



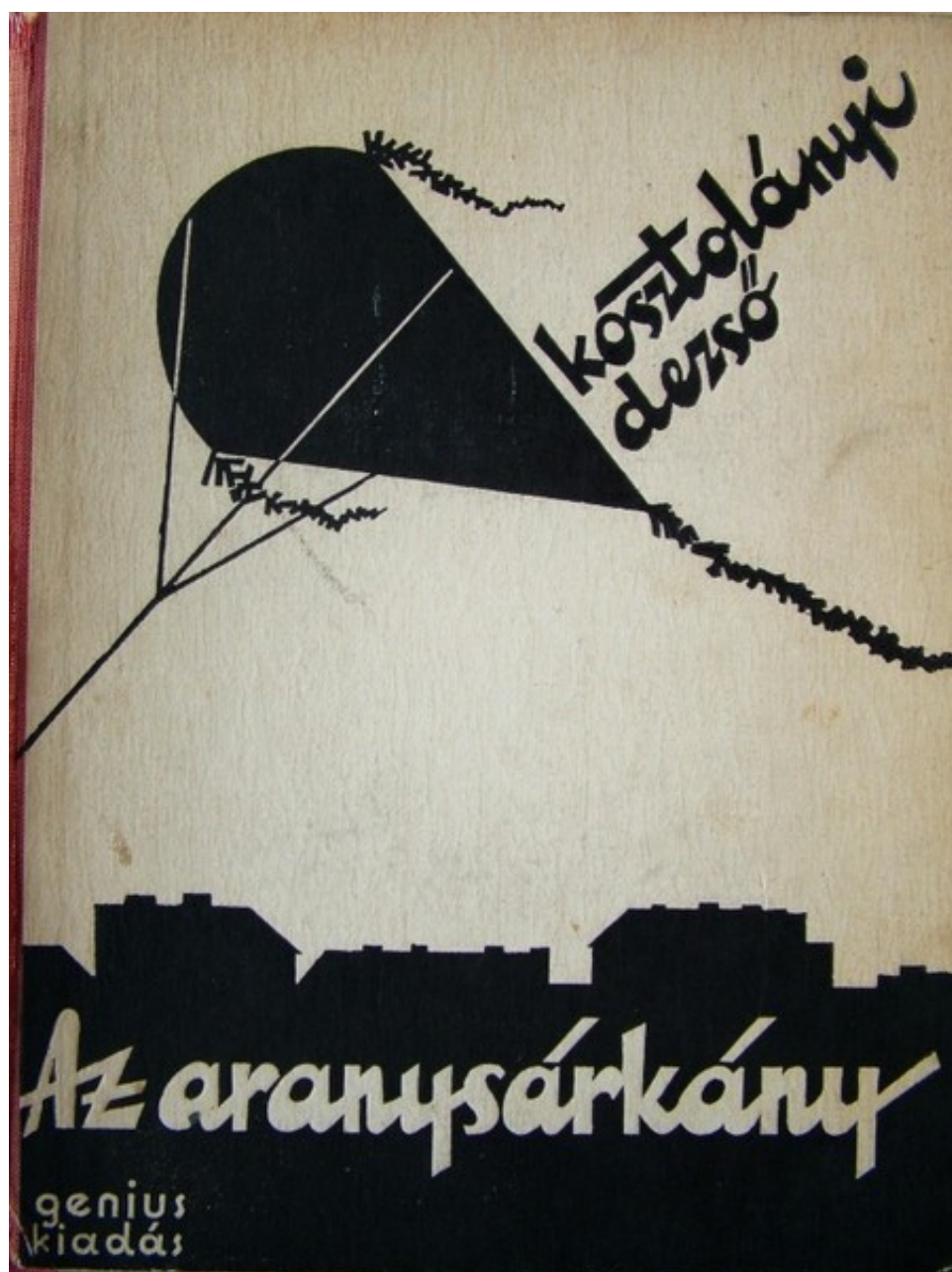
ÉLETMINŐSÉG ROMLÁS/RONTÁS

BOLDOGTALANOK SOKFÉLESÉGE-EGYSÉGE

A FÖLDI-ÉGI POKLOK NAGY JENCIKLOPÉDIÁJA

Esetek és elvek – tünet, diagnózis, terápia

Kulcsszó- és mondattár: idézetek és ötletek



Kosztolányi Dezső: Boldog szomorú dal

Van már kenyérem, borom is van,

Van gyermekem és feleségem.

