



Bölcs-balga, boldog-boldogtalan ember

Életminőségünk őrzése, javítása és rontása

ABCD

NAPI ÉLETMINŐSÉG VIZSGÁLATOK – 34.

Szabad ötletek, idézetek és naplójegyzetek

Kicsi ökröm, nagy a szarva,

Nem fér bé az istállóba.

A szarvából ki kell vágni,

Tőled babám el kell válni.

.

Megfogom az ökröm szarvát,

Felszántom az ország útját.

Vetek belé árpát, búzát,

Közepébe piros rózsát.

.

Piros rózsza ne virágozz,

Értem babám ne várakozz!

Mert, ha értem várakozol,

Soha meg nem házasodol.

.

Szeretett a fene soha,

Csak megvoltam véled szokva.

Úgy megvoltam véled szokva,

El se felejtelek soha.

.

S ütött volna meg ménkő,

Akkora, mint egy malomkő.

Tégedet es, apádat es,

S a jó édesanyádat es.

.

Száraz, forró a hegytető,

Száradj meg régi szerető!

Úgy száradj meg lábon állva,

Mint a fűszál lekasálva.

.

Szeress, szeress, csak nézd meg kit,

Mer a szerelem megvakít.

Ingemet es megvakított,

Örökre gyászba borított.

*

A tűzzel játszol?

Elég egy szál gyufa,

hogy felgyújtsuk családunk lakóházát...!

*

Elég egy pillanatra

elszunyókálni a volánnál,

s vagy vége van, vagy örök életére nyomorék

(Vagy a lelkiismereted kínpadjára vonva...)

*

Elég

egy rosszul bevert patkószeg,

s elesik a ló, elveszik a csata és az ország!

*

Elég egy bolond,

hogy rögvest százat csináljon!

Pláne ha gyenge a szellemi immunrendszerük...

*

Felesleges hősködő

Aki naphosszat ott vizslat a parton,

Hátha beleesik valaki, hogy kimenthesse,

Esetleg még bele is löki, hogy hős lehessen.

*

Kiengeded a humor csodafegyverét kezedből,

már-már csak kormánypárti vicceket fogyasztasz

*

Nem mersz tréfálkozni,

ami segítene érzésteleníteni a fájó igazságot,

mert lehet lelket mélyen sebző gyilkos gúny is?

*

Nem fogtad fel,

hogyan a kés kétélű eszköz:

kenyeret is szelünk vele, de embert is sebezhetünk

*

Mekk mester

Olykor kevesebbet árthat egy rosszakaród,

mint egy túlbuzgó segítőkész kétbalkezes kontár:

nem tudva nemet mondani vagy közben leállítani

egy Mekk mestert szabadítasz magadra...

*

A vén gazember

Nem lett vagy maradt valaki,

aki lebeszélné vagy megakadályozná,

hogy mindened eladva vagyonát elkártyázza

*

Gyereket a bolond is tud csinálni,

De azt becsülettel fel is nevelni,

s minimum 18 éven át gondját viselni?

*

A hiba az ön készülékében van

Ha a szemüvegeden egy pizok, egy folt van,

Akkor azt hiheted, hogy a világban van a hiba.

Ha sötét az üvege, mindent sötétnek látsz.

*

Amit szabad Jupiternek,

azt nem szabad a kisökörnek?

Végzetes hiba, ha nem tudod, hogy ki vagy...

*

Ha a király messzi országot hódítana,

tisztos családapák miszlikre aprítják egymást...

*

Mit mentesz egy süllyedő hajóról?

Mit és kit mentesz előbb az égő házból?

Csecsebecséket igen, a csecsemőt nem?

*

Heroikus pótcselekvő

Pár- vagy hivatáskeresés helyett

Az egész világot akarja megtéríteni,

A háta mögött levő istenért megkerülve a Földet...

*

Röstellsz szólni,

hogy szükséged van rám,

Vagy nem akarsz magadon segíteni

Vagy beleharapsz a segítő kézbe...

