adni
egy csepp vízzel megkínálni

<https://www.youtube.com/watch?v=NAuZpEtgLZ8>

*

Aki nem ősbizalommal, Hanem ősbizalmatlansággal születik...

*

Olcsó húsnak híg a leve A nagyon olcsó nagyon ócska, S a végén ráadásul még nagyon
drága is lesz, Mert kevesebbet
tud, és hamar kidobható stb.

*

Hólabda-effektus Eldobod a rossz kívánság hógolyót, S mire visszatér hozzád, már
elsöprő lavina, Ami téged is
magad alá temet

*

Tegező-magázó Nem emlékszel, hogy tegeződtetek-e, Ezért úgy kell társalgást
folytatnotok, Hogy kikerüld ezt
az alap nyelvi formát...

*

Közösségi ember vagy - Nem akarsz kilógni a sorból, Ha neked rossz kedved van, Akk
or igyekszel mindenkiét elrontod

*

Egész évben jelmezbál van, Csak egy napon vetik le az emberek az álarcot, De akkor
meg mindenki részeg,

És így már másnap sem emlékszik semmire...

*

VERJEN MEG AZ ISTEN RÓZSÁM (Szék, Mezőség)

verjen meg az isten rózsám ha te nem vagy igaz hozzám verjen meg az isten rózsám
ha te nem vagy igaz hozzám

mer én igaz vagyok hozzád

olyan mint az édesanyád

mer én igaz vagyok hozzád

olyan mint az édesanyád

verjen meg az én teremtőm ha nem voltál hú szeretőm verjen meg az egek ura mert
nem voltál igaz soha

verjen meg a sötét éjjel de sok örömtől zártál el verjen meg a piros hajnal kibe siratlak
jajszóval
szerettelek kedveltelek ameddig megismertelek mióta megismertelek örökre
meggyűlöltelek

szerettelek tiszta szívből elhagytalak keservemből tiszta szívből szerettelek de most
másnak engedtelek

<https://www.youtube.com/watch?v=yAvfxbS9qhQ>

*

Rókafogta csuka, csukafogta róka Törököt fog, de az nem eresztí el őt

*

Mint aki kapott egy új bumerángot, De nem tudja eldobni a régit, mindig visszajön

*

Csakazértis a széllal szemben pisálsz, az árral szemben úszol, és fejjel mész a falnak?

*

Őrült hajsza az életed, Egy örök körforgás a székek körül, Amiből mindig eggyel kevesebb
van, S ha a váratlanul leadott
jelre nem ülsz le, Akk
or életképtelenként rögtön likvidálnak..

*

Távirányítás Beléd van építve egy műholdas navigátor, S ha nem arra mész, amerre a
Főnök küldött, Akkor nemcsak
beszól, de kapsz egy áramütést is

*

Azt tudod, hogy mikor lesz az angol órád, Csak azt felejtetted el, hogy pontosan hol...

*

Minden szó megvan, Csak egyik sincs a helyén, Ráadásul előszóban közölve, Így
nehezebb „rejtvényt fejteni”...

*

Aki a te rovásodra tréfál Aki más farkával veri a csalánt Aki nem a saját bőrét viszi a
vásárra

*

NEM ISMERTEM AZ ÖRÖMET (Szék, Mezőség)
nem ismertem az örömet azt sem tudom milyen lehet a bánatot jól ismerem mert az itt van
mindig velem e
losztották a bánatot

ott sem voltam mégis jutott

ha még egyszer elosztanák

talán mind is nekem adnák

mikor a bút elosztották három felé szakasztották nekem a nagyobbját adták hogy ne
kelljen többet osszák

feljött a nap elhaladott

búval kapott búval hagyott

bús anyának bús gyermeke

én vagyok annak egyike

nem virradok örömömre nem sötétülök kedvemre este napszentület után könnyemmel
áztatom párnám

reggel napfeljötte előtt

könnyemmel megmosdom előbb

mosdóvízre nincsen gondom

mert a könnyembe megmosdom

<https://www.youtube.com/watch?v=34orl--mL-A>

*

Csodabogárkodó Érdeklődésre tartana számot mondandód, De lehetetlenné teszed, hogy
arra figyeljenek, Mert
főlöskégesen különcködő az öltözeted,

És polgárpukkasztásból kihívó a viselkedésed

*

Érzéstelenítés Hogy sose érezz fájdalmat, Egyszer s mindenkorra érzéstelenítetted
magad Későn kapsz, hogy akkor mást
se fogsz érezni

*

Egy rókaról több bőrt lehúzni, lenyúzni?