Szivem minek is szomorítsam?

Van mindig elég eleségem.

Van kertem, a kertre rogyó fák

Suttogva hajolnak utamra,

És benn a dió, mogyoró, mák

Terhétől öregbül a kamra.

Van egyszerű, jó takaróm is,

Telefonom, úti bőröndöm,

Van jó-szívű jót-akaróm is

S nem kell kegyekért könyörögnöm,

Nem többet az egykori kód-kép,

Részegje a ködnek, a könnynek,

Ha néha magam köszönök még,

Már sokszor előre köszönnek.

Van villanyom, izzik a villany,

Tárcám van igaz szinezüstből,

Tollam, ceruzám vigan illan,

Szájamban öreg pipa füstöl.

Fürdő van, üdíteni testem,

Langy téa, beteg idegemnek.

Ha járok a bús Budapesten,

Nem tudnak egész idegennek.

Mit eldalolok, az a bánat

Könnyekbe borít nem egy orcát,

És énekes, ifju fiának

Vall engem a vén Magyarország.

De néha megállok az éjen,

Gyötrődve, halálba hanyatlón,

Úgy ásom a kincset a mélyen,

A kincset, a régít, a padlón,

Mint lázbeteg, aki feleszmél,

Álmát hüvelyezve, zavartan,

Kezem kotorászva keresgél,

Hogy jaj! valaha mit akartam,

Mert nincs meg a kincs, mire vágytam,

A kincs, amiért porig égtem.

Itthon vagyok itt e világban

S már nem vagyok otthon az égben.

*

Falra hányod a borsót

Pusztába kiáltod a Szavakat

Bunkerfoci

Biztonsági játékkal vesztes

Semmit nem kockáztatsz vagy hazardírozol

*

Jelenléttelen - távollevő

Sosem itt és most élsz - máshol és máskor...

*

Elesetten „felkarolnak”

Szepták vagy bűnbandák behálózna

Szélhámosok habkönnyű prédája leszel

*

A magad módján hiszel?

Mindent viszonylagossá teszel

Nincsenek mércék, kritériumok,

Hogy megítélhessed, megkülönböztethessed:

Mi jó-rossz, mi erény-bűn, mi igaz-hamis, mi szép-csúf

*

Folyékonyan beszélsz

A kész frázisok ömlenek az ajkadról

Mint egy megszeppent kisgyerek

Úgy viselkedsz a mindent eldöntő csatában

*

Szeretlenségben elcsúfulsz

*

Immun-gyenge vagy nem ér a neve

Testi betegségekbe esel vagy menekülsz

*

Tetszhalottként, életjeltelenül vegetálsz –

Változó intenzitással dögunalmat árasztasz

Saját képedre,

Lelked rosszabbik részére formálod,

Tönkreteszed, elcsúfítod a környezeted,

Majd az meg téged húz le magához...

*

Végleg túl magasra teszed a lécet,

Ami naponta csak kudarcélményt okozhat...

