



ÉLETMINŐSÉG ROMLÁS/RONTÁS

BOLDOGTALANOK SOKFÉLESEGE-EGYSÉGE

A FÖLDI-ÉGI POKLOK NAGY JENCIKLOPÉDIÁJA

Esetek és elvek – tünet, diagnózis, terápia

Kulcsszó- és mondattár: idézetek és ötletek

ADY ENDRE

A KRISZTUSOK MÁRTÍRJA

Vad, nagyszerű rajongást oltott

Az Érnek partja énbelém,

Csupa pogányság volt a lelkem,

Gondtalan vágy és vak remény.

Forgott körültem zagyva módon

Lármával, vadul a világ

És én kerestem egyre-egyre

Valami nagy Harmóniát.

Paraszt Apollónak termettem,

Ki dalos, erős és pogány,

Ki szeretkezve és dalolva

Dől el az élet alkonyán.

Pogány erőtől, daltól, vágytól

A lelkem immár nem buzog,

Megöltek az evangélisták,

Az életbölcsék, krisztusok.

*

Szakítópróba

Évekig spórolt külföldi úton

vesznek össze végleg a házaspárok,

mert odáig a pénzhajszá stb. és más miatt,

de oly keveset voltak tartalmasan kettesben...

Összekeverő

Az életet játéknak,

a játékot élethalálharcnak veszik

*

Remegő gyomor

Sosem tudható előre,

hogy a vacsorájukért mennyit kell fizetni

(ráadásul az étlap csábító, a zsebed meg félig üres)

*

Nőstény bosszú

Nem tudsz belenyugodni a válás bejelentésébe,

S vagy meg sem próbálsz újítni, változtatni stb.,

Vagy frusztráltságod minden agressziójával

Rárontasz arra a „bűdös bestiára”,

Utcai jelenetet rendezel, megtéped és sértegeted,

Így magadat járatod le, s férjeddal is felégeted a hidat,

Ami azután ellehetetlenítheti a közös gyereknevelést...

Színjózanul

A gyalogosokat is szondáztatják,

csak józanul sétálhatsz a közterületeken...

(ellenkező esetben beráncigálnak a detoxikálóba)

„Falusi turizmus”

Falujukból turisztikai látványosság,

Házukból skanzen, lányukból kurva lesz

*

Hátha pont én

A lottóra költöd pénzed,

Mert ott mindenkinek egyenlő esélye van,

Nem kell tudás, protekció, szorgalom stb.

*

Pozitív – nulla – negatív

Egyvalaki előbb nagy szám,

majd egy még nagyobb nulla lesz,

s vigasztalan kesereghet hosszú élete végéig...

Ördögi körök

A legjobb védekezés a támadás?

Önvád gyötör lelkiismereted kőpadján,

De te vádaskodással gyötröd szeretteid -

azokra haragszol, akikkel szemben bűntudatot érzel...

(amiért kis önvizsgálat után újabb bűntudatot gyűjtesz be)

*

Ki a legszebb a világon!

Hej tükör összetörlek, ha nem én vagyok...

Összetöröd és elhajítod magadtól igazmondó tükröd

*

Kontraszt

Partra vetett halként vergődsz,

nem találsz élettered, saját közeged,

ahol pedig ficáncolhatnál, lubickolhatnál

Ön-szeretetlen

Ha magadat se jól szereted:

permanens ön- és közveszélyt jelentesz

Ön- és közveszélyes

Ha boldogtalan ember vagy:

Pótcselekvésekbe menekülsz

Pszeudo örömök ürömét vedeled

Ráuszítható vagy honfitársaidra

Rossz közérzeted állandósul

*

Rút kiskacsa

Percenként gyilkol a gúny és csőr,

pedig te gyönyörű hattyúnak születél

*

Tanulság

Nemhogy másén,

De saját károdon se okulsz,

Ugyanazokat a hibákat ismétled meg...

