



Bölcs-balga, boldog-boldogtalan ember

Életminőségünk őrzése, javítása és rontása

ABCD

NAPI ÉLETMINŐSÉG VIZSGÁLATOK– 51.

Szabad ötletek, idézetek és naplójegyzetek

Arany János
ENYHÜLÉS

Kél és száll a szív viharja
Mint a tenger vésze;
Fájdalom a boldogságnak
Egyik alkatrésze;
Az örömnélke levegőjét
Megtisztítja bánat,
A kizajlott búfelhőkön
Szép szívárvány támad.

Tegnap a remény is eltört,
Az utolsó árboc,
Csupán a kétség kötött egy
Gyarló deszka-szálhoz:
Ma fölöttem és alattam
Ég és tenger síma;
Zöld ligetnek lombja bókol
Felém, mintegy híva. -

Nem török a szenvedő szív
Oly könnyen darabbá,
Csak ellágyul, s az örömről
Lesz fogékonyabbá;
Mint egy lankadt földművesnek
Pihenő tanyája:
Kész boldogság lesz neki a
Szenvedés hiánya.

Nincsen olyan pusztaság
Hogy magának benne
A halandó egy tenyérnyi
Zöld virányt ne lelne;
És ha ezt a szél behordta
Sivatag fövénnel:
Még siratja... de tovább megy

Örökös reménnyel. -

Sivatagja életemnek!
Van pihenő rajtad;
Vészes hullám! szív-hajómat
Nem szünetlen hajtod;
Ha nehéz bú és nehéz gond
Rossz napokat szerze:
Kárpótolja a nyugalom
Enyhületes perce.

(1852)

*

Utolsóból is lehet első,
A szarból is lehet aranyat csinálni,
A jóistenhívőnek minden a javára válik

*

Mimikri
Olyan sikeresen beolvadsz a háttérbe,
Hogy a veszély múltán se váltasz, úgy maradsz

*

S. O. S.
Vészjelzésedet egy palackba zárod
És azt az óceánra bízod, ahogy olvastad,
S ráadásul még enigmatikusan is írtad
(mintha nem is szabadulnál a hajótörésből)

*

Néma segélykiáltás
Néma gyereknek anyja sem érti a szavát
Avagy öngyilkossági kísérleteket mímelsz,
Hogy érzelmileg zsarolhassad a környezeted

*

Midász király
Csak egyet kérsz a jótündértől:
Teljesüljön minden kívánságod –
S utána hiába bánod, hogy beteljesedett,

Mert tényleg arannyá válik minden a kezében...

*

Köldök zsinór

Ha elzárják a gázcsapot,
Ha kikapcsolják a villanyt,
Ha nem jön a távfűtés stb.,
Akkor egy hétig sem bírsz (túl)élni...

*

Pofára esés

Mindig csak az eget bámulod,
S hasra/hanyatt esel az első buckában...

*

Leszegett fejjel

Nem nézel fel a csillagos égre,
Egyre jobban beleveszel az erdőbe/tengerbe

*

A jóból is megárt a sok

Ami kismértékben orvosság lett volna,
Az a mértéktelen adagolás miatt méreg

*

Nyelvfogyatékos

Úgy beszéled az anyanyelved,
Mintha idegen nyelvként törnéd azt,
A szókincsed is lebutított konyhanyelv

*

Mentés-vesztés

Mindig a már kicsit romló almát kell megenni,
Nehogy ki kelljen dobni, s elrontsa a többieket,
De így végül sohasem eszel épet és egészségeset

*

Diliflejni

Nem érdekel a szólásszabadságod ára,

Még azt sem sokallod, ha senki se vesz komolyan

*

Primus inter pares

Mindenkit egyformán szeretsz,

Vagy vannak előszeretteid – családod stb.?

S azon belül is van egy aktuális sorrend:

Pl. ha megnősülsz, akkor a feleséged lesz az első,

A jó édes anyukád sem veheti/vehetné ezt rossz néven

Máskülönben garantált a rossz válás és annak tartós terhei!

*

Megszüntetve-megőrizve

Nem maradhatsz örökre gyerek,

Mert akkor csak infantilissé válsz,

De ha nem őrzöl semmit gyermeklelkedből,

Pl. a játékosságot, a kíváncsiságot, a vidámságot,

Akkor elgondolni is, hát még nézni milyen rossz téged...

*

ARANY JÁNOS

OHAJTANÉK ÉN...

Ohajtanék én egy csöndes tanyát,

Derült egű völgy nyájas kebelén:

Hová e hánykodó világ zaját

Elvértve hozná a szél csak felém,

Mint messze tenger zúgó moráját,

Mely lassan elhal a puszták szelén...

(1851)

*

Tett és mulasztás

Ugyan nem mondtál nekem nem-igazat,

Saját érdekedben nem mondtál hamisat,

Csak éppen elhallgattál lényeges dolgokat,

Amik nélkül nem tudtam megítélni a helyzetet,

Vagyis az elhallgatással mégiscsak nagyot hazudtál!

*

Nagy emberek nagyot vétkezhetnek
Akinek nagy a lelki-pénzbeli stb. hatalma,
az sok hasznosat, de talán még több kárt tehet.