*

Az emberek pazarolják , vagy rabolni engedik idejüket

*

Kifürkészik hálószoatitkaid, s azzal zsarolnak

*

Az emberek két lábon járó teleírt panaszkönyvek

*

Csak csúszva vagy kézen állva lehet közlekedni

*

Lopva járó alattvalók

Görbék és görnyedt testtartásúak az országot lakók

*

Ezerszer megrágott szó

A bókot szexuális zaklatásnak veszik s beperelnek

*

A többség fogatlan, fogfájós arcú és büdös szájú

*

Gúnynevet kapsz, s társaid kórusban szavalják

*

Tantaluszi kín

Úgy éheztetnek, hogy ők éppen kedvenc ételeid falják

*

Csak a kedvenc ételed eheted, de azt éveken át

*

Altatókkal is rosszul alszik,

És élénkítőkkal is álmkóros

*

A téged kifosztóknál kell alamizsnáért pitizned

*

Elektrosokkal vagy agyműtéttel,

Vagy leépítő mérgekkel „kezelik” a lelkibeteget

*

Mintha süketnémák folytatnának párbeszédet

*

Senki nem kockáztat meg egy viccet, hátha rosszul sül el

*

Társadalmi amnézia

Minden új generáció mindent teljesen nulláról kezdhet

*

Havi ciklus

Folyton újrásorsolják a lakásokat és az élettársakat

*

Nem engeded levágni a kisujjad,

inkább odaadod életed, mert a halál nem fáj...

*

Csak azért ölel a „jóbarát”,

hogy gyengéd kipuhatolja...

*

Menteni a menthetőt?

Mindig a már romló almát kell és lehet csak megenni

*

Hiába kívánhattál hármat,

még jó, ha nem lett rosszabb

*

Úgy jársz mint Midász király:

Sajnos tényleg minden vágyad teljesül

*

Örökre gyerek maradsz,

mindig más dönt a te javadról

*

Megkerülöd a Földet,

pedig a hátad mögött állt Istened

*

A „barátokról” kiderül, hogy csak szesztestvérek

Haverjaid szétspriccelnek, otthagynak a pácban

*

Anonim feljelentők

Rágalmazóid a névtelenség homályába burkolva

*

Birizgálsz, ingerled az alvó házörző vérebet

*

Még nem – már nem

Sohasem alkalmas a kor?

Akkor azért mert fiatal, most mert már öreg

*

Rossz szomszédság

Unatkozó szomszédod ötletesen bosszantgat

*

"Büszkeségből" beleharapsz a segítő kézbe

*

Olykor heroikus tettekre ragadtatod magad,

valójában csak pótcselekvésekbe menekülsz

*

Ábrándozó

A bírhatót eladod álompénzen

*

A biztonság kedvéért a Jóisten mellett Rosszat is imádsz

*

A bűn útjára lépsz –

S egy jelentős kriminális karriert futsz be

*

Nem rendezed bűneidet,

Inkább a lelkiismereted kízópadján szenvedsz

*

A magad ellensége vagy –

vagy fizetett ellenséget tartasz

*

Bátran belevágva repülhetnél,

A nem akarót csak vonszolja a sors

*

Rakás szerencsétlenség

A szerencse is elpártol a gyávák mellől

*

Még mielőtt a falakra tető kerülne,

Ábrándozgatással folyamatosan lerontod életed

*

Az adósrabszolgaság

vagy az erős személyi függés csapdájába esel

*

Muszáj valahogy kibírni?

Alig várod, hogy leteljen már életed

*

Alkoholista pszeudo örömök,

És a velejáró hamisítatlan örömök

(másnaposság, senyvedés, leépülés, családbomlás)

*

Kialvatlan, krónikus fáradt

Állandó az ingerlékenységed –

könnyen kijössz a sodrodból,

patikamérlegen billeg lelki egyensúlyod...

*

Olyannyira későn érő típus vagy,

hogy aggkorodig sem derül ki, mi lehattél volna

*

Árokásás – álló frontok

Végeláthatatlan álló hidegháborúba kezdesz

*

Amúgy minden rendben van,

csak életednek se sava, se bors

Átkereszteled

a megalkuvást kompromisszumnak,

s máris szabadon kibérelhető a lelkiismereted...