„Rendes háziasszony”

Amíg nincs elmosogatva, addig a konyhában marad,

Még az sem tántorítja el ettől, hogy odabent Jézus van...

*

Luxuscikkre

hajtasz, gürizel, pedálozol, spórolsz, kuporgatsz,

ami szinte elérhetetlen árú, s amúgyis felesleges -

S így nem engeded meg magadnak azt a luxust,

Hogy csak úgy elbarangolj sétálva szemlélődni...

*

Szükséges – felesleges

Sokáig vándorolsz a sivatagban,

S mire elvándorogsz az oázisokhoz,

Ott mindig csak nyakkendő árulnak –

Mikor nagynehezen egy élelmiszerboltba érsz,

Akkor meg nem mehetsz be, mert nincs nyakkendőd...

A veled tett jókat homokba írod,

A rajtad esett sérelmeket kőbe vésed

*

Szükséges, de nem elégséges

Van lemezed, de nincs lejátszód

Van labdád, de nincs játszótársad

Van libidód, de nincs potenciád, merevedésed

*

Csak akkor, ha...

Még sosem szerettél senkit feltétlenül

(Ez abból következik, ahogyan élsz: istentelenül...)

Kegyelemkenyéren

Talpnyaló udvari bolond lettél,

Aki örül, ha vetnek neki egy kis koncot,

S ha még van humorod, az is „kiráлыпárti”...

Helytévészto

Pénzt, időt nem kímélve

Kimész a nyilvános strandfürdőbe,

S ott testi-lelki felüdülés, relaxálás helyett

Egész nap méltatlankodsz, mert lespriccelnek...

(pedig nem otthon vagy házi uszodában, fürdőkádban)

*

Sok és kevés

Sok az ún. jóismerősöd a strandon lubickolva,

De egy sincs, aki utánad ugorjon, ha fuldoklasz,

Mert „nem bolond” az életét egy máskiért kockáztatni...

*

Egyedüllét

Nincs kivel megosztani bánatod-örömed,

Így azok nem osztódnak, nem sokszorozódnak...

*

Relativitás

Az unalom percei lassan vánszorognak,

De amikor visszaidéznéd: nyomtalanul eltűnnek...

*

Futóbolond

Magadban beszélsz már régóta,

De mostanában ez már nem is feltűnő,

Hisz a járókelők azt hihetik, mobil telefonálsz...

A világ ura

Reggel parancsolsz a Napnak, hogy keljen fel

Este meg ráívalysz, hogy nyugodjon végre már le...

Egyesek, kettesek

Amit szabad Jupiternek,

azt nem szabad a kisökörnek

Életjátékszabályok

Komolyan veszed az írott, kimondott szabályokat,

De nem olvasod ki az íratlan, az implicit szabályokat

Három testőr

Egy mindenkiért,

De mindenki már nem minden egyesért

*

Palimadár

Annyira szeretnél egy „jobb körhöz” tartozni,

Hogy önként jelentkezel a piszkos-veszélyes munkára,

Majd megdöbbenve tapasztalod, hogy elküldenek:

a mór megtette kötelességét, a mór mehet...

*

Nagy szavak

Üresen cseng hangzatos papolásod,

Mert hiányzik mögüle a sorsod aranyfedezete

„Maximalista”

Neked kevés a visszfény,

Te annyira látni akarsz, hogy a forrásba, a Napba nézel...

*

Önunalmas

Már annyiszor éppen így elmondtad az intelmed,

Hogy szinte már magad is – fertőzően – belealszol...

*

Rossz társaság

A korpa közékeveredsz és felfalnak a mocskos disznók

(Bár sokáig hitegeted magad azzal: a szád tiszta marad)

A kudarc lereagálása

Ha nem sikerül átvinni a feltett lécet,

Akkor az egyik ezután még magasabbra teszi,

A másik meg olyan alacsonyra, hogy biztosra menjen...