*

Megsegíthetetlen

A legnehezebb annak segíteni,

Aki nem is tudja, hogy mennyire segítségre szorul,

Sőt: ő aggódik érted, hogy mindjárt elkárhozol...

*

Könyvmoly

Lenyűgöző tudása csak nyűg lesz:

kérdés nélkül hiába rág át könyvhegyeket,

csak beléjük temeti magát!

*

Mintha úgy fordulna orvoshoz,

hogyan nem vetkőzne akár meztelenre is

és harapófogóval kéne kiszedni belőle "panaszát",

*

Szirénhang

Evezz, evezz az Élet tengerén,

e soha ki ne köss a szirének szigetén,

de hallgasd meg őket, a füledet sem tömd be

*

Önismeretlenül

Vagy nem ismered

tested-lelked maximális terhelhetőségét,

Vagy ez lesz a minimum: túlfeszíted a húrt!

*

Bizonytalanul

Sohasem vagy benne teljesen biztos,

hogy jól választottál élettársat és pályát -

bezzeg ha Hufnágel Pistihez mentél volna,

bezzeg, ha nem tanár, de masiniszta lettél volna...

*

„Megfelelő ember”

Arra vagy a legbüszkébb,

hogy veled soha semmi baj nem volt:

megfeleltél a közvélemény elvárásainak?

*

Félreismerő

Akit legjobb barátodnak hittél,

akit minden titkos tervedbe beavattál,

arról csak te nem tudod, hogy ő a te spiclid

*

„Büszke”

Te nem fogadsz el ajándékot!

Még akkor se, ha nem könyöradomány...

Te mindent ki akarsz érdemelni vagy fizetni

*

Utánzó majom

Mindig csak hasonmás, epigon, gyenge utánzat stb.

Így – a mondás szerint - meg is eheti, amit kinyom

*

Nem adsz magadnak türelmi időt,

elég ha egy nagyobb hibázol,

esetleg a kicsit is felnagyítod,

és máris végleg feladod, otthagyd...

*

Hiszékeny

Istenben nem hiszel,

de annak a vadidegen embernek igen,

aki azt ígéri, hogy havonta megduplázza pénzed...

*

Balhite balekja

Az ördög sokat ígér,

keveset ad, s még az is keserű...

*

Besokalló

A kedvenc zenéd és ételed,

mást se hallgatsz, mást se kapsz:

így ebből a jóból tényleg megárt a sok.

*

Soha nem volt,

az időtávolság miatt megszépített korba vágyódsz:

ez nem kellemes nosztalgia, de fájdalmas elvágódás

*

Fantaszta

Olyan utópiáról ábrándozol,

ami nincs kapcsolatban azzal, ahogy itt és most élsz,

ami semmire nem kötelezve passzivitásra kárhóztat..

*

Naiv vakhit

Annyira megbíazol az embertársaidban,

hogy a kulcsot a lábtörlő alatt hagyod,

s ezt még ki is írod nagybetűkkel az ajtófélfára...

*

Minden perccel, fillérrel elszámoltatod élettársad,

már a házassági szerződéseitek is több száz oldal –

mintha nem az együttélésre, de a válásra készülnél...

*

Csigaember

Minden értékét magánál tartja, utánfutóval jár

s még a pincsikutyáját se bízza rá a jószomszédra...

*

Sokáig nem tesz szóvá semmilyen sérelmet,

Szinte a hátán is fát lehet hasogatni,

Majd amikor nála betelik a pohár,

akkor kiborítja a bilit, s hidegháborús frontot nyit...

*

Beképzelt beteg

Soha nem merül fel a gyanú benned,

hogyan nem sorscsapásként vagy folyton beteg?

Nem lehet, hogy szinte beleszerettél a bajodba,

így akarsz extra törődést, figyelmet kizsarolni?

*

Életbújócska

Miért akar kibújni-menekülni az élet küzdelmei elől?