*

Bumeráng hatás:

Átkozódásod, mint a felfelé köpés visszahull fejedre

*

Dekadens

Átmeneti rossz közérzeted

úgy dolgozod fel, és ez úgy állandósul

hogy azt világfájdalommá transzponáld,

majd ennek megénekléséből akarsz hírt és pénzt...

Az aranyból is szart csinálsz

Aranybánya házad tájából meddőhányó,

Világszép hitvesedből meg egy ócska kurva lesz

Azért élsz, hogy egyél?

Az élet eszközeiből, rész céljaiból kreálsz végcélt

*

Azt sem tudod produkálni, amit tudsz

Begörccsölsz a minden elvárásnak való megfelelésben

*

„Krónikus beteg „

Beleszeretsz a betegség átmeneti előnyeibe

Bűntudatosnak hagyod magad

S így beszervezhető vagy bármilyen aljas dologra

Beteges félelmek, s maga a haláfóbia eszi a lelked

*

Bűnbakot keresel és ráfogod-ráolvasod a bajaidat

*

Felidézések

Csak a rosszra, de arra jól és gyakran emlékezel

*

Egy igaz barátot pótolnál hízalgő "jóismerősökkel"

*

Összeférhetetlenségek

Egymást kizáró identitásaid skizofrénné tesznek

*

Elvetetlen mag

Elásod, elpazarolod talentumaidat

*

Életgyáván beolvadsz a mindenkori háttérbe

*

Nem jól tudja a dürgést.

(A járás-kelest hivatalos helyen.)

*

Találós kérdés

Apjáról semmi sem maradt,

maga sem keresett semmit, mégis dúsgazdag, ki az?

(Lopós, tolvaj)

Duzzogó.

Felült a duzzogóra.

(Kis pad a kemence mellett, onnét parancsolgat.)

*

Szegény ember halála sárga, dúsaké piros szokott lenni. Á

(Szegény halálát inség, dúset bőség okozza. Guta.)

*

Dúl-fúl magában.

Dúl-fúl mérgében.

*

Veszett ország az, kit számaron dúlnak.

*

Kihúzta az ördög a dugót.

(Egyszerre sok vendég jön.)

*

Eleget dugdosta, de orrára találtak.

(Kerülte a verést, de nem kerülte el.)

*

Dudva.

Dudvát hány a tökre.

*

Éh a jóllakottal nem egyaránt dúdol

*

Kecsesen ingó vagy recsegve fingó

Fingnak se füle, se farka, mégis dúdolva jön a világra.

*

Dudás lesz pokolban.

(Kis férfi nagy nőt vett feleségül.)

*

Két dudás egy csárdában, két asszony egy konyhában.

*

Majd megtanítlak kesztyűben dudálni.

*

Könnyű a dudát felfújni, de nehéz billegtetni.

*

Az ősz haj dudazaj,

de a ránc már nem tánc.

(Fiatalon is lehet megőszülni,

de a ráncos arc a vénség jele.)

Úgy mozog, mintha dróton rángatnák.

*

Sem nem árt, sem nem használ mint a ...

*

Isten éltesse a tótot, hogy ne hordja a magyar a drótot.

*

Drágán

Drágán szerzett öröm hamar leszen üröm.

A fösvény gazdasszony mindent drágábban vesz.

Garázda, mint a részeg dragonyos.

Nincs oly rühes disznó, hogy ne akadna dörgölő fája.

(Csúnya nőnek is akad szeretője.)

*

Éppen az nem hallja a dörgést, kire a mennykő lecsap.

*

Dől – dűl

Dúló falhoz ne támaszkodjál.

Nekidűlt a fának, talán ki akar dűlni.

★

Dűlve eszik, mint a marha

★

Élőfának dőltét várja.

(Örökséget vár.)

*

Agytekervény

Tekeri az eszét, mint döglött borjú a farkát.

*

Cigány is

addig szoktatta lovát a koplaláshoz, míg beledöglött.

A döglött oroszlánt a szamár is rugdossa.