*

Akivel Istennek nagy tervei vannak,
Azt a Sátán is nagyon kerülgeti, kísérti –
Jézussal kapcsolatban pl. mindent bevet...
(és még: Legyetek jók, ha tudtok – Cirifiscio)

*

Örökös lemondásban tengődők,
Aki egy távoli szebb jövővel hitegetnek -
De addig húzzák szorosabbra a nadrágszíjat
(persze csak a kettesek, mert egyesek kiengedik)

*

Aki levágja az aranytojáást tojó tyúkot,
Aki eladja azt a hajót, amin épp utazik,
Aki ma nem tud lemondani a jobb holnapért

*

A bírhatót ne add el álompénzen
Jobb ma egy veréb, mint holnap egy túzok

*

Amit ma megtehetsz, azt ne halaszd holnapra

*

Az egyik csak simán alkoholista,
Akinek legalább büntudata van s gyógyulni akar,
A másik sokkal nehezebb eset:
Ő egy munkaalkoholista, aki még büszke is bűnére
(mert minden bűnnek számít, ami elválaszt Istentől)

*

Amilyen alaposan válogatod meg testi táplálékod,
S ott meglehetősen finnyás vagy, válogatós, igényes,
Oly nemtörődöm módon fogyasztod a szellemi:

Ez lehet szemét, moslék, hányás, méreg, romlott stb.

*

Áldás mindenről eleget tudni,
Átok a felesleges tudás, csak árthat...

*

Aki túl kíváncsi, hamar megöregszik,
De aki meg nem eléggé, az hülyegyerek marad

*

Inkognitó
Álruhában jársz a nép közé,
Hogy ne a sameszaid, talpnyalóid, vazallusaid
Szűrjék/hamisítsák a nép óhaját, sóhaját, panaszát

*

Mikor milyen szerep oszt rád az Élet,
A proli vécés nénit éppen olyan jól játsszad,
Mint máskor az arisztokrata nagyhercegnőét
Ha csak egyet, akkor azt alakítsad tökéletesen

*

Summa cum laude
Diplomát kap az egyetemen,
Az élet iskolájában viszont
Még egy kegyelemkettést se,
Mert azt is ki akarná érdemelni...

*

A dualista
Isten megteremtette a világot,
De azután a sorsára hagyta, nincs gondviselés
Csak a Providencia biztosítóban bízhat, ha fizet

*

Egocentrikus
Én vagyok a világ közepe
Szeretek a középpontban lenni

Imádom, ha körülöttem forog a világ

*

Arany János

OH! NE NÉZZ RÁM...

Oh! ne nézz rám oly sötéten
Pályatársa életemnek,
Mint midőn az őszi-felleg
Húzza árnyékát a réten;
Nézz szelíden, nézz mosolygva:
Férfié az élet gondja.

Bárha csügged hív barátod,
Nincs enyelgő tréfa nyelvén,
S a kemény sors vésze kelvén
Arcom elborulni látod:
A te szíved ez ne nyomja:
Férfié az élet gondja.

Dörgve hull a nagy zuhatag,
Szirthez illik rémes árnyék;
De szelíd a rónatájék,
Zengve lejt a völgyi patak,
Mely a zöld virányt befolyja:
Férfié az élet gondja.

Hát ne nézz rám oly sötéten;
Zúgjanak bár künn a vészek,
Csak ez a kis enyhe fészek
Ez maradjon mindig épen:
Szívem a bajt könnyen hordja:
Férfié az élet gondja.

(1852)

*

Rendelt idő

Addig üsd a vasat, amíg meleg
Addig neveld és képezd a gyereket,
míg képlékeny és fogékony korban van

*

A kutakat megmérgezték,
A vízcsapokból bűdös lé csurran, cseppen

*

Az ebül szerzett jószág ebül vész el

*

Kakukktojást költesz ki,
Akik a saját fiókáidat kilökdösik a mélybe

*

Gyenge kifogás
Parancsra tetted?
De hát népedre, anyádra lőttél!
Népellenes parancsot meg kell tagadnod!

*

Móricz Zs: Tragédia
Kienné a gazdagot a vagyonából,
Ha egyszer beszabadul a lakodalmas házába...
De neki is csak egy gyomra van, halálra zabálja magad

*

Repül a nehéz kő,
ki tudja, hol áll meg, s kit hogyan talál meg...
A kimondott szó kőgörgögetet nehéz már visszaszívni...

*

Ördögi körök
Lelki depresszióra
Nassolgatás a gyógymód, amitől el is hízol,
S amitől egyre kevésbé vagy magaddal elégedett,
Vagy egyre többet alszol, mégis egyre fáradtabb vagy
A kutyaharapást nem a szőrével gyógyítod („homeopátia”)

*

Arany János
A VILÁG

A világ egy kopott szekér,
Haladna, de nem messze ér;
Itt is törik, ott is szakad:
Sose féljünk, hogy elragad.

A világ egy régi mente,
Moly, penész, por összeette,
Folt sem állja, foldani kár:
Cérna után szakad mindjár'.

A világ egy tói malom;
Néha tenger vize vagyon,
Néha csepp sincs, úgy kiszárad;
Amint kéne; sosem járhat.

A világ egy vén muzsikás,
Nem tud ő már kezdeni mást;
Minden hangból húz csak felet,
Minden nap egy nótát feled.

A világ egy rozzant csárda,
Rossz menedék télbe', nyárba';
Télbe' fázol, nyárban ázol:
Mégis benne éjszakázol.

Részeg ember ez a világ:
Ötször, hatszor egy nyomba hág;
Kész ugorni hegyen völgyön
S felbukik a síma földön.

(1852)