Ellenségének veszi, aki nem partner e játszmában,

s csak akkor döbben rá az igazságra,

amikor már irreverzibilisek a változások...

*

Diliflejni

Úgy akarsz teljes szólásszabadsághoz jutni,

hogy magadra veszed a bolond bélyegét, stigmáját -

az árára nem gondol: ezentúl nem vesznek komolyan!

*

Öröklétre kárhoztatva

Addig imádkozol örök életért,

míg a végén tényleg megkapod,

s azután már hiába könyörögsz kegyelemdőfésért.

*

Minden eladó

Pénzzel sajnos túl sok mindent el lehet érni.

De Te mindent azzal akarsz megvásárolni:

Minden olyat, ami csak ajándékként kapható...

*

Mártírkodó

Mintha keresenéd a szenvedést,

sőt a mártíriumot, a vértanúságot.

De így csak hiú tragikomikussá váló figura leszel.

*

Olyan a munkát vállalsz el önként,

ami testcsonkító és lélekölő, jószellem-irtó,

s ha elhasználódsz,

akkor eldobnak mint egy kicsavart citromot.

*

Jószerecséből bal

Hármat kívánhattok a jótündértől,

s te nem érzed át az alkalom egyszeri jelentőségét,

az élettársadnak is fontosabb, hogy lebunkózzon.

Így a kezdeti állapotnál rosszabbul végzitek.

*

Szerencsebérlet

Nem számolsz a szerencse forgandóságával,

s ha egyszer valami nagy szerencse ér,

attól fogva bizton számítasz erre...

*

Annyira „jólnevelt”,

vagy inkább szemérmes, gátlásos,

aki tüntetően nem szeretne élelmesnek látszani,

hogyan hiába kínálják meg egyszer a finomsággal,

nem fogadja el – inkább megharagszik mindenkire...

*

Vendégbarátság

Vendégségbe hívottaddal

úgy bánsz mintha ingyenkonyhára jött volna,

s még ahhoz is feltételt szabsz,

hogy odalökjék neki egy falás kegyelemkenyeret.

*

Önbüntetésként

arra kárhoztatod magad,

hogy minden nap felgörgess egy kősziklát a hegyre,

majd tehetetlenül végignézd gurulását vissza a völgybe

*

Licitverseny

Ki nyeri el „A világ legsajnálattáméltóbbja” díját?

És te jó eséllyel indulsz, oly vastag a panaszkönyved

*

Azért csúfolnak

amiről azután tényleg a legkevésbé tehetsz:

testi hibáért, beszédhibáért, szüleid szegénységéért,

s te ezért a föld alá bújsz szégyenedben...!?

*

Tapintatlan

Azt érted igazmondáson,

hogy mindenkinek mindent

szemtől szembe meg kell mondani,

a szemébe kell vágni: ha bandzsa, ha csúnya stb.

*

Szegény a szegényt hamar kicsúfolja.

Könnyebb a szegényt kicsúfolni, mint megruházni.

*

Pofáján is kicsordul a zsír.

*

Akármily nagy legyen a kincs, kicsinyenként elfogyhat.

*

Kicsapott ringyó

Hét országból kicsapott.

Nincs arca, mint a kicsapott ringyónak

*

Ígégni könnyű

Ígérettel tele a padlás

Kicsalná a tehénből a borjút.

(Igen tud kérni.)

*

Kibúvót keres,

Csak hogy ne kelljen teljesítenie hazafias kötelességét

(ha kell, melegnek adja ki magát, csak ne sorozzák be)

*

Álarctalanítva

Kibújik a szeg a zsákból.

Kiugrasztni a nyulat a bokorból

*

Nyelves

Nyelvbotlás

Nyelvtörőkben beszélő

Kibicsaklik a nyelve.

Kivágják a nyelvét

Nyelvelő – felvágták a nyelvét

Elszólja magát – freudi elszólás

*

Falra hányt borsó

Kiáltó szó a pusztában.

*

Maga kiált tolvajt.

(Ő a bűnös.)

*

Sok a jóból

Ki nem állom a dicsőséget

Sok teherrel jár a népszerűség...

*

Álmodóból álmos

Minden álmot kialudni sem hasznos.

(Mindenből kiábrándulni, mindent feladni...)

*

Kialudt benne a jó.

Elhamvadt az isteni szikra...

*

Kiaggott a bíróságból.

Kiaggott belőle, de nem vette észre

*

Hányás – gyomormosás

Sokan örömet kiadnák, a mit lenyeltek.

*

Garasoskodó

Fogához ver minden garast, mig kiadja.

*

Az kiabál, a kinek a háza ég.

*

Személyválogató

Nem ki mondotta, de miképp mondotta.

*

Szitán látott sok aranynek,

délutáni kézfogásnak

rovás a díja.

*

Szócséplő

Üres kévét csépel.

Üres kévét forgat.

(Hiába beszél.)

*

A kétségbeesett

vagy katona, vagy barát leszén.

*

Kétségbeesettekkel,

megbúsult elmékkel

nem jó játszani.

*

Szomorkodni gyarlóság, kétségbeesni bolondság.

*

Ha az orvos fél,

kétségbe kell esni a betegnek.

*

Kétszínű keszkenő egy szint sem mutat igazán.

*

Kétféle szeretet nehezen fér össze.

*

Egy lábbal kétféle templomba ne járj.

*

Kétfelé kapdos, mint a Dunába haló ember.

*

Kétfejű sast csinálnak.

(Haragszanak egymásra, hátat fordítanak.)

*

Kétélű kard a nyelv is.

*

Idétlen

Készülődik, készülődik,

de itthon marad, mint az idétlen fecske.

*

Sok hü-hó semmiért

Gyakran csekély vége a nagy készülletnek.

*

Későn készül, mint a Luca széke

(Luca napján a babonás nép széket kezd faragni

s mindennap, karácsonyestéig egy vágást tesz rajta,

ki az éjféli misén a széken ül,

meglátja mindazokat, kiket látni óhajt.)

*

Csak a készlet neveti.

Csak a készlet szereti.

*

Kész a lakodalom, de nincs menyasszony.

*

Hamar munka, hamar kész, hamar vész.

*

Cigány kéz, zsidó kéz, utolsó kész.

(Nem szereti a nehéz munkát.)

*

Amely leány sok kérőn kiad,

végére is csak ahhoz megyen, aki elveszi.

*

Kérkedő lány, táncban tudod mint jár?

*

Kérkedő

Azzal kérkedik, a mije nincs.

Bolond kérkedik azzal, amit szégyellnie kellene.

Gonosz tetteivel kérkedik.

Ha nincs, kérkedjél; ha van, panaszkodjál.

*

A milyen a kérdés, olyan a felelet.

Bokros kérdésre, bokros felelet.

*

Többet ér egy kérdés száz keresésnél.

Jobb egy kérdezősködés,

hat napi haszontalan járásnál.

*

Nem illik az emberséges emberhez a képmutatás.

*

Ki mostohát sirat,

vagy nagy erkölcsű, vagy képmutató.

*

Ki képíroságot akar tanulni, nem megyen kovácshoz.

*

Más lépe, más képe.

(Más belül, más kívül.)

*

Nincs rajta emberi kép.

*

Képire mászni.

(Kíméletlenül szidni.)

*

Jégre metszett kép, nem sokáig ép.

*

Nem jó a kényszerített házasság.

*

Jobb szépszerével elmenni, mint kénytelenségből.

*

Kénytelen-kelletlen.

Kénytelen munka, kettős teher.

Kénytelen teher nehezebbet nyom

*

Hopp kénytelen, nem örömet.

(Esetlen, rest ugrálás.)

*

Kényesség nem esik sanyarúság nélkül.

*

Kényességtől azt sem tudja hova lépjen.

*

Kényesen, kevélyen, nem látszol szegénynek.