Azt sem tudja, mitől döglük a légy.

(Mi az édes, mi a jó.)

Döglük.

(Lustán hever.)

Tudjuk már, mitől döglük az eb.

(A jól élésben a kutya is megvész.)

*

A cigány sem rágja a döghúst hiába.

*

Ember vagy kecske, megdöfted a juhot.

(Gyöngén hatalmaskodni nem nagy dicsőség.)

Anticipálta, mint Dózsa a macskát.

(Dózsa nevű ember látta: a macska az ablaknak ugrik,

hogy hát ez be ne verje, maga verte be előtte.

Megelőzi a bajt, de nincs köszönet benne.)

*

Házi doromb.

(Pörlekedő feleség.)

*

Gyerekjavítás

Dorgálás és vessző, csak ne legyen késő...!

*

Ki mást dorgálni akar, maga feddhetetlen legyen?

*

Dorong

A ki bottal köszön, annak doronggal felelnek.

Ha a pofoncsapást elszenveded, máskor dorongot hoz rád

*

A túróra vizet öntnek, domikának mondják;

a parasztra kardot kötnek, katonának hívják.

<http://www.mindmegette.hu/domika.recept>

*

Kit a dombon nem örömet látunk,

olyat a völgybe taszigálunk.

*

Nehéz a dombra visszahemperegni.

Dombról a síkra könnyű lehemperegni.

*

Ördög is a dombra tojik.

(Gazdagnak kedvez a szerencse.)

*

Cifra szolgáló, dologtalan asszony.

*

Dologkerülő.

A dologkerülő hamar koldulásra jut.

A dologkerülő nem sok kalácsot eszik.

*

A jó mesés ritkán jó dolgos.

A jó táncos többnyire rossz dolgos

*

Egyik dolmányszűr, a másik szűrdommány.

(Egyik eb, a másik kutya.)

Fakó kocsi, kender hám,

nemes ember, szűrdommány.

(Szegénység.)

Hintós kocsi, kender hám,

nemes ember, szúrdolmány.

(Uri pompa, koldus konyha: szegénység.)

Hintós kocsi, kender hám,

herceg úrfi, szúrdolmány.

(Bukott földesúr.)

Rongyos dolmány, okos legény.

(Tudósok szegények.)

Rongyos dolmányban is van okos legény.

*

felsütött a nap sugara

minden szegény ablakára

jaj istenem mi az oka

az enyimre nem süt soha

*

Lelki mulatt

Kasztsszolidaritás

Gyarmati le nem alacsonyodás

Fehér ember nem járhat gyalog

és nem cipelheti a szatyrát és nem áshat kertet stb.,

mert különben odatesz a fehér faj tekintélye Indiában

(az első, akit a benszülött lázadók agyonverték,

az az ember volt, aki közéjük akart volna tartozni...)

(Wass Albert: Ember az országút szélén)

*



Megöltek egy legényt, hatszáz forintjáér

A Dunába vetették, pejparipájáér

A Duna nem szenvedte, a partjára vetette

Arra ment egy halász legény, a hálójába tette

A hálójába tette, s a falujába vitte

A falujának a közepébe szépen lefektette

.

Oda ment az édesapja, kőlti, de nem hallja

Oda ment az édesapja, kőlti, de nem hallja

A sarkantyús csizmája a lábára van fagyva

A sarkantyús csizmája a lábára van fagyva

.

Oda ment az édesanyja, kőlti, de nem hallja

Oda ment az édesanyja, kőlti, de nem hallja

A gesztenyeszínű haja a fejire van fagyva

A gesztenyeszínű haja a fejire van fagyva

.

Oda ment a szeretője, kőlti, és meghallja

Oda ment a szeretője, kőlti, azt már hallja

Kelj fel édes rózsám, gyere velem haza

Kelj fel édes rózsám, gyere velem haza

Nem mehetek rózsám, mer megvagyok halva

A Rózsa Sándor éles kése a szívemet járta