(Az előbbi eleve kudarcra ítéli magát, s így fel fogja adni,

A másik pedig megfosztódik a sportértékes sikerélménytől)

*

Léc

Hosszasan magyarázod, milyen jó a technikád,

Hogy milyen mesterektől milyen sokat tanultál,

És hogy mily eredménnyel mennyit gyakoroltál,

Csak éppen itt és most mindig levered a lécet...

*

Genezis és érvényesség

A Szentírás holt betűit rossz szellemben olvasod,

S így abból a legocsmányabb bűnök igazolását eredezteted

*

Lebecsülni

Az alkotáshoz, feltaláláshoz, újításhoz stb. stb.

Szükséges talentumot, kitartást, nehézségeket stb.,

Mert utólag már olyan kézenfekvő, pofonegyszerű

maga az eredmény, a mű, a megoldás, a találmány...

★

Bujtogató

A háttérből biztat a hülyeségekre,

Legyáváz, ha nem vagy vakmerő stb.,

S ha baj lesz, akkor ő mossa a kezeit....

*

Piperkőc

Aki drága idejének nagy részét a tükör előtt,

Cicomázgatással, átöltözésekkel, pacsulizással tölti

*

Bűn és bűnhődés

Megjátszod a sportembert,

Mert valakik előtt fel akarsz vágni,

s frissen vett léccel nekiindulsz a meredek lejtőnek...

*

Járt utakon

Mindent ugyanúgy csinálni, mint tegnap(előtt)

Egyre gépiesebben ismétlődő szeretkezési mozdulatsor

*

Nem ér a neved!

Tornából és házaseletből felmentést kérsz a dokitól

*

Egész nap lopakodva járni, halkan suttozni,

Mert egy „nagybeteg” terrorizálja az „otthonodat”

*

Ha éppen jó idő van,

Akkor azon búsongsz, hogy mi jön majd utána..

*

Mindig aktív

Ha nem tud segíteni, akkor legalább árt

*

Sok húhó semmiért

Hegyek vajúdnak s egérke születik

★

Álsegítők

Fogadatlan prókátor

Kéretlenül tanácsot adó

*

Futkosó és díszőrség

Vagy egész nap tilos megállni, sétálni, ülni,

Vagy non stop merev, feszes vigyázz!-ba állni

*

Ijeszt.

Árnyékkal ijeszti az oroszlánt.

Az oroszlánt ne ijeszd, mert megijeszt.

Az okos nem ijeszti azt, a mitől megijedhet.

Gyermekeket szoktak kankussal ijeszteni.

Gyermekeket szoktak bubussal ijeszteni.

Gyermekeket szoktak mumussal ijeszteni.

Kit nem tökkel ijesztenek, elfelejt az egyebet.

Könnyű a félénket ijeszteni.

Oroszlánt ijesztgetsz árnyékkal.

Őt sem zsákkal ijesztették.

Te vagy anyádnak a legszebb fia, a kivel a többit ijesztik.

*

Ijedt.

Elhalt ijedtében.

Belebúvik, mint ijedt egér a lyukba.

Ijedtében azt sem tudja, fiú-e vagy leány.

Ijedtében egyik a másikba bujt.

Ijedtében megaludt benne a vér.

Ijedtében meghalónak tökkel harangoznak.

Ijedtében tehenét kantározta.

Lófarkánál kantároz az ijedt katona.

Ne köpdöss, mint az ijedt macska.

*

Erősen felvont íj hamar elpattan.

*

Ha igyekszik is a rest, kevésre megy napjában.

*

Úgy igyekszik, majd lefekszik.

*

Igézet ne legyen.

(Ne tetesse magát.)

*

Ígélet.

A sok ígélet nem teszi gazdaggá a szegényt.

Fényes ígéletnek legkevesebbet higgy.

Ígélet adóssá tesz.

Sok ígélet nem gazdagít.

*

Pénz igazgathatja a világ dolgát.

*

Ifjú feleségen, malmon mindig van igazítani való.

*

Ne hímezd, ne hámozd, mondd ki igazán.