*

A hol nyájas az anya, kényes a lánya.

*

Hol a kémény nem füstölög,

nehezen lesz ott nagy ebéd.

*

Engem dognak ki a kéményen.

(Én lakolok mások helyett.)

*

A kéményben korommal jegyez.

*

Hupikék a háta, jajvörös a combja.

Felruházták hátát hupikékkal és jajvörössel.

*

Veszek neked szép ruhát,

dali vereset, hupikéket, látatlan színűt,

hallatlan hírűt.

*

Majd megtanítlak kesztyűben dudálni.

*

Kezes.

Ha veszni akarsz, légy kezes másért.

Kezes, fizess.

Kezes fizess, vagy ügess.

Légy kezes másért és a kötél a nyakadban van.

Légy kezes másért, ha veszned kell.

Ott hagyta az ágyban a kezest. (Belecsúnyított.)

Ha veszni akarsz, vállalj kezességet.

*

No, ez a hét is jól kezdődik.

(Cigány mondta, kit hétfőn reggel vittek vesztőhelyre.)

*

Nincs utálatosabb, mint élni kezdő vén.

*

Eb munkának kezdője kutya.

*

Kezdet

Minden kezdet nehéz.

A mi lehetetlen, annak kezdete sincs.

Rossz kezdetnek rosszabb a vége.

Se kezdete, se vége.

*

Volt szeretőm, volt egy pár,

Kiért szívem holtig fáj!

A menyasszony szép virág,

Koszorúja gyöngyvirág,

Az a boldog vőlegény,

Ki azt mondja az enyém.

A menyasszony gyöngykoszorú,

Csak az én szívem szomorú,

A menyasszony szíve tája,

Boldog minden dobbanása.

Virágos a fa teteje,

Koszorús a leány feje,

Hullani kell a virágnak,

Esküdni kell a leánynak.

Gyere rózsám, gyere már,

Mert a szívem téged vár,

Téged óhajt, téged vár,

Téged csókolni nem kár.

Szép a leány, ha lánykort él,

Szép hajával játszik a szél,

Nem is tudja, mi a bánat,

Még lánybarátival játszhat,

De a leány férjhez megy már,

S kalickába bézárt madár,

Megtudta, hogy mi a bánat,

Mert az örömtől megváltott.

Nincsen a világon

Nagyobb nyomorúság,

Mint kik összepárosodnak,

S nem szeretik egymást.

Ha meg kell ölelje,

Karjait fájlalja,

Ha meg kell csókolja,

Bús könnyit hullatja.

Szeretlek, szeretlek,

Csak ne mondd senkinek,

Míg a templom földjén

Össze nem esketnek.

Ne mondd meg anyádnak,

Hogy szeretlek téged,

Ne tudja meg senki,

Hogy meghalok érted.

Rózsám, ha meghalok,

Tégy egy annyit értem,

Hogyha nem is sajnálsz,

Sirassál meg engem.

Ne sirassál, rózsám,

Ott hol sokan látnak,

Sírd ki két szemedet

Magányos fejfámnak.

Édesanyám mért is szültél,

Ha engemet megvetettél,

Mért is szültél a világra,

Örökös szomorúságra,

Édesapám is volt nékem,

Nem is olyan réges-régen.

Mért nincs apám, mért nincs anyám,

Csak mióta meghalt apám.

Édesanyám hol a szíved,

Hol az anyai szerelmed?

Mért virágzik jégvirágot,

Mért vetetted meg a lányod?

Kimegyek a tevetőbe,

Leborulok egy sírkőre.

Az a sírkő kinek jele?

Ott van apám eltemetve,

Leborulok sírhalmára,

Szívem vigasztalására.

Göröngyei azt susogják,

Itt vár rád a boldogság,

Itt lesz szíved meggyógyulva,

Itt lesz lelked megnyugodva.

Édesanyám, mért is szültél,

Ha ennyire megvetettél?

De sok mindennek kitettél,

A bánattól nem kíméltél.