*

A sivatagban vergődik oázist keresve, De előbb csak olyant talál, ahol csak nyakkendő van,

Mire elvonszolod magad egy olyanba, ahol minden van,

Hiába vagy a szomj- és éhhalál szélén,

nyakkendő nélkül oda szigorúan tilos belépni

*

ESTE VAGYON TIZET ÜTÖTT AZ ÓRA (Magyarvista, Kalotaszeg)

este vagyon tizet ütött az óra ilyen későn ki jár még a faluba én csavargok mert nem tudok
elaludni fáj a szívem a

szerelem gyötöri

gyötör engem a szerelem nem táplál gyöngye szívem nyugodalmat nem talál nem is
gyógyít meg engemet csak a halál

így jár aki hű szeretőt nem talál

kilenc tulkot hajtottam a vásárba tizediket a babám udvarába kilenc tuloknak az ára a
zsebembe ej még az
éjjel jót mulatok belőle

*

Örökké csak készülsz, Minden előre – nem – látható eshetőségre, De így sohasem indulsz,
hogyan is érkezhetsz meg?

*

Pályatévesztett Egy teknőc, aki a nyulat futóversenyre hívja ki

*

Kotnyeles, okvetetlenkedő Minden lében kanál – fogadatlan prókátor

*

Magándetektív Kihallgatod feleséged beszélgetését, Beleolvasol leveleibe, drótpostájába,

A zsebében kotorászol, naplóját vizslatod,

Leselkedsz, kémkedsz, nyomozol utána,

Próbálsz leitatva faggatni, álmában kihallgatni...

*

Kiégett cinikus „bölcsek” és túlfűtött lényeglátók

*

Pirruszi hódítás Hitvesed egy ábrándképbe szerelmes, Amihez képest te csak örökre fogyatékos vagy

*

Nem látsz át a szitán Pedig a báránybőrben farkasok bújnak meg

*

A tűzzel játszol Nem tudod, hogy meddig ér hatalmad, S mi lesz, ha eldobsz az erdőben egy égő gyufát

*

Rettegsz az álmaidtól, Mert az álmok nem hazudnak Az álmaidat nem tudod éber ésszel kontrollálni

*

Fejedelmi ajándék Selyemzsinórt kapsz a császártól

*

Mint a részeg német paraszt, A ló egyik oldaláról a másikra esik át, Hol zsugori, kupori,
hol meg esztelen tékozló

*

Az úgy kezdődött, hogy ő visszaütött

*

A PUSZTA TETEJÉN (Magyarvista, Kalotaszeg)

a puszta tetején csikók nyerteznek hej de rózsám édes rózsám elhagytál engemet
szerelem szerelem átkozott gyötrelem hej de verjen meg az isten mért csaltál meg
engem

te voltál szívemnek első és utolsó hej de készül már számomra a gyászos koporsó
elmegyek az ácshoz fejfát csináltak hej de aranyos betűkkel nevem rávágatom
azt vágatom rája itt nyugszik egy árva hej de kinek szerelemből történt a halála

*

Ábrándozásod az életed megrontója A bírhatót eladod álompénzed – A sosem volt múltba,
fantasztá jövőbe vágyva

Elmész a tálcán kínált nagy alkalmak mellett...

*

Csapda Aki a létbiztonsága miatt lemond a szabadságról, És pl. a mamahotelben marad,
vagy eladja lelkét, Az egy idő
után a jólétét is elveszíti,

S már nem lesznek eszközei, hogy visszanyerje...

(ahogy ez pl. 1956 után történt a magyar néppel)

*

Mindennek ára van, Hogyne lenne az oly értékes szabadságnak, Van, aki emiatt vállalja,
hogy éhező költő legyen,

Van, aki ezért az éjszakát télen is a híd alatt tölti...

*

Büntethetőséget kizáró ok lehet, Ha pl. kisgyerek vagy beszámíthatatlan vagy, De ha
most vagy soha nem lehet felelősségre vonni,

Akkor a szabadságodról is időleg/végleg lemondta,

S el kell szenvedned a gyámságot, a gondnokságot,

Legrosszabb esetben még azt is, hogy diliházba zárnak....

*

A részegség, az illuminált állapot nem enyhítő, de súlyosbító körülmény

*

Esek és kelek „Vigyázz, aki állsz, hogy el ne essél!” Pofára esni – hasra esni – hanyatt
esni Úgy hiányzott neki, mint
üveges tótnak a hanyatt esés

*

Fából vaskarika Alakul, mint púpos gyerek a prés alatt

*

A győzelem hab a tortán De az élet az nem egy habos torta (és nem is svédasztal vagy
kívánságműsor)

*

AKI NEM TUD JÓL BÚSULNI (népdal - Gyimesvölgye)

aki nem tud jól búsulni jöjjön hozzám tanács kérni mer én jól tudok búsulni őt is meg fogom tanítani

fáj a szívem nem tagadom hogy miért fáj nem mondhatom csak magamba letitkolom s azzal magamat hervasztom

hasadj meg szívem kettőbe hogy vigyenek temetőbe hasadj meg szívem haljak meg a z egész világ tudja meg

olyan házat csináltatok ablakot rá nem vágatok sem ablaka sem ajtója sem aki bekopogtatna

bánat bánat csukros bánat mér raktál szívemre várat várat raktál megnyugodtál örökre megszomorítál