*

Nincs szerencséje az igazmondáshoz.

*

Ökör húzza az igát, ló lakik jól a zabban.

*

Én húzom az igát, más penderül.

*

Ha az ökör tudná maga erejét,

fel nem törné nyakát az iga.

*

Tisztelem az ifiasszonyt.

(Nem tetszés nyilvánítása.)

*

Kit Isten szeret, ifjanta vesz el.

*

Ki idős lánnyal hál, alamizsnát ad.

*

Egy esztendővel idősebb, mint ma esztendeje.

(Kitérő felelet.)

*

Az idétlen magamentés vádolás.

*

Készülődik, készülődik,

de itthon marad, mint az idétlen fecske

*

Tavaly, tavaly az idén. (Soha.)

*

Ki idegen ebnek kenyeret ad, nem veszi jutalmát.

*

Jobb ma az idegen, mint az atyafi.

*

Idegen ebnek kenyeret ne hányj.

*

Ha szemérmes is az asszony, ne bízd idegen kézre.

*

Behúzta a farkát, mint az idegen kutya.

*

Ide-tova néz, mint az őr.

Ide-tova néz, mint a tolvaj.

*

Tedd ide, tedd oda ember.

*

Se ide, se oda, mint a riszált far.

*

Ide ígér, oda kínál.

*

Hacsak homokföld terem, szűken telik meg a verem

*

Homok is elissza az esőt, de azért nem terem.

*

Homlokán az akasztófa anyajegy.

Homlokán az akasztófa anyajegy.

*

Egy tudja, titkos;

kettő tudja, homályos;

három tudja, világos.

*

Homályba borult hajnali csillaga.

*

Egy hólyaggal világból kiúzhated.

(Félénk.)

*

Jobb egyszer meghalni, mint holtig kínlódn.

*

El nem él holtig.

(Gyáva.)

*

Egy-két napi dinom-dánom, holtig való szánom-bánom.

*

Hollók és varjak eledelévé lett.

Hollók vendégeskednek szemén, koponyáján.

*

Holló hollónak nem vájja ki szemét.

*

Holdvilágnál epret szed.

(Alkalmatlan időben dolgozik.)

*

Koplalt

Napnál ebédelt, holdnál vacsorált.

★

Holdra ugat.

(Olyan ellen áskálódik, kinek nem árthat.)

A kutya, ha más nincs, a holdat ugatja.

*

Onnan visznek, a hol van, addig visznek, a mig van.

*

Hízó.

Hat hízója ólban, maga a hetedik.

*

Jobb száraz kenyér békességgel,

mint hizlalt borjú pörlekedéssel.

Ha tudná a disznó, mire hizlalják, megdöglenék bújában.

Tolvaj.

Más zsírján hízik.

Más keresményén hízik.

Gazdag hízik, szegény fázik.

Gazdag hízik, szegény bízik.

*

Csalással a disznó sem hízik.

(Ha kevesebbet a kellőnél kap enni.)

*

Többet árt királynak a hízelkedő, mint az ellenség

*

A hízelkedő alattomos ellenség.

Hízelkedő nyelv nyalva ejti a sebet.

*

Ne adj annyit az ebnek, a mennyit farkával hízelkedik.

*

A ki hízelkedik

vagy megcsalt, vagy meg akar csalni.

*

Rossz tükör a hízelkedés, hamisat mutat.

*

A rút hízelkedés

s hazug incselkedés

mérge a barátságnak.

★

Nincs hivatal baj nélkül

Lépj hivatalra, ha kevés a gondod.

★

Szemérmes diáknak/koldusnak hiú (üres) a táskája.

★

Vendéget hívsz valamire, magad eszed meg.

★

A túróra vizet öntenek, domikának mondják;

a parasztra kardot kötnek, katonának hívják.

*

Minden hiábavalóságért más országba ne menj.

*

A cigány sem rágja a dögöt hiába.

(Hanem mert mása nincs.)